

# PROGRAMA E CALENDÁRIO DA UNIDADE PASTORAL DE SINTRA PARA O ANO PASTORAL 2025 / 2026



**2025-2026**

**Caminhemos na Esperança**

Crescer na «comunhão, participação e missão»

**Edição provisória: Versão de 2026-06-02**

## Mensagem do Patriarca de Lisboa

2025-2026

Este novo Ano Pastoral 2025/2026 começa marcado por sinais cheios de esperança para a Igreja, em geral, e para o Patriarcado de Lisboa, em particular. Com efeito, continuamos a caminhada jubilar, convocada pelo nosso saudoso Papa Francisco, que definiu que os 2025 anos do Nascimento de Jesus Cristo seriam pautados sob a égide do tema «Peregrinos de Esperança». Na celebração luminosa da Páscoa deste ano jubilar, fomos surpreendidos pela morte do Papa Francisco, mais um dos sinais eloquentes que ele nunca deixou de dar a toda a Igreja, precisamente quando celebrávamos a ressurreição de Cristo, o Papa fez-nos olhar para o Céu e acompanhá-lo nos primeiros momentos do seu encontro com o Pai Celeste.

A eleição de um novo Papa, Leão XIV, renovou o dom da graça de Deus que nunca abandona a Sua Igreja e sempre envia pastores solícitos para a guiar. Logo no início do seu pontificado escutamos palavras programáticas, que todos devemos assumir e que assumo especialmente para o caso da nossa diocese de Lisboa: «Irmãos e irmãs, gostaria que fosse este o nosso primeiro grande desejo: uma Igreja unida, sinal de unidade e comunhão, que se torne fermento para um mundo reconciliado» (Homilia, 18 de maio de 2025). Por isso, com o tema «Caminhemos na esperança», convido todos a fazermos este caminho testemunhando esta unidade que é dom de Deus e tarefa de cada um dos batizados.

Aliás, só assim se pode dar aquela grande prioridade, que é a «Conversão missionária da pastoral», isto é, termos consciência que a missão não é só mais uma tarefa da Igreja, mas diz respeito à sua própria natureza e identidade. A Igreja é chamada a fazer presente, em todos os tempos e em todas as geografias, o amor de Deus. Por isso, não há nada que a Igreja faça que não seja missão. Por isso, é importante que o fulgor em todas as estruturas – seja nas paróquias, nas pequenas comunidades, na cúria e seus departamentos e em todas as realidades eclesiais – se respire o propósito e o ardor pela missão. Sabemos que, para isso, não bastam planos e estruturas. A isso também nos chamava a atenção o Papa Leão XIV: a Igreja será farol «não tanto pela magnificência das suas estruturas e pela grandiosidade dos seus edifícios [...], mas pela santidade dos seus membros, do povo que Deus adquiriu» (Homilia, 9 de maio de 2025). Deste modo, a missão está, em primeiro lugar, no coração de cada um dos batizados, consciência que tem sido reavivada pela caminhada sinodal da Igreja universal.

Todo este caminho tem vindo a acontecer no Patriarcado de Lisboa, sobretudo no reforço que tem sido feito depois da vivência luminosa da Jornada Mundial da Juventude Lisboa 2023. A «conversão missionária da pastoral» veio trazer tons particulares ao que tem sido a vivência do Jubileu 2025. Os jubileus setoriais, os

santuários e igrejas jubilares, as diversas iniciativas que têm sido promovidas, quer a nível diocesano, quer a nível vicarial e paroquial, além, claro está, de todas aquelas iniciativas que as famílias cristãs procuram viver, têm sido sinais importantes de uma Igreja «em saída», que leva Cristo a todos. O Dia Jubilar Diocesano, no dia 31 de maio de 2025, foi, sem qualquer dúvida, um momento muito alto deste Ano Jubilar, que fica gravado na memória do Patriarcado de Lisboa: aponta-se para mais de 30.000 pessoas que estiveram presentes, além das que acompanharam através da transmissão online, surgindo esta ocasião como um grande testemunho de uma Igreja em missão, de uma Igreja que se reconhece como Povo de Deus e Corpo de Cristo, como Igreja que sabe celebrar as maravilhas que Deus realiza na sua história e no quotidiano. O caminho, contudo, não terminou... o Ano Jubilar continua, para reforçar no coração de cada um de nós o compromisso de sermos Igreja que é sinal de esperança. Aquilo que é a programação jubilar ainda a ser vivida e implementada, assim como tudo aquilo que é a pastoral ordinária, deve ser vivido ainda com maior empenho, dedicação e ardor. O Jubileu da Missão será, de forma particular, um momento alto de ensaiar formas de sermos Igreja missionária, que parte, em estilo sinodal, ao encontro de todos e cada um. As visitas pastorais, que se recomeçarão a realizar neste ano pastoral, serão também motivo de renovação da Igreja de Lisboa na missão.

Concluo, sublinhando que importa ter consciência que só seremos mais e melhor Igreja missionária se tivermos maior profundidade na vivência do dom batismal que todos recebemos. A «comunhão, participação e missão» nasce, em primeiríssimo lugar, do dom da graça de Deus, que derrama o seu amor, renova cada um na graça e envia a ser testemunho. Por isso, será importante regressarmos todos ao Documento final da XVI Assembleia Geral Ordinária do Sínodo dos Bispos, para se reativar todos os processos e órgãos de participação na vida eclesial, não esquecendo o que o próprio documento indica: «Os Evangelhos dizem-nos que, para entrar na fé pascal e tornar-se testemunhas dela, é necessário reconhecer o próprio vazio interior, as trevas do medo, da dúvida e do pecado. Mas aqueles que, na escuridão, têm a coragem de sair e pôr-se à procura descobrem, na realidade, que são procurados, chamados pelo nome, perdoados e enviados juntos aos irmãos e irmãs» (Documento final, n.º 14). Assim sendo, renovemos sempre o encontro pleno e profundo com o amor de Deus e façamos caminho de missão, na esperança!

