

Cruz Alta &

Ago./Set. 2008

Edição nº 56 - Ano V Director: P. Carlos Jorge

www.paroquias-sintra.ne







Jornadas Mundiais da Juventude -Sidney 2008

pág. 2 e 3



"12 Anos de Vida nas nossas vidas ..."

pág. Centrais



P. Valter Momentos

pág. 13







hegou a Sintra discreta-✓ mente e é também discretamente que, 12 anos depois, se prepara para sair.

Estou a falar, como calculam, do Padre Carlos Jorge que nos vai deixar em breve para continuar a sua missão de difundir a palavra de Deus num outro local e aiudar outras comunidades a encontrar e percorrer o caminho da Fé e da Verdade. Foi assim em Sintra, será assim inevitavelmente para onde quer vá agora.

É com tristeza que o vemos partir, mas a melhor forma de lhe expressarmos a nossa gratidão por tudo quanto fez em prol da nossa comunidade é mesmo na sua ausência fazer com que o trabalho que agui deixa feito continue a dar muitos e bons frutos. O Padre Carlos vai-se embora mas os paroquianos de Sintra irão recordá-lo durante muitos anos, e estou certo que tão depressa ele também não nos irá esquecer. Afinal foram 12 anos de trabalho em comum e de convívio são e leal entre o pastor e as suas ovelhas.

Obrigado Padre Carlos Jorge, pela sua entrega, pela sua amizade, pelo seu empenho, por ter sido capaz de superar as desilusões, que foram muitas, e por ter fechado os ouvidos a alguma maledicência que, infelizmente, também por cá houve. Afinal Sintra só é diferente do resto do país pela sua beleza. É caso para dizer: obrigado Padre Carlos e desculpe algum desinteresse com que acolhemos algumas das suas iniciativas.



ambém o Padre Valter vai deixar a nossa Unidade Pastoral. Não permaneceu por cá muito tempo, um ano apenas, pelo que não teve tempo de deixar aqui a sua marca, mas de certeza que Sintra, a sua primeira missão como padre, ficará para sempre viva na sua memória.

O Cruz Alta deseja aos dois sacerdotes que agora saem, as maiores felicidades no desempenho das suas novas missões e que o Senhor os abençoe e acompanhe sempre ao longo das suas vidas.

Nós, já temos saudades!









Dependente de Deus



em todo aquele que Me diz "Senhor, Senhor", entrará no Reino do Céu. Só entrará aquele que põe em prática a vontade do Meu Pai, que está no céu.

Frase forte, inquietante, exigente, desafiante. É este o desafio que o Senhor nos

Facilmente impomos os nosso deseios, as nossas vontades e o nosso sentir, mesmo que estes se choquem com a "vontade" do nosso Deus.

> É tão fácil dizer: Senhor, Senhor!

Sai-nos espontaneamente, mas será que esta exclamação é sentida verdadeiramente, nos nossos corações!?

Abrir o coração ao nosso Deus, e superar as nossas vontades é caminho para uma maior união de intimidade com Ele. É nada sermos para sermos tudo n' Ele. Foi o que fez Paulo ao longo da sua vida, ele entregou-se a Deus, através de Cristo, "Eu vivo, mas já não sou eu que vivo, pois é Cristo que vive em mim". Nesta frase vemos toda a sua vontade, o seu desejo de ser instrumento de Deus.

Será que desejamos ardentemente viver neste mundo como testemunho do amor de Deus? Do Amor de Deus aos homens? Sermos instrumentos de Deus?

Na verdade, em muitos de nós, existe esta preocupação profunda de sentir e viver esta verdade fundamental da nossa fé, esta relação de intimidade com Deus, neste namoro com Deus. Só quem se apaixona, só quem tem sede do outro, é que se esvazia para o acolher, ser dependente do outro.

Eu quero e luto para ser dependente de Deus, e tu!?

A todos os meus queridos irmãos, desejo do fundo do coração umas santas férias. Desejo que estas poucas linhas, sem qualquer pretensão, sirvam para reflectires como está, como é a tua relação com o Senhor.

Jornadas Mundiais da Juventude **SIDNEY**





Jornadas Mundiais da Juventude - Sidney 2008



"Foi o Espírito quem deu coragem a Maria" diz Papa

Durante a Missa de Encerramento da JMJ 2008, o Papa Bento XVI fez a oração do Ângelus. Antes da Oração Mariana, o Papa falou do anúncio do Anjo a Nossa Senhora: "Quando o Anjo disse a Maria: "Não tenhas medo!", foi o Espírito que a ajudou e lhe deu coragem! Foi o Espírito que a envolveu com amor para que concebesse Jesus".

"Ao longo do Antigo Testamento, continuou o Papa, Deus foi-se revelando de forma gradual. Na mensagem do Anjo, era Deus que fazia uma proposta de casamento á humanidade. Maria, disse sim!", disse o Papa confessando que não é fácil dar esta resposta a Deus: "Maria viveu muitas dificuldades por ter dito sim ao Senhor. Ela perdeu Jesus, quando ele tinha 12 anos, e presenciou a sua agonia e morte. Ela manteve-se fiel e foi recompensada".

"O Senhor nunca nos abandonará. Maria acolheu a proposta do Senhor em nosso nome. Devemos, como ela, permanecer fiéis".

in Canção Nova

A tua palavra é farol para os meus caminhos

Começou o ano Paulino no dia 29 de Junho de 2008 e durante um ano vamos caminhar com S. Paulo, para melhor vivermos este ano precisamos de o conhecer um pouco melhor.