† Rui, Patriarca de Lisboa

## **Contexto Pastoral**

O horizonte do Programa Pastoral 2024-26 é particularmente enquadrado por alguns marcos relevantes que, de forma distinta, mas necessariamente convergente, estarão presentes na vida da Diocese:

### → A CONSTITUIÇÃO SINODAL DE LISBOA

A Constituição Sinodal de Lisboa é fruto e culminar de um processo precursor de dinâmica sinodal, numa “procura comum de caminhos novos em vista de uma presença eclesial evangelizadora e capaz de responder aos desafios deste tempo”. (cf. Constituição Sinodal, nº 3) É, pois, tempo e ocasião propícia de refletir sobre o caminho percorrido, o que aconteceu e o que está ainda por cumprir; o que a evolução da realidade social e eclesial tornou menos pertinente e aquilo que mantém, ou até acresceu, a sua atualidade.

### → O SÍNODO DOS BISPOS SOBRE A SINODALIDADE 2021-24

O percurso sinodal para o qual o Papa Francisco chamou toda a Igreja não poderá deixar de guiar quer a programação do trabalho pastoral, quer muito especialmente a forma e o estilo de vida eclesial, para que eles mesmo sejam desde logo sinais evidentes de uma Igreja viva, que se renova e que abre as portas à esperança. Este modo de ser e de estar, inerente à própria condição de ser Igreja, e bem presente desde logo nas primeiras comunidades cristãs, deve crescentemente encontrar tradução prática e concreta no quotidiano das diferentes comunidades e realidades eclesiais, aceitando e assumindo, conduzidos pelo Espírito Santo, as mudanças que para isso sejam necessárias.

### → A JORNADA MUNDIAL DA JUVENTUDE 2023

Em terceiro lugar, ressoam ainda bem alto na Igreja de Lisboa os ecos da JMJ 2023: na mobilização que existiu, no chamamento que foi evidente, na vontade de seguimento que gerou. O desafio que se coloca é o de criar espaço e condições para que a esperança e entusiasmo que se abriram não se esgotem em memórias ou ocasiões comemorativas, mas impulsionem processos e dinâmicas suscetíveis de se enraizarem e perdurarem, sem todavia que se perca a criatividade e inovação.

### → O FÓRUM GERAÇÃO RISE UP!

O Fórum Geração Rise Up! veio confirmar por inteiro essa vontade de participação e de sonhar a Igreja de Lisboa, ouvindo e dialogando no Espírito, ousando e arriscando considerações e propostas que ajudem a caminhar em modo missionário, escutando e acolhendo todos os que por ela sejam tocados e anunciando a Boa Nova de Jesus Cristo como proposta de vida significativa e atual.

### → A CELEBRAÇÃO DO JUBILEU 2025

Cruzando os dois anos pastorais deste Programa, estará a vivência do Jubileu 2025. A convocação que o Papa Francisco faz para que o mesmo seja iluminado pelo sinal da ESPERANÇA deve, pois, estar presente nas ações pastorais de toda a Igreja, orientando-as para a forma de levar as comunidades a não só viverem essa Esperança como, sobretudo, dela serem sinais vivos.

Num tempo em que, a nível global, os conflitos armados, as perturbações na economia, o discurso e a vida social cada vez mais centradas no imediatismo e na captação de adesão fácil, vão sendo razões de preocupação, de desânimo e até de alguma revolta, o Mundo necessita de razões de Esperança. O tempo de preparação e os gestos celebrativos do Jubileu são ocasião a não desperdiçar, seja na vida dos muitos que para tal se encontram já despertos, seja muito especialmente para aqueles que, aqui e neste momento, possam (re)encontrar a alegria do Evangelho de Jesus Cristo.

### **Lema Pastoral**

## **CAMINHEMOS NA ESPERANÇA!**

Na vivência deste ano Jubilar, façamos nossas as palavras do Papa Francisco na Vigília da JMJ 2023: "Assim, com este dom gratuito que temos – o amor de Jesus – e com a vontade de caminhar, CAMINHEMOS NA ESPERANÇA, olhemos para as nossas raízes e continuemos para diante, sem medo". Um ano jubilar é um tempo muito privilegiado para nos ajudar a ganhar consciência do que significa a Boa-Nova anunciada no Evangelho. A Boa-Nova pede um novo futuro para todos, exige que as nossas mãos e os nossos corações se unam no desejo de tornar real o Reino de Deus já aqui. Por isso, Caminhemos na Esperança, sem medo, confiantes que a nossa entrega será abençoada e tornada fecunda pela graça do Espírito.

### **Metodologia**

Este Programa Pastoral convida a Igreja de Lisboa a ser uma Igreja em saída que, para anunciar o Evangelho, caminha em conjunto. Pretende também colocar em prática o critério de discernimento e ação que o Papa Francisco nos relembrou na Evangelii Gaudium: "o todo é superior à parte" (EG 234); ou seja, a Igreja de Lisboa não é apenas o somatório das realidades eclesiais, mas é um "todo", pelo qual todos somos responsáveis. Deste modo, não podemos fixar o nosso olhar e ação apenas na "parte" da nossa realidade eclesial. Este Programa, podendo ser amplo e ambicioso, quer ser um incentivo a que cada realidade possa elaborar o seu próprio programa, aplicado aos seus desafios concretos. Cada uma é assim convidada a refletir sobre as linhas orientadoras e objetivos que mais vão ao seu encontro.