Paulo nasceu entre o ano 5 e 10 da era cristă, em Tarso, capital da Cilícia, na Ásia Menor, cidade aberta às influências culturais e às trocas comerciais entre o Oriente e o Ocidente. Descende de uma família de judeus da diáspora, pertencente à tribo de Benjamim, que observa-

va rigorosamente a religião dos seus pais, sem recusar os contactos com a vida e a cultura do Império Romano.

Os pais deram-lhe o nome de Saul (nome do primeiro rei dos judeus) e o apelido Paulo. O nome Saul passou para Saulo porque assim era este nome em grego. Mais tarde, a partir da sua primeira viagem missionária no mundo greco-romano, Paulo usa exclusivamente o sobrenome latino Paulus.

Recebeu a sua primeira educação religiosa

em Tarso tendo por base o Pentateuco e a lei de Moisés. A partir do ano 25 d.C. vai para Jerusalém onde frequenta as aulas de Gamaliel, mestre de grande prestígio, aprofundando com ele o conhecimento do Pentateuco escrito e oral.

Aprende a falar e a escrever aramaico, hebraico, grego e latim. Pode falar publicamente em grego ao tribuno romano, em hebraico à multidão em Jerusalém (Act 21,37.40) e catequizar hebreus, gregos e romanos.

Paulo é chamado "o

Apóstolo" por ter sido o maior anunciador do cristianismo depois de Cristo. Entre as grandes figuras do cristianismo nascente, a seguir a Cristo, Paulo é de facto a personalidade mais importante que conhecemos. É uma das pessoas mais interessantes e modernas de toda a literatura grega, e a sua Carta aos Coríntios é das obras mais significativas da humanidade.

Escreveu 13 cartas às igrejas por ele fundadas: cartas grandes: duas aos Tessalonicenses; duas aos Corín-

tios; aos Gálatas; aos Romanos. Da prisão: aos Filipenses; bilhete a Filémon; aos Colossenses; aos Efésios. Pastorais: duas a Timóteo e uma a Tito.

Quando estava preso em Cesareia, Paulo apela para César e o governador Festo envia-o para Roma, aonde chegou na Primavera do ano 61. Viveu dois anos em Roma em prisão domiciliária. Sofreu o martírio no ano 67, no final do reinado de Nero, na Via Ostiense, a 5 quilómetros dos muros de Roma.

Santos de Agosto/Setembro



8 de Agosto - São Domingos de Gusmão

Nasceu a 24 de Junho de 1170 em Espanha. Pertencia a uma família muito católica e muito rica e dedicou-se aos estudos, tornando-se numa pessoa muito culta. No entanto, nunca deixou a cari-

dade de lado: vendia objectos do seu quarto e pergaminhos caros do seu curso para, com o dinheiro, poder alimentar os pobres e os doentes. Aos 24 anos, recebeu a ordenação sacerdotal e distinguiu-se pela sua competência e inteligência. Tornou-se bastante eficiente na sua missão, usando apenas o seu exemplo de vida e a pregação da verdadeira Palavra de Deus. Diz-se que Nossa Senhora apareceu a Domingos e lhe disse para difundir a devoção do rosário, como princípio da conversão dos hereges e salvação dos fiéis. Fundou a ordem dos Frades Predicadores - ou Dominicanos - tendo como características essenciais a ciência, a piedade e a pregação. Eram

conhecidos como homens sábios, pobres e austeros. Morreu a 8 de Agosto de 1221, com 51 anos de idade e foi sepultado na Catedral de Bolonha.



27 de Setembro – São Vicente de Paulo

Nasceu a 24 de Abril de 1581, em França, numa família pobre. Durante a sua infância, foi guardador de porcos. Teve, no entanto, uma brilhante ascensão na alta Corte da sociedade da época. Aos 19 anos, foi ordenado padre e era admirado por diversas pessoas da alta sociedade, pela sua simplicidade e humildade. Chegou a ser preso pelas mãos dos Muçulmanos (durante 2 anos) e vendido como escravo. No entanto, pela sua dedicação e alegria de viver, converteu o seu "dono" ao Cristianismo e foi, mais tarde, libertado,

Dedicou-se aos mais pobres e desfavorecidos que sofriam com a miséria, organizava uma mesa popular para servir diariamente, refeições a 2 mil pessoas famintas. Mais tarde, foi nomeado ministro da caridade pelo rei e fundou 4 instituições caritativas: a "Confraria das Damas da Caridade"; os "Servos dos Pobres"; a "Congregação dos Padres da Missão" e, principalmente, as "Filhas da Caridade", em 1633. Era um homem prático, firme, dotado de senso de humor, esperto e realista, que dizia aos sacerdotes: " Amemos a Deus, irmãos meus, mas O amemos às nossas custas, com a fadiga dos nossos braços, com o suor do nosso rosto". Morreu a 27 de Setembro de 1660, em Paris.

Tiago Brás

Maria Brás



Máximas

"Em toda a parte só se aprende com quem se gosta" (Goethe - Escritor e cientista Alemão).

Todos temos tendência para querer dar opinião sobre a vida dos outros mas, mais cedo ou mais tarde, todos acabamos por perceber que ninguém se convence de nada que não queira ser convencido, não é verdade? O que Goethe nos vem relembrar é que cada um aprende no seu ritmo; nem antes nem depois do tempo.

A vida é uma partilha. Devemos aproveitar bem os momentos em que isso é possível, pois há oportunidades que não se repetem duas vezes.

É por isso mesmo que devemos traçar objectivos: porque a vida é uma troca. E. como disse Platão (filósofo Grego): "Os homens não desejam aquilo que fazem, mas os objectivos que os levam

a fazer aquilo que fazem". Realmente, se pensar-

mos bem, nós não desejamos o trabalho; não desejamos o cansaço; não desejamos o futebol; não deseiamos a praia.

Nós desejamos, isso sim, o que o trabalho nos proporciona (sustento, convívio, terapia ocupacional); o que o cansaço nos traz (sensação de dever cumprido; o prazer do descanso); o que o futebol nos dá (euforia, descarga de stress, liberdade de expressão, convívio com os amigos, tolerância alheia na prática de irregularidades comportamentais); o que a praia nos inspira (beleza, erotismo, relaxamento, convívio, desporto). Por isso se vê que um objectivo traçado pode ser um meio para atingir um fim.

Nestas férias, vamos aproveitar o tempo de descanso para traçar os nossos objectivos de hoje, de

amanhã e do futuro. lembrando-nos sempre que o

futuro começa já que "O futuro dependerá daquilo que fazemos no presente" (Ghandi - Líder espiritual - Índia). Vamos tentar não deixar para amanhã o que podemos fazer hoje e não fazer hoje o que podemos lamentar amanhã. Conselhos conhecidos de todos nós.

Se construir uma casa, esta começa por fundações que nunca são visíveis mas sem as quais nunca pode existir. Também o nosso futuro começa por princípios de vida que nos são inerentes, mas invisíveis aos olhos dos outros.

"Diz-me com quem andas e eu dir-te-ei quem és" - é um ditado popular que exprime isto mesmo. As fundações do carácter assentam desde cedo. Daí em diante é só colocar tijolo sobre tijolo... até fazer a construção do todo o nosso ser. Ele determinará o nosso futuro, juntamente com a Fé e a Oportunidade (não a sorte). Vamos pensar nisto,

quando estivermos deférias e até Setembro! baixo do Sol.... Boas





Sininho sininho31@gmail.com

Dicas para ser feliz

Transplantar

Os caminhos que nos levam à verdadeira felicidade são exigentes e nem sempre são para nós - simplesmente porque não estamos dispostos a percorrê-los.

Deram-me, um dia, um conselho que recordo muitas vezes: "desconfia sempre do caminho mais fácil" (facilidade não é simplicidade).

Penso no exemplo do irmão Roger que escolheu Taizé, como lugar para acolher refugiados. Uma aldeiazinha completamente em ruínas e quase desabitada, numa zona sem estradas asfaltadas nem água corrente ou telefone, deixando para trás uma grande quinta perto da fronteira ou a proposta de uma grande casa. confortavelmente equipada. Em qualquer dos casos, pouca solidão e pouca simplicidade.

Quantas vezes temos esta coragem? Não per-

cebemos ainda que quando escolhemos a facilidade e a comodidade estamos a fragilizarmo-nos, a tornarmonos balofos de corpo e de espírito? Os caminhos do engano são muito mais sedutores do que os caminhos de verdade, por isso arranjamos todas as justificações mentais para os seguirmos. Quando vamos amadurecer?

Interiormente temos as respostas para escolhermos o que é correcto, interiormente sabemos caminho da felicidade.

Vamos abrandar, vamos parar, vamos fazer silêncio, vamos olhar no fundo e em cada momento encontrar o que é melhor para nós, descobrir a nossa verdade, sem auto engano, sem facilidades. Com correcção e coragem, vamos seguir o caminho do coração.

Benito Cottolengo quando foi obrigado a fechar a casa de Turin, onde albergava tantos e diferentes rejeitados da sociedade, reflectiu: "transplantamos as hortaliças para que cresçam mais, o mesmo nos acontece a nós. Se nos transplantarmos crescemos mais." Transplantar - arrancar de um sítio para plantar noutro.

Tantas árvores são podadas no Inverno para florescerem na Primavera, para ganharem vigor e darem fruto. Parece um processo duro, mas é o caminho para depois crescer com saúde e produzir flores e frutos que irão embelezar e alimentar o mundo.

O crescimento e a aprendizagem não são processos com um sentido único. A maré enche com ondas que vão e que vêm, mas as ondas que vêm são mais forte do que as que vão.

O Universo está em constante movimento e teremos oportunidade de sermos podados, de nos podarmos ou de ajudar a podar, de sermos

transplantados, de nos transplantarmos ou de acompanhar os transplantes de outros, e termos avanços, recuos e momentos de pousio. Tudo

isto é vida para abraçarmos. Está nas nossas mãos a forma como transplantamos e podamos o nosso destino.







Cirrose do Fígado

Acirrose fígado), hepática (do consiste na destruição das células deste órgão, surgindo lesões de tipo cicatricial.Em contraste com o fígado normal, o fígado cirrótico tem uma superfície que não é lisa e que se encontra coberta por múltiplos pequenos nódulos.

Causas

A principal causa de cirrose hepática é a ingestão abusiva de álcool. O álcool pode provocar três tipos de lesões hepáticas: a acumulação de gordura (fígado gordo) inflamação (hepatite alcoólica) e o aparecimento de cicatrizes (cirrose). Muitas vezes, a causa do figado gordo é desconhecida, e pode

até surgir em recém-nascidos. Não dá sintomas, e pode ser detectada pela palpação, ou ecografia. As análises podem estar alteradas. A hepatite alcoólica, situação mais grave que antecede a cirrose, caso persista a ingestão de álcool, pode dar icterícia (coloração amarelada da pele), febre e mau estar.