Não se trata de um documento para se consultar apenas no início e no final dos anos pastorais, mas antes um mapa que nos ajuda a situar e a orientar a nossa ação pastoral. Para isso, será fundamental que haja um acompanhamento ao longo do ano pastoral nas várias instâncias da diocese (Cúria, reuniões de vigários, reuniões de vigararia, conselhos pastorais, entre outros). Nessa medida, e permanecendo fiel ao espírito sinodal, uma avaliação mais aprofundada do Programa será efetuada no final do biénio, de maneira a identificar os frutos obtidos, os passos dados e os que ficaram por dar e, por último, em que medida as linhas orientadoras e objetivos agora definidos terão correspondido à realidade pastoral da nossa Diocese.

**PRIORIDADE**

**CONVERSÃO MISSIONÁRIA DA PASTORAL**

«Ide, pois, fazei discípulos de todos os povos, batizando-os em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo, ensinando-os a cumprir tudo quanto vos tenho mandado» (Mt 28, 19-20)

O mandato evangélico é claro, a linha de rumo está inequivocamente traçada nas palavras de Jesus Cristo. O anúncio da Boa Nova é a ação prioritária da Igreja e todos os que dela fazem parte, nos seus distintos carismas e ministérios, de tal anúncio devem fazer referencial e nele devem colocar a sua entrega, empenhamento e compromisso.

A Conversão Missionária da Pastoral passa por convidar as distintas realidades eclesiais da Diocese a entenderem, pensarem e programarem todas as suas ações a partir da perspectiva da Missão, mais além do que a simples pastoral de manutenção. Sempre guiadas pelo Espírito Santo, as nossas instâncias eclesiais são chamadas a levar a todos - e de modo muito particular aos que se encontram nas diversas periferias – a alegria da proposta de vida revelada no Evangelho.

**Siglas usadas no calendário pastoral**

DAC-SAM	Departamento de Animação Comunitária - Serviço de Animação Missionária;
DAC-SAV	Departamento da Animação Comunitária - Setor da Animação Vocacional;
DE-SC	Departamento da Evangelização - Sector da Catequese;
DE-SJ	Departamento da Evangelização - Serviço da Juventude;
ENS	Equipas de Nossa Senhora
GJ	Grupo de Jovens da Unidade Pastoral de Sintra
JUV	Serviço da juventude, Pastoral Universitária, Setor de Animação Vocacional.
DL	Departamento da Liturgia;
DL-SDA	Departamento de Liturgia - Serviço Diocesano de Acólitos;
DPSC	Departamento da Pastoral Sócio Caritativa;
IDFC-EL	Instituto Diocesano da Formação Cristã - Escola de Leigos;
SAP	Secretariado de Ação Pastoral.

**Setembro 2025**

1 Seg XXII do T. C.

2 Ter

3 Qua

4 Qui

5 Sex

6 Sáb

**7 Dom Domingo XXIII do T. C.**

8 Seg Aniversário natalício de D. Nuno Cordeiro

9 Ter IDFC-EL - Inscrições formação 1º semestre (9/9 a 7/10)

10 Qua

11 Qui Secretariado Permanente

12 Sex

13 Sáb

**14 Dom Domingo XXIV do T. C.**

Aniversário Natalício do Papa Leão XIV

15 Seg

16 Ter

17 Qua

18 Qui SAP - Encontro Sinodal dos Setores e Departamentos da Cúria (18 e 19)

19 Sex Início das Reuniões do GJ

20 Sáb

**21 Dom Domingo XXV do T. C.**

22 Seg

23 Ter

24 Qua Conselho Episcopal

25 Qui Participação do GJ nas Festas de S. Miguel (25 a 28)

26 Sex DE-SC – Jubileu dos Catequistas em Roma (26 a 28)

27 Sáb IDFC - Jornada formativa comemorativa dos 1700 anos do Concílio de Niceia

DE-SJ - Workshop “O que pode ser um grupo de jovens?”

**28 Dom Domingo XXVI do T. C.**

ENS - Abertura das Atividades da Região Sintra e Oeste - Centro Pastoral Torres Vedras

29 Seg

30 Ter Reunião de Vigários e Adjuntos

## Outubro 2025

- 1 Qua  
2 Qui DE-SPU - Missa das Universidades  
3 Sex Jantar de Fados (com participação do GJ)  
4 Sáb DE-SC – Encontro de Catequistas DF1 e DF2 (9h-13h)  
ENS - Setor Sintra C, passagem testemunho CRE 15h30/18h30 S. Brás
- 5 Dom Domingo XXVII do T. C.**  
6 Seg  
7 Ter  
8 Qua Conselho Episcopal  
9 Qui Reunião do Secretariado Permanente c/ Equipas de Coordenação da UPS  
10 Sex Reunião GJ  
11 Sáb Jubileu do Mundo do Trabalho  
DE-SC – Formação sobre os Catecismos: 5º (AM1), 7º (AM3), 8º (AM4),  
9º (DM1) e 10º DM2) | Para a Vigararia de Sintra
- 12 Dom Domingo XXVIII do T. C. - JUV - Círculos Geração Rise Up**  
13 Seg Peregrinação a Fátima  
14 Ter Início da Escola de Leigos - 1º semestre  
15 Qua DE-SC - Encontro de Educadores do Despertar da Fé (Lisboa, 14h30-17h)  
16 Qui Reunião do Clero da Vigararia de Sintra - Terrugem  
17 Sex Reunião GJ  
JOVENS MESA REDONDA - "A beleza é o sentido da vida" - Rio de Mouro
- 18 Sáb DAC-SAM – Vigília missionária  
DE-SC - Jornadas Nacionais de Catequistas, (Fátima, 18 e 19)  
DL-Encontro de Formação Litúrgica (Massamá, 15h)
- 19 Dom Domingo XXIX do T. C. - Dia Mundial das Missões**  
20 Seg  
21 Ter  
22 Qua Conselho Episcopal  
CNE-JRL - Encontro Regional de Assistentes de Núcleo (ERAA)
- 23 Qui  
24 Sex Reunião GJ  
25 Sáb Aniversário da Dedicção da Igreja Catedral  
Peregrinação da Unidade Pastoral de Sintra à Sé de Lisboa
- 26 Dom Domingo XXX do T. C. - Almoço na Abrunheira**  
27 Seg  
28 Ter Conselho Presbiteral (28 e 29)  
29 Qua  
30 Qui  
31 Sex DAC-SAV – Retiro “Monte”, retiro de silêncio (31 a 3/11)  
Reunião GJ