A cirrose hepática, atinge frequentemente o grupo etário compreendido entre os 45 e os 65 anos e. em especial. os homens.O mal que o álcool faz varia de pessoa para pessoa. Alguns doentes que sofrem de hepatite B ou C. não tratada podem vir a ter, com o passar dos anos, uma cirrose. Também a ingestão continuada de certos

medicamentos pode induzir, através da sua toxicidade, lesões nas células do fígado - hepatite - e posteriormente

Sintomas

Muitos doentes, embora portadores de cirrose, na fase inicial não têm sintomas, e parecem estar bem durante muitos anos.No entanto. os sintomas surgirão mais cedo ou mais tarde. E podem ser: falta de apetite, emagrecimento, fraqueza muscular, perda de memória e raciocínio.

Podem surgir complicações. como a icterícia, vómitos com sangue, devido à rotura de varizes no esófago, a acumulação de grande quantidade de líquido no

abdómen, que se chama ascite, pernas inchadas, etc.

Diagnóstico, Tratamento e Prognóstico

Para o diagnóstico ajudam a ecografia do fígado, as análises do sanque eventualmente a biopsia.

A cirrose é uma doenca progressiva.Se estiver numa fase inicial, e se o doente abandonar o álcool, o processo de cicatrização é interrompido. embora permaneçam lesões iá existentes.

A evolução da doença é pior naqueles doentes que sofreram algumas das complicações descritas acima. Não existe cura para a cirrose. São aconselhados produtos Vitamínicos e medicamentos, conforme os problemas que vão surgindo.

É importantíssimo para o doente, deixar de beber. Caso contrário, um fim doloroso é uma certeza. O transplante hepático nalguns casos tem sido a salvação de alguns felizes doentes.



Varfarina vs Alimentos

=xiste entre uma interacção os tratamentos a base de medicamentos e alguns alimentos. Certos alimentos podem bloquear ou atrasar o efeito, por isso, é importante saber quais as interacções e tê-las em conta se seguir certos tipos de tratamentos. A razão destas combinações não é arbitrária, mas científica, porque a interacção medicamentosa / nutrientes tem a sua base em estudos realizados e testados.

Há pouco tempo, em conversa com uma pessoa conhecida, apercebi-me que essa pessoa estava a fazer uma dieta "caseira" para emagrecer, e há muitos anos que toma Varfine, um medicamento que tem como ingrediente activo a Varfarina, o qual é utilizado como anticoagulante oral, na prevenção e no tratamento de tromboses veias profundas e das tromboembolismo pulmonar e na prevenção do tromboembolismo em doentes fibrilhação auricular ou submetidos a cirurgia das válvulas cardíacas. A acção de VARFINE pode ser influenciada pelos alimentos (em especial pela quantidade de vitamina K que é ingerida).

Por isso não deve fazer modificações importantes no seu tipo de dieta sem pedir conselho a um nutricionista. De iqual modo, também deve ter o cuidado de avisar o médico sempre que tomar quaisquer medicamentos ou produtos dietéticos assim como. suplementos alimentares que contenham vitaminas ou se tiver uma diarreia prolongada (que possa associar-se a uma má absorção dos alimentos). Por exemplo o ginseng, o chá verde, e a vitamina E, podem levar a alguns efeitos colaterais desagradáveis quando combinados com varfarina.

O controle da acção da varfarina é-nos dado através do INR (INTERNATIONAL NORMALIZED RATIO).

A forma predominante de vitamina K nos alimentos é a filoquinona. A vitamina K é amplamente distribuída em alimentos de origem animal e

vegetal, variando de 1 µg por 100 ml no leite a 400 µg por 100 g no espinafre e outras hortaliças. As carnes são fontes pobres em filoquinona.

Flas provavelmente contribuem com menos que 5 µg por 100 g e, em muitos casos, menos do que 1 µg por 100 gramas de alimento. O fígado apresenta quantidades maiores, evidentemente por ser o maior órgão de stock desta vitamina (20-100 µg por 100 g), mas essa quantidade dependendo varia. ingestão do animal antes do abate. Muitos peixes, cereais. e bebidas contêm pequenas mas mensuráveis quantidades de filoquinona. Enquanto folhas de chá e grãos de café contêm apreciáveis quantidades de filoquinona, as infusões não são fontes importantes como se pensava. Outros alimentos como frutas (polpa e suco), raízes e tubérculos são pobres em filoquinona Quanto ao leite a vitamina está concentrada na porção lipídica do leite e de lacticínios ricos em gordura.

Uma fonte importante de

filoquinona é representada pelos óleos e pelas gorduras.

As manteigas contêm aproximadamente 10 µg por 100 gramas, enquanto há grande variação nos óleos vegetais, sendo que os mais ricos, que contêm de 200-400 µg por 100 gramas, são os óleos de soja, canola e o azeite. Vegetais de folhas verdes contêm maior teor

de filoquinona e contribuem com40-50%daingestãototal.

A distribuição de filoquinona nas plantas não é uniforme; maiores concentrações da vitamina são encontradas nas folhas externas quando comparadas às folhas mais internas. A casca das frutas e dos vegetais parece ter maiores concentrações da vitamina do que a polpa.