**Novembro 2025**

- 1 Sáb **Todos os Santos - Solenidade**
- 2 Dom **Domingo XXXI do T. C. - Comemoração Todos os Fiéis Defuntos**  
Semana de Oração pelos Seminários (2 a 9)
- 3 Seg Missa por todos os Patriarcas, Bispos, Padres e Diáconos defuntos  
que serviram na Diocese de Lisboa (São Vicente de Fora, 12h)  
SEMANA DE MISSÃO (3 A 9)
- 4 Ter
- 5 Qua Conselho Episcopal
- 6 Qui Secretariado Permanente
- 7 Sex Reunião GJ
- 8 Sáb Conselho Pastoral da Unidade Pastoral de Sintra, 14.30h
- 9 Dom **Domingo XXXII do T. C. – Dedicção da igreja de Latrão**  
Festa do Acolhimento
- 10 Seg DE-SC – Apres. vivência tempos litúrgicos Advento e Natal (online, 21h)  
Secretariado da Catequese
- 11 Ter FESTA DE S. MARTINHO (com participação do GJ)
- 12 Qua
- 13 Qui Reunião do Clero da Vigararia de Sintra - Telhal
- 14 Sex Reunião GJ
- 15 Sáb Encontro Nacional ENS em Fátima (15-16)
- 16 Dom **Domingo XXXIII do T. C. - Almoço na Abrunheira**  
Início da Visita Pastoral na Vigararia de Oeiras (até 1/2/2026)
- 17 Seg Retiro de Presbíteros (Turcifal 17 a 21)
- 18 Ter Reunião de Vigários e Adjuntos
- 19 Qua Conselho Episcopal  
Reunião Geral Catequistas
- 20 Qui
- 21 Sex Reunião de Pais dos catecúmenos a batizar na Páscoa
- 22 Sáb Missa de agrupamento
- 23 Dom **Domingo XXXIV do T. C. – N. Sr. Jesus Cristo Rei do Universo**  
JJV - Jornada Diocesana da Juventude - Peregrinação à Sé
- 24 Seg
- 25 Ter
- 26 Qua
- 27 Qui
- 28 Sex Reunião GJ
- 29 Sáb Conselho Pastoral Diocesano
- 30 Dom **Domingo I do Advento**  
Almoço Unidade Pastoral de Sintra (Janela): Reverte para a Várzea  
Ordenações

**Dezembro 2025**

- 1 Seg
- 2 Ter Reunião de Vigários e Adjuntos
- 3 Qua Conselho Episcopal  
Reunião de Secretariado da Catequese
- 4 Qui Reunião do Clero da Vigararia de Sintra – Mira Sintra
- 5 Sex Reunião GJ  
MIGRANTES MESA REDONDA - "A ninguém seja negado o direito a um futuro melhor" - Cacém
- 6 Sáb Rito de Admissão dos catecúmenos a batizar na Páscoa  
DAC-SAV – Retiro “Poço” (Dia de silêncio)  
ENS - Peregrinação a Pontevedra
- 7 Dom Domingo II do Advento - Missa de Inaug. da igreja da Várzea, 10h**
- 8 Seg **Imaculada Conceição da Virgem Maria – ENS - Festa Casais Jubilares**
- 9 Ter JUV – Teologia para jovens
- 10 Qua
- 11 Qui Jantar de Advento – Secretariado UPS
- 12 Sex Reunião GJ
- 13 Sáb Missa de agrupamento
- 14 Dom Domingo III do Advento - CELEBRAÇÃO VICARIAL FINAL DO JUBILEU**  
Almoço da Abrunheira em S. Miguel
- 15 Seg CNE-JRL – Celebração Regional da Luz da Paz de Belém
- 16 Ter
- 17 Qua Jantar de Natal Catequistas
- 18 Qui
- 19 Sex Celebração UPS da Luz da Paz de Belém  
Jantar de Natal GJ  
Férias de Natal da Escola de Leigos (19-dez. a 4-jan.)
- 20 Sáb DAC-SAV - “Luzeiros”, Campos de férias voc., raparigas do 7º ao 12º ano (20 a 23)  
CNE 1134 - Interrupção - Natal 20 e 27 Dez
- 21 Dom Domingo IV do Advento - Distribuição da Luz da Paz de Belém**
- 22 Seg
- 23 Ter
- 24 Qua Aniversário Natalício do Senhor Patriarca, D. Rui Valério
- 25 Qui Natal do Senhor - Solenidade
- 26 Sex
- 27 Sáb
- 28 Dom Sagrada Família – Festa – Encerram. ano jubilar na Sé Patriarcal**
- 29 Seg
- 30 Ter
- 31 Qua Passagem de Ano UPS