Alimentos Pobres em Vitamina K

Abacate (1.0) Bananas (0,1) Carne, bife (0,8) Pão branco (0,4) Franco coxa (0.1) Óleo de coco (0,5) Bacalhau fresco (<0.1) Farinha branca (0,8) Presunto (0.1) Milho (0,3)

Manga (0.5) Laranja (<0,5) Leite de vaca (0.6) Arroz branco (0,1) Batatas (0.9)

logurte (0,8) Gema de ovo (2) Pêssegos frescos (4) Morangos (3)

Óleo de girassol (6) Tomates (6) Trigo (8

Alim. Ricos Vitamina K

Fava (19) Repolho roxo (19) Couve-flor (31) Pepino (21) Ervilhas (34) Azeite (80) Mostarda (88) Brócolos (179) Couve de bruxelas (147)

Repolho (339) Alface (129) Salsa (548) Óleo de canola (123) Óleo de soja (173)

Espinafre (380) Agrião (315)





anta Eufémia está feliz OPor trazer à sua terra Muita gente que assim quis Vir a Sintra e à serra.

De Sernancelhe e Lisboa E de toda a região Santa Eufémia abençoa Toda aquela multidão.

Celebrada a missa campal Juntinho à capelinha De seguida o arraial Com os farnéis e sardinha.

Naquele imenso terreiro Tudo cantou e bailou Nem o próprio nevoeiro A nossa festa parou.

Na hora da despedida Toda a gente a comentar Uma tarde divertida Um dia querem voltar. Um magnífico local No meio da natureza Com uma vista sem igual Porque a serra é uma riqueza.

A quantos nos ajudaram E à comunicação social Que esta festa divulgaram Um abraço cordial.

Para a paróquia e a freguesia Vai a nossa gratidão E à sagrada eucaristia Padres Luís e João.



Santa Eufémia Sernancelhe

Sernancelhe agradece A grande colaboração Porque este povo merece Esta festa de união.



No passado dia 26 de Julho, acompanhámos o casamento do nosso amigo e colaborador no jornal, Rui Antunes.

O CRUZ ALTA, deseja, ao Rui e à Diana, os votos de muitas felicidades e que o vosso caminho ilumine, com a ajuda de Deus, todos quantos vos rodeiam.



Santa Eufémia Sintra





Bem dizer, melhor escrever...

Eterna Gratidão

"Não existe maior tristeza no mundo do que a perda da terra natal" Euripedes, 431 a.c.

e facto essa tristeza é tanto maior e mais duradoura se torna, quanto melhor se conhecem as razões injustificáveis e intoleráveis, que tenham conduzido à destruição da terra amada e promissora, por muitos e muitos anos, vitimando o seu povo e comprometendo as gerações vindouras.

Mas quem não experimentou iá a dor profunda da tristeza que, um sem fim de circunstâncias da vida, nos proporcionam?

E como avaliar a tristeza daqueles que, não conseguindo gerir as angústias e revoltas que se vão sobrepondo, acabam por eliminar das suas vidas o espaço dedicado ao Senhor, habilitando-se assim a um estado de tristeza tão profundo como penitenciador, durante anos ou mesmo para o resto das suas vidas?

Só há um modo de reencontrar o equilíbrio emocional, a esperança e a alegria de viver: a procura de Deus, numa aproximação cada vez maior com cada um de nós e com a comunidade em que nos integramos como católicos.

Quando em 1997 estivemos pela primeira vez em S.Miguel, integrados nos convidados de um casamento, compreendemos que aquele Padre era de facto autêntico e muito realista. Passámos então a vir aqui à missa e constatámos que em pouco tempo se criou uma comunidade paroquial viva, integrante e integradora das realidades das nossas vidas do dia a dia, a fim de vivermos melhor.

Em todos os momentos e até mesmo durante a Sagrada Eucaristia, o Padre Carlos Jorge bate à porta dos nossos corações, dando-nos sinal de que Jesus aguarda o momento de O deixarmos entrar. Incansavelmente, ele procura ajudar-nos a todos, a manter viva a nossa relação com Deus, na busca de uma maior felicidade.

Por tudo isto, a nossa eterna gratidão Padre Carlos.





Armazenista de Material de Papelaria e Escritório, Lda.

Consumíveis de Informática HP, EPSON, LEXMARK, CANON

Rua da Eira, Arm. 3

Telefone: 21 924 37 21 / 34 70

Fax: 21924 34 70

Lourel 2710-360 Sintra

Email: geral@arti-sintra.pt



Talho do Zé Maria

de: JOSÉ MARIA LUÍS BICHO

Carnes de I.ª Qualidade - Porco, Vitela, Vaca e Borrego Fornecedor de Restaurantes, Cantinas e Colégios

Talho - Telef. 21 923 18 24

Residência - Telef. 21 924 06 83



As comunicações móveis e a saúde II

ace aos conhecimentos científicos actuais e aos resultados de inúmeros estudos, não existe perigo para a saúde das populações que habitam nas proximidades das antenas, onde os níveis de radiações provenientes da antena são insignificantes quando comparados com as originadas pelos próprios telemóveis cujo campo criado é em regra 20 vezes superior ao campo criado por uma antena em ambiente urbano.

Reafirmando que face aos conhecimentos científicos actuais o perigo de utilização de telemóveis é diminuto e idêntico a outros agentes ambientais, podemos no entanto tomar precauções adicionais através de simples regras de boa utilização como por exemplo:

-Não utilizar o telemóvel perto de pessoas que usem pace-maker, bomba de insulina, etc.

-Reduzir a duração da chamada.

-Falar de preferência em zonas de boa cobertura.

-Habituar-se a falar com o telemóvel afastado dois centímetros da orelha, com headphones ou kit mãos livres

-Nas crianças onde a estrutura óssea é mais fina do que nos adultos as regras atrás descritas têm maior acuidade.

Desde que se realize uma utilização racional do telemóvel os efeitos directos são sem dúvida menores que os efeitos indirectos, (uso do telemóvel ao volante, impacto ambiental das antenas, etc.).

Para estes também há recomendações que podem ser seguidas tendo em vista a minimização dos possíveis

Por exemplo para minimizar o impacto ambiental existem soluções arquitectónicas de camuflagem das antenas. Estas camuflagens não são mais do que coberturas para as antenas realizadas em fibra de vidro que prolongam com a mesma arquitectura os edifícios onde são montadas. Câmaras Municipais neste aspecto têm um papel relevante se promoverem a colocação das antenas dos vários operadores em sítios pré definidos que permitam a cobertura radioeléctrica eficiente da sua região, minimizando assim а "plantação" de antenas na paisagem. É de salientar aqui

a importância duma cobertura eficiente pois esta é um factor importante para reduzir a intensidade de exposição. telemóveis adaptam automaticamente а sua potência para estabelecerem a chamada nas melhores condições, o que quer dizer que quanto melhor for a cobertura menor a potência exigida ao telemóvel e portanto menor a intensidade das radiações emitidas. É em zonas de fraca cobertura (menos de três traços) que o telemóvel emite radiações com maior intensidade, este fenómeno é perceptível pela menor duração das baterias quando nos encontramos por largos períodos em zonas de má cobertura. Em situações ideais de cobertura o telemóvel está numa situação de emissão mínima enquanto não está a realizar chamadas. Uma boa cobertura de todas as zonas seria portanto deseiável.

Em resumo, o uso do telemóvel tal como da televisão, do microondas, etc. têm condições de utilização que uma vez respeitadas não oferecem maior perigo do que outros agentes ambientais que nos rodeiam.



Sintra, o meu ninho

Em Sintra neste lindo paraíso Onde eu me encontro após o casamento Sinto todo o encanto num sorriso Que espalho por todo este encantamento.

Tudo tem frescura e tem beleza Que não me cansarei de apreciar. Maravilha, assim, tenho a certeza Que Deus também aqui veio passear.

Ao longe o mar azul e tão profundo Que fez herói o povo português Levando a sua fama a todo o mundo!...

No meio desta grandeza, assim, baixinho Eu digo então feliz mais uma vez Que bom poder aqui ter o meu ninho.

Mizinha



Das sete cidades

Das sete cidades Deposto e ausente. No ostracismo

Me reconhecerão.

Não forço nada Nada imploro Nem deploro.

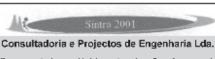
- Permaneço.

Tudo é precário Porque é transitório.

A alegria é a música que não esqueço.

António Monginho

Os símbolos tristes passeiam. O exílio incomoda. Circula nas veias do sangue Constrangido.



Os acumuladores eléctricos de calor são a forma mais rentável para aquecer a sua casa.

 Poupanca até 50% nos consumos de energia. Desconto de campanha: 10% no valor de aquisição.

Rua Câmara Pestana, Edificio Sintra, Loja 12. (Galeria Comercial junto à Igreja de S. Miguel) Tel. +351 219105 15 Fax +351 219105114 www.sintra2001.pt info@sintra2001.pt



Mini Mercado Loja Nova

Marie Semende do Cono-

 Mercearia - Rações para Gados - Gás BP e Móbil -l'apelaria e l'abacaria *

Rua Visconde de Asseca, 24 - Várzea de Sintra 2710 SINTRA - Telef: 21 923 01 36



12 Anos de Vida nas nossas vidas...

A notícia apanhou-nos a todos de surpresa, o Padre Carlos Jorge vai deixar-nos muito em breve. Foram-lhe confiadas outras tarefas, mudará de local, as pessoas serão outras mas a sua missão será a mesma: servir o Senhor. Na hora da despedida e após 12 anos à frente das nossas paróquias, é tempo de fazer o balanço, ou reflectir se preferirem o termo, sobre o trabalho desenvolvido pelo nosso pároco durante o tempo que permaneceu entre nós. Não será difícil chegar a uma conclusão, basta que comparemos a realidade actual da Unidade Pastoral de Sintra, as actividades que cá existem e as pessoas que movimentam, com a realidade das nossas paróquias antes da chegada do Padre Carlos. O resultado dessa análise é tão evidente que não são precisas palavras para exaltar a excelência do trabalho realizado. Penso que todos estamos de acordo que se registou um enorme progresso no dinamismo da vida paroquial. Os fiéis aproximaram-se mais da sua paróquia e hoje há muito mais pessoas envolvidas nas mais diversas actividades. O nosso pároco está de parabéns pelo trabalho que fez entre nós.

Certamente que o padre Carlos Jorge ficaria desagradado e ferido na sua modéstia, se viesse encontrar aqui um discurso laudatório em relação à sua pessoa. Não o vamos fazer, mas também não vamos deixar de lhe dizer publicamente que gostámos muito de o ter como nosso pastor, que nunca o esqueceremos e que as sementes que aqui lançou continuarão certamente a dar bons frutos durante muitos anos ainda. Essa será a melhor homenagem que a comunidade católica de Sintra lhe poderá prestar. Mas basta de palavras e vamos deixar que sejam as imagens a falar por si com a força que têm. Não são tantas como gostaríamos de publicar, mas são as suficientes para recordar alguns dos momentos felizes que vivemos juntos ao longo destes doze anos. E foram muitos, graças a Deus.



Palavras Iluminadas Que se cravam no coração Alojam-se na nossa memória Constroem a festa do silêncio e da oração.

Palavras Iluminadas Que nos fazem encontrar para conseguir perdoar. Mostram-nos o caminho para de novo voltar a Sonhar.