**Janeiro 2026**

- 1 Qui **Santa Maria, Mãe de Deus – Solenidade**  
2 Sex  
3 Sáb INDABA do CNE 1134  
4 Dom **Epifania do Senhor – Solenidade**  
5 Seg  
6 Ter Reunião de Vigários e Adjuntos  
FECHO DO JUBILEU EM ROMA  
7 Qua Reunião de Secretariado da Catequese  
8 Qui  
9 Sex Reunião da Equipa do CPM  
Reunião GJ  
10 Sáb Conselho de Agrupamento 1134  
Missa de agrupamento  
Celebração da Catequese  
Jantar dos Voluntários – Wok  
11 Dom **Batismo do Senhor – Festa**  
12 Seg DE-SC - Curso de Catequistas Coordenadores (online, 21h)  
13 Ter  
14 Qua  
15 Qui Reunião do Clero da Vigararia de Sintra – Rio de Mouro  
16 Sex Cons. Pais CNE 1134  
Reunião GJ  
17 Sáb DL - Formação - sacristães e zeladores– alfaias litúrgicas (Sr. Jesus Carvalho)  
IDFC - II Jornada Bíblica do Patriarcado de Lisboa  
18 Dom **Domingo II do T. C.**  
19 Seg DE-SC - Apres. vivência tempos litúrgicos Quaresma, Páscoa (online 21h)  
20 Ter  
21 Qua DPSC-SPS - Reunião de capelães  
Aniv. do Pe. Armindo  
22 Qui **S. Vicente Padroeiro Principal do Patriarcado – Solenidade**  
23 Sex Reunião GJ  
24 Sáb DE-SJ/ DREDIR - Vigília de Oração para a Unidade dos Cristãos  
DL - Novos Min. Extraordinários Comunhão - Módulo I (Massamá, 14h30)  
SAP-IDFC - Formação Sinodal Membros Conselhos Pastorais Paroquiais  
25 Dom **Domingo III do T. C. | Domingo da Palavra de Deus**  
Festa da Palavra – 4º volume  
Almoço Unidade Pastoral de Sintra (Janela) reverte para a Abrunheira  
26 Seg DAC-SAV - Semana de Oração pelos Consagrados (26/1 a 2/2)  
27 Ter Formação Permanente do Clero (27 a 29)  
Fim do 1º semestre da Escola de Leigos  
28 Qua Reunião Geral Catequistas  
29 Qui  
30 Sex IDFC-EL - Inscrições na formação - 2º semestre (30/1 a 14/2)  
31 Sáb ENCONTRO CRISTÃO EM SINTRA  
Conselho de Núcleo do CNE Monte da Lua  
DL - Novos Min. Extr. da Comunhão - Módulo II (Massamá, 14h30)

**Fevereiro 2026**

- 1 Dom Domingo IV do T. C.** - DAC-SAV - Vigília de Oração pelos Consagrados  
DAC-SAM – Fórum das missões
- 2 Seg DAC-SAV – Dia da Vida Consagrada
- 3 Ter Reunião de Vigários e Adjuntos
- 4 Qua Reunião de Secretariado da Catequese
- 5 Qui
- 6 Sex Reunião GJ
- 7 Sáb DAC-SAV – Retiro “Poço” (Dia de silêncio)  
Jantar Ang. Fundos – Agrupamento 1134  
DAC-SPS - Retiro para casais com menos de 10 anos (7 e 8)  
DL - Novos Min. Extr. da Comunhão - Módulo III (Massamá, 14h30)
- 8 Dom Domingo V do T. C.** - DPSC-SPS - Dia Diocesano Doente – S. Unção???
- 9 Seg IDFC-EL - Fim da formação - 1º semestre
- 10 Ter
- 11 Qua DPSC-SPS - Dia Mundial do Doente
- 12 Qui Reunião do Clero da Vigararia de Sintra - Algueirão
- 13 Sex Reunião GJ
- 14 Sáb DE-SC - Encontro Interdiocesano de catequistas (Fátima, 14 e 15)  
Não há Catequese na UPS (mas há Eucaristia!)
- 15 Dom Domingo VI do T. C.**
- 16 Seg Interrupção de Carnaval da Escola de Leigos (16 e 17)
- 17 Ter
- 18 Qua **Quarta-feira de Cinzas - Início da Quaresma**
- 19 Qui
- 20 Sex Reunião GJ
- 21 Sáb Início dos Escrutínios dos catecúmenos a batizar na Páscoa  
DL - Novos Min. Extr. da Comunhão - Módulo II (Igreja da Portela, 14h30)
- 22 Dom Domingo I da Quaresma** - Almoço UPS (Janela) – a favor da Várzea  
DE-SC - Rito de Eleição dos catecúmenos (Sé Patriarcal, 15h)  
DE-SC - Celebração dos santos Francisco e Jacinta Marto (paróquias)
- 23 Seg Retiro de Presbíteros (Fátima, 23 a 27)
- 24 Ter Escola de Leigos - Início da formação - 2º semestre
- 25 Qua Reunião Geral Catequistas
- 26 Qui
- 27 Sex Velada d’Armas para as Promessas  
Reunião GJ
- 28 Sáb Promessas dos Escuteiros 1134  
DAC-SPF - Encontro para casais em 2ª união e pessoas separadas  
DL - Novos Min. Extr. da Comunhão - Módulo III (Igreja da Portela, 14h30)