De olhar puro e penetrante Com um coração atento e disponív Possui um humor desconcertante E uma sensibilidade imbatível

As palavras palpitam informuladas
Como pequenos acordes de sentimentos e convicções
Caem nas telas pintadas
Fazendo florescer os nossos corações.

Trocamos abraços Partilhamos sorrisos

E quando um dia em que o tempo pareça perdido Buscaremos sempre uma música para nos fazer sentido

"Tento entender o rumo que a vida nos faz levar....

...quando hoje apenas isso me faz acreditar sem ter defesas que me façam falhar nesse lugar mais dentro onde só chega quem não tem medo de naufragar"







Positivo - Um olhar sobre o passsado

A época medieval regressou a Sintra. À semelhança do que tem vindo a acontecer nos últimos anos a Câmara Municipal de Sintra voltou a organizar a feira e o torneio medievais, que já conquistaram o interesse dos sintrenses e visitantes, e ocupam uma posição de destaque entre as iniciativas com que a autarquia vem tentando, com sucesso, animar os Verões na nossa terra.

Em boa hora, os nossos autarcas decidiram continuar a apostar neste tipo de eventos. que começam já a ser em

Sintra uma tradição com interesse cultural relevante e que este ano contemplou também o Império Romano, com a inclusão de uma Feira Romana nos terrenos anexos ao Museu de Odrinhas, e o século XVII com a realização de uma Feira Setecentista no largo fronteiro ao Palácio de Queluz, isto para além da Feira Medieval em S. Pedro de Penaferrim e o Torneio no terreiro do Palácio Nacional na Vila Velha. Estas evocações históricas estão a alargarse a várias localidades do nosso concelho, e ainda

contribuindo bem. dar a conhecer, ainda que superficialmente, os usos e costumes dessas épocas já tão afastadas e esbatidas na poeira do tempo. Estão de parabéns os promotores destas recriações históricas e felicitamos todos quanto nelas estiveram envolvidos. O sucesso alcançado e a resposta positiva do público transmitir-lhes-ão certamente motivação de necessitam para continuarem a trabalhar e apostar neste tipo de realizações, que os sintrenses já não dispensam e

> que atraem à nossa terra grande número de visitantes. É deste dinamismo Sintra aue

necessita.

Negativo - Alguma falta de rigor

Costuma dizer o povo que "não há bela sem senão", pois bem, também na Feira Medieval a que aludimos na primeira parte deste artigo, detectámos, uma vez mais, alguma falta de rigor em pequenos pormenores que, de alguma forma, afecta a credibilidade do evento junto de pessoas mais atentas e talvez mais fundamentalistas, como será talvez o meu caso. Numa feira em que se pretende recriar exclusivamente o ambiente medieval deveria haver alguma exigência quanto aos

produtos e artigos que ali se expoem, e vendem, e que se devem aproximar o mais possível daqueles que eram tradicionais nessa época. Vender pizzas numa feira medieval é tão falso como haver automóveis e forgunetas estacionados junto às tendas e barracas que era suposto parecerem medievais. Não me parece também que tenha algum cabimento a venda de imagens de Nossa Senhora de Fátima. É verdade que o nosso país é um país atrasaso, todos o sabemos, mas em

> 1917,quando Nossa Senhora apareceu aos pastorinhos, já Portugal tinha saído da Era Medieval Ou será que





Porquê viajar...

porque viajamos? Oquenos motiva a viajar? Porque fazemos dezenas, centenas de quilómetros para visitar um lugar? Porque viajamos sós ou acompanhados?

Para mim viajar significa abrir uma janela pela qual se vêem sítios, gentes e coisas diferentes do que aqueles que encontramos diariamente. Significa uma ruptura com o quotidiano onde por vezes encalhamos. Não é necessário ser em período de férias. No entanto, a verdade é que todos nós aproveitamos melhor as viagens se assim o for. Com mais tempo disponível, mais abertura e um maior espírito de descoberta, as viagens tornam-se inesquecíveis e ficam para sempre gravadas



na nossa memória.

Sós ou acompanhados, viajar com o intuito da descoberta permite-nos conhecer (melhor ou pior) gentes e locais diferentes, o que enriquece o nosso conhecimento e nos dá um nível de abertura e tolerância maiores. Ficamos assim a conhecermo-nos um pouco melhor, a perceber e a respeitar outras culturas e povos. Para mim viajar tornou-se muito mais do que uma ida a tal sítio. Gosto de lá estar, viver um pouco a vida própria desse sítio, partilhar o quotidiano das pessoas, desejar um bom dia, receber um sorriso...





COZINHA TRADICIONAL PORTUGUESA

Restaurante - Cervejaria - Churrasqueira

R. João de Deus, 62 (traseiras da estação da C. P.)

Sudoku - puzzle

N.º16 - Ago/Set:

3	4				6		7	5
	1				2	8		
8	5			3	9			
8 5		4	9			3		
	9	6	8		3	4	5	
		1			4	9		8
			4	1			8	3
		8	3				1	
1	7		6				9	4

Solução do N.º15 - Julho

2	8	4	1	9	7	5	6	3
1	6	5	3	8	4	2	7	9
9	7	3	5	6	2	1	8	4
7	5	9	6	2	1	3	4	8
4	1	6	7	3	8	9	5	2
8	3	2	9	4	5	6	1	7
6	4	1	2	7	9	8	3	5
5	9	8	4	1	3	7	2	6
3	2	7	8	5	6	4	9	1

Certa vez, ao comentar o medo do compromisso, que tantos homens experimentam hoje em dia, observa João Paulo II:

"Esse medo... Provém de uma perda do sentido da vida. Muitos já não percebem a vida no seu conjunto, como um todo que implica uma opção e um direccionamento. Vivem-na por fatias sucessivas, sem ver mais longe do que o fim de uma fase e o início da seguinte - quando chegam a vê-los! Ora é preciso comprometer-se totalmente. A vida religiosa e a vida matrimonial, são duas modalidades de um tal compromisso absoluto. Infelizmente muitos, hoje, carecem de uma visão clara da finalidade da existência humana. Isto é verdadeira doença, fraqueza, talvez um pecado contra o espírito. Os homens não podem viver diante de Deus como se vivessem diante do nada"

Receita

Manuela Alvelos

Choquinhos com Tinta

Ingredientes:

- 1 kg de choquinhos;
- 1,5 dl de azeite ;
- 3 dentes de alho;
- 1 fatia de pão ;
- 1 colher de chá de pimentão (colorau);
- sal.

Preparação:

Arranjam-se os choquinhos deixando-lhes as bolsas de tinta. Põem-se a escorrer. Fritam-se os dentes de alho e o pão no azeite bem quente. Depois de bem louros, pisam-se no almofariz.

Ao azeite que ficou adiciona-se o colorau e depois os choquinhos. Tapa-se o recipiente e 5 minutos depois junta-se a papa de alhos e de pão. Tempera-se com sal. Os choquinhos estarão prontos, quando do molho se vir praticamente só gordura.

Nota:

Para retirar facilmente a areia, dá-se um pequeno golpe na ponta dos choquinhos, e lavam-se à torneira.



Pensamento: "A verdade alivi

"A verdade alivia mais do que magoa. E estará sempre acima de qualquer falsidade como o óleo sobre a água."

Dica:

Use um pano humedecido com álcool para remover manchas de água do aço inoxidável.

Provérbio:

"A conselho amigo, não feches o postigo."

Anedota:

Juatro

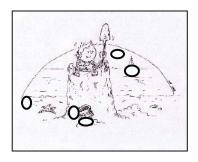
Diz um político numa manifestação:

- Eu sim! Eu sou um político incorrupto! Por estes bolsos, não passou dinheiro desonesto!

Diz a plateia:

- Ena, comprou um fato novo!

Soluções do número anterior:



Descubra as 5 diferenças entre estes 2 desenhos



eonor Wemans





Notícias da Catequese

omingo 22 de Junho crianças do 4º. Volume, de São Miguel foram a Fátima com os pais. familiares e categuistas. Passemos

opiniões das crianças:

- Gostei muito de visitar a casa dos Beatos Francisco, Jacinta e Lúcia.
- Senti muita Paz
- Foi um dia que imaginei, pedi o que queria e desejava.
- Estive mais feliz que nos outros dias.
- Muito giro, nada a dizer.
- Gostei de tudo.
- Gostei das actividades que fizemos.
- -Bebiágua do poço onde o Anjo apareceu aos Pastorinhos... estava fresquinha mas sabia
- Adorei. Gostei mais da casa da Lúcia, a cama era mesmo

fofinha

- Gostei muito, apesar de estar muito calor e os meus pais não terem vindo.
- Gostei de ver as casas do Francisco da Jacinta e da Lúcia e de cantar e responder ao iogo das perguntas no autocarro.
- Gostei muito de ir a Fátima,



foi muito divertido



"Deixai vix a mim os pequeninos, pois deles é o reino de

Vem conhecer melhor JESUS e Falar com ele

TECAN Soc. de Utilidades Domésticas. Lda.

Largo 1º de Dezembro, 10 S. Pedro de Penaferrim - Sintra

Telef.: 21 923 11 31

FERNANDO & SANTOS, Lda.

Papelaria, Livraria e Tabacaria

Rua Pedro de Cintra, Nº 3/B - Portela - 2710 Sintra **21 923 19 36**



Farmácia Marrazes

Dra. Célia Maria Simões Casinhas

Tellet.: 21, 923, 00, 98 Part: 21, 910, 50, 45

Intenções do Papa para:

Agosto

ormação humana e cristã dos órfãos. Que não faltem aos órfãos os meios necessários para a sua formação humana

ristãos conscientes da vocação missionária. Que os fiéis ✓ cristãos vivam conscientemente a sua vocação missionária, em todos os ambientes e circunstâncias.



Setembro

Bom uso dos meios de comunicação social. Que todos os que utilizam os meios de comunicação social o façam consciente e responsavelmente.

rioridade da formação permanente. Que nos territórios de missão todo o povo de Deus considere prioritária a formacão permanente.

Calendário Litúrgico em Agosto e Setembro - Ano A

Dia 3 Ago - DOMINGO XVIII do T. COMUM

L I Is 55, 1-3 «Vinde e comei» L II Rom 8, 33.37-39 «Nenhuma criatura poderá separar-nos do amor de Deus, que se manifestou em

Ev. Mt 14, 13-21 «Todos comeram e ficaram saciados»

Jesus Cristo»

Dia 10 Ago - DOMINGO XIX do T. COMUM

L I Rs 19, 9a.11-13a

«Sai e permanece no monte à espera do senhor» L II Rom 9, 1-5 «Quisera eu próprio ser separado de Cristo por amor dos

meus irmãos» Ev. Mt 14, 22-23 «Manda-me ir ter contigo sobre as águas»

Dia 17 Ago - DOMINGO XX do T. COMUM

L I Is 56, 1.6-7 «