**Março 2026**

- 1 Dom Domingo II da Quaresma** - DPSC-CDL - Semana Nacional Cáritas, 1 a 8  
2 Seg Retiro de Presbíteros (Turcifal, 2 a 6)  
3 Ter Reunião de Vigários e Adjuntos  
4 Qua  
5 Qui  
6 Sex CPM na UPS  
Reunião GJ  
7 Sáb CPM na UPS  
DAC-SPS - Retiro para casais com mais de 10 anos (7 e 8)  
DL-SDA – Encontro de formação de Acólitos
- 8 Dom Domingo III da Quaresma** - CPM na UPS  
9 Seg  
10 Ter  
11 Qua Reunião de Secretariado da Catequese  
12 Qui Cenáculo do CNE (12-14)  
Reunião do Clero da Vigararia de Sintra – São Marcos  
13 Sex Reunião GJ  
14 Sáb Aniversário natalício de D. Joaquim da Silva Mendes  
Missa de agrupamento
- 15 Dom Domingo IV da Quaresma** - Nomeação Novos MEC (Sé Patriarcal, 16h)  
16 Seg  
17 Ter  
18 Qua  
19 Qui **S. José – Solenidade**  
20 Sex CNE-JRL – Via Sacra CNE  
Reunião GJ  
21 Sáb JUV - Vigília da Misericórdia, por Vigararias
- 22 Dom Domingo V da Quaresma** - Retiro da Unidade Pastoral de Sintra  
23 Seg  
24 Ter  
25 Qua **Anunciação do Senhor - Solenidade**  
26 Qui  
27 Sex DPSC - Encontro da Quaresma da Pastoral Sócio Caritativa (Turcifal)  
Via-Sacra da Unidade Pastoral de Sintra (com participação do GJ)  
28 Sáb DAC-SAV – “Luzeiros”, Campos férias voc., raparigas 7º ao 12º ano (28 a 31)
- 29 Dom Domingo de Ramos**  
30 Seg Férias de Páscoa da Escola de Leigos (30-mar. a 12-abr.)  
31 Ter

**Abril 2026**

- 1 Qua Conselho Episcopal  
2 Qui **Quinta-feira Santa**  
3 Sex **Sexta-feira Santa**  
4 Sáb **Sábado Santo** - Vigília Pascal para todas as Comunidades  
**5 Dom Domingo de Páscoa**  
6 Seg  
7 Ter  
8 Qua Reunião de Secretariado da Catequese  
9 Qui  
10 Sex Reunião GJ  
11 Sáb SAP-IDFC - Formação Sinodal para Conselhos Pastorais Paroquiais  
Missa de agrupamento  
**12 Dom Domingo II da Páscoa ou Domingo da Divina Misericórdia**  
DPSC-SPS – Dia diocesano da Saúde  
13 Seg DE-SC - Formação Catequese e Escutismo (online, 21h15)  
14 Ter  
15 Qua  
16 Qui  
17 Sex Aniversário natalício de D. Rui Gouveia  
Reunião GJ  
18 Sáb Festa do Pai-Nosso – 2º volume (18 e 19)  
CNE-JRL – Celebração Regional São Jorge  
Conselho Pastoral Diocesano  
**19 Dom Domingo III da Páscoa** - Semana de Oração pelas Vocações (19 a 26)  
20 Seg  
21 Ter  
22 Qua Reunião Geral Catequistas  
DPSC-SPS - Reunião de capelães  
23 Qui  
24 Sex Reunião de Pais 1ª Comunhão, S. Miguel 21H30  
Reunião GJ  
25 Sáb DE-SJ - Festival Diocesano da Canção  
25-26 Retiro (Sintra C, Sintra A, Mafra) no Turcifal  
**26 Dom Domingo IV da Páscoa** - Almoço da UPS – a favor Agrupamento  
27 Seg  
28 Ter  
29 Qua  
30 Qui

**Maio 2026**

- 1 Sex Oração do Terço do Rosário nas Comunidades  
DL-ŠDA – Peregrinação Nacional de Acólitos a Fátima  
Missa e almoço em Santa Eufémia  
Jantar Conselheiros ENS Espirituais em Sintra (Grupo Janela)
- 2 Sáb Serenata das ENS
- 3 Dom Domingo V da Páscoa**
- 4 Seg
- 5 Ter Reunião de Vigários e Adjuntos
- 6 Qua Reunião de Secretariado da Catequese
- 7 Qui
- 8 Sex I Aniversário da Eleição do Papa Leão XIV  
Reunião de Pais Profissão de Fé, S. Miguel 21H30  
Reunião GJ
- 9 Sáb Missa de agrupamento  
Festa da 1ª Reconciliação, S. Miguel, 10h
- 10 Dom Domingo VI da Páscoa - Semana da Vida (10 a 17)**
- 11 Seg
- 12 Ter
- 13 Qua
- 14 Qui Reunião do Clero da Vigararia de Sintra - Colares
- 15 Sex DPSC - Congresso da Pastoral Social e da Pastoral da Saúde (Cascais)  
Procissão das Velas – Lourel?  
Reunião GJ
- 16 Sáb
- 17 Dom Domingo da Ascensão do Senhor – Festa da 1ª Comunhão**
- 18 Seg I Aniversário do início do ministério petrino do Papa Leão XIV
- 19 Ter Conselho Presbiteral (19 e 20)
- 20 Qua
- 21 Qui
- 22 Sex Retiro da Profissão de Fé (22-23)  
Reunião GJ
- 23 Sáb DE-SPU - Bênção de Finalistas (Alameda da Cidade Universitária)  
Atividade de Núcleo Monte da Lua
- 24 Dom Domingo de Pentecostes - Dia da UPS c/ Prof. Fé e almoço (Janela)**
- 25 Seg Festa de Nossa Senhora da Saúde na Penha Longa
- 26 Ter **Peregrinação do 2 M's a Fátima**
- 27 Qua
- 28 Qui
- 29 Sex Reunião GJ
- 30 Sáb DAC-SPF – Festa da Família nas Caldas da Rainha  
- Dia da Região das ENS (também nas Caldas)  
Ramalhão – 1ª Comunhão na igreja de S. Miguel, 15.30h
- 31 Dom Domingo da Santíssima Trindade**  
- Festa de Nª Srª da Visitação na Várzea

**Junho 2026**

- 1 Seg  
2 Ter  
3 Qua Reunião de Secretariado da Catequese  
4 Qui **Santíssimo Corpo e Sangue de Cristo - Solenidade**  
5 Sex Reunião GJ  
6 Sáb  
**7 Dom Domingo X do T. C.**  
8 Seg Interrupção de aulas da Escola de Leigos (8, 9, 10 jun.)  
9 Ter  
10 Qua Feriado - Peregrinação das Crianças a Fátima  
11 Qui  
12 Sex **Sagrado Coração de Jesus - Solenidade**  
Jornada de Oração pela Santificação dos Sacerdotes  
Reunião GJ  
13 Sáb Santo António  
Missa de agrupamento  
**14 Dom Domingo XI do T. C. - Missa de festa na Abrunheira, 16h**  
15 Seg  
16 Ter  
17 Qua IDFC-EL - Fim da formação - 2º semestre  
18 Qui Reunião do Clero da Vigararia de Sintra – Almargem do Bispo  
19 Sex CPM na UPS  
Reunião GJ  
20 Sáb Ang. Fundos – Arraial 1134  
Encerramento da Catequese (20-21)  
CPM na UPS  
**21 Dom Domingo XII do T. C. - CPM na UPS**  
22 Seg  
23 Ter  
24 Qua **Nascimento de S. João Baptista - Solenidade**  
25 Qui  
26 Sex IDFC-EL - Celebração entrega de diplomas da Escola de Leigos  
Reunião GJ  
27 Sáb  
**28 Dom Domingo XIII do T. C. - Ordenações**  
29 Seg **São Pedro e São Paulo – Solenidade**  
Festa de S. Pedro, 18h  
30 Ter

**Julho 2026**

1 Qua

2 Qui

3 Sex Reunião GJ

4 Sáb Encerramento Atividades CNE 1134

**5 Dom Domingo XIV do T. C. - Missa de Festa em Cabriz**

6 Seg

7 Ter

8 Qua Conselho Episcopal

9 Qui

10 Sex Reunião do Conselho Pastoral da Unidade Pastoral de Sintra, 20.45h

11 Sáb

**12 Dom Domingo XV do T. C.**

13 Seg

14 Ter

15 Qua

16 Qui Aniversário natalício de D. Manuel Clemente

17 Sex Reunião GJ

18 Sáb

**19 Dom Domingo XVI do T. C.**

20 Seg

21 Ter

22 Qua

23 Qui

24 Sex DE-SJ - REJOICE! Encontro Nacional da Juventude (24 a 26)

25 Sáb

**26 Dom Domingo XVII do T. C.**

27 Seg

28 Ter

29 Qua

30 Qui

31 Sex

**Agosto 2026**

1 Sáb Peregrinação a Taizé (01-10 Agosto)

**2 Dom Domingo XVIII do T. C.**

3 Seg

4 Ter

5 Qua

6 Qui **Transfiguração do Senhor - Festa**

7 Sex

8 Sáb

**9 Dom Domingo XIX do T. C.**

10 Seg

11 Ter Aniversário natalício de D. Alexandre Palma

12 Qua

13 Qui

14 Sex

15 Sáb **Assunção de Nossa Senhora – Solenidade**

Atividade de Agrupamento Kandersteg 15-23 Agosto

Participação do GJ nas Festas de S. Mamede em Janas (15 a 17)

**16 Dom Domingo XX do T. C.**

17 Seg Missa da Festa de S. Mamede

18 Ter

19 Qua

20 Qui

21 Sex

22 Sáb

**23 Dom Domingo XXI do T. C.**

Missa da Festa do Linhó???

24 Seg

25 Ter

26 Qua

27 Qui

28 Sex

29 Sáb

**30 Dom Domingo XXII do T. C.**

31 Seg

**Setembro 2026**

1 Ter

2 Qua

3 Qui

4 Sex

5 Sáb

**6 Dom Domingo XXIII do T. C.**

7 Seg

8 Ter Aniversário natalício de D. Nuno Cordeiro

09 Qua

10 Qui

11 Sex

12 Sáb

**13 Dom Domingo XXIV do T. C.**

14 Seg Aniversário Natalício do Papa Leão XIV

15 Ter

16 Qua Dia de Santa Eufémia

17 Qui

18 Sex

19 Sáb Missa de Festa em Manique de Cima (Penúltimo domingo)

**20 Dom Domingo XXV do T. C.**

Missa de festa em Santa Eufémia, 16h

21 Seg

22 Ter

23 Qua

24 Qui

25 Sex Festa de S. Miguel (25-29)

26 Sáb

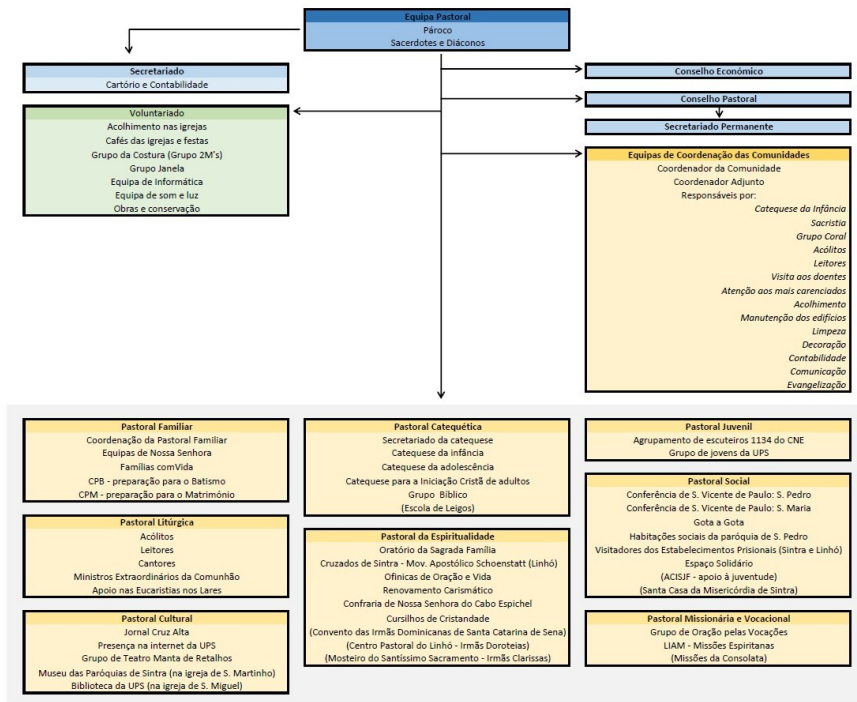
**27 Dom Domingo XXVI do T. C.**

28 Seg

29 Ter

30 Qua

# Organigrama da Unidade Pastoral De Sintra



## 1.1 Equipa Pastoral

**Pároco, P. Armindo Reis**

**Vigário Paroquial, P. Jorge Doutor**

**Colaborador, P. Joaquim Inácio**

**Diácono Carlos Marques**

**Diácono Vasco d'Avillez**

## 1.2 Secretaria e Cartório

Assegura o primeiro atendimento de todas as pessoas que procuram a Paróquia, prestando apoio a toda a vida paroquial.

São atividades próprias deste serviço:

- Organização de processos dos Sacramentos do Batismo e Matrimónio.
- Registos dos Batismos e Casamentos efetuados na Paróquia.
- Expediente e arquivo dos documentos respeitantes a este serviço.
- Encaminhamento de pessoas para os vários serviços paroquiais.
- Receção de inscrições e pagamentos para as diversas atividades da Paróquia.
- Marcação de intenções de Missas.
- Marcação de salas e do salão Paroquial para fins excepcionais.
- Gestão das capelas mortuárias.
- Informatização e fotocópias.
- Venda de livros e outras publicações.

Pode consultar os horários e os contactos do Cartório:

<http://www.paroquias-sintra.pt/horarios/cartorio>

Unidade Pastoral de Sintra, Igreja de S. Miguel, Av<sup>a</sup> Adriano Júlio Coelho (Estefânia), 2710-518 SINTRA

### 1.3 Conselho Pastoral da UPS

O Conselho Pastoral da Unidade Pastoral de Sintra é um órgão representativo das três paróquias, com função consultiva (cfr. Cân. 536 § 2), em que os membros das comunidades - clérigos religiosos e leigos - exercem a sua corresponsabilidade relativamente à ação pastoral da Igreja, no âmbito destas paróquias.

**Constitui, por isso, o seu órgão principal de participação e de diálogo, com o fim específico de ajudar o Pároco:**

- a) A tomar as decisões mais adequadas e oportunas, quer em ordem ao crescimento interno das comunidades paroquiais, quer em ordem à sua irradiação missionária;
- b) A estimular e coordenar a ação apostólica dos organismos, movimentos e serviços das paróquias;
- c) A formar e escolher os elementos mais competentes para os serviços pastorais.

**Compete ao Conselho Pastoral:**

- a) Estudar e conhecer as realidades das populações e das instituições, tanto religiosas como civis, existentes nas paróquias, numa atenção permanente à mensagem do Evangelho e aos sinais dos tempos;
- b) Emitir pareceres sobre todas as questões e propostas de carácter pastoral que lhe sejam apresentadas;
- c) Procurar soluções adequadas e possíveis para os problemas que se deparem, e apresentar propostas para o programa pastoral da Unidade Pastoral de Sintra, tendo em conta o plano e os programas da Diocese;
- d) Propor meios e formas concretas para estímulo, orientação e coordenação dos organismos, movimentos e serviços das paróquias, sem prejuízo do carácter próprio e autonomia de cada um;
- e) Acompanhar a execução dos programas pastorais, de modo a fazer-se um balanço periódico dos resultados obtidos.

SECRETÁRIO DO CONSELHO PASTORAL: Carlos Macias

## 1.4 Conselho Económico Paroquial

### **Segundo o Código de Direito Canónico:**

Cân. 532 — Em todos os assuntos jurídicos o pároco representa a paróquia, nos termos do direito; vele por que os bens da paróquia sejam administrados nos termos dos câns. 1281-1288.

Cân. 537 — Em cada paróquia haja um conselho para os assuntos económicos, o qual se rege pelo direito universal e pelas normas dadas pelo Bispo diocesano, e em que os fiéis, escolhidos segundo as mesmas normas, auxiliem o pároco na administração dos bens da paróquia, sem prejuízo do prescrito no cân. 532.

### **Para o Patriarcado de Lisboa, afirma o diploma sobre "Administração das Paróquias" (Lisboa 2002):**

Art. 25.º N.1 - No exercício das suas funções administrativas, mas sem prejuízo do prescrito no cân. 532, o pároco deve ser assistido de um conselho económico paroquial (cf. cân. 537 e 1280).

Art. 55.º - Sob proposta do pároco, os membros do conselho [económico paroquial] são nomeados pelo Ordinário diocesano, pelo período de cinco anos, renovável por um segundo quinquénio sucessivo.

Art. 58.º - O conselho tem voto meramente consultivo. Todavia, o pároco não deve em princípio afastar-se do seu parecer, sobretudo se foi concorde, sem razão prevalente, que ele próprio avaliará (cf. cân. 127 § 2,2.º).

Art. 63.º - Atenta a finalidade pastoral dos bens eclesiais, o conselho é sempre representado ao menos por um dos seus membros no conselho pastoral paroquial.

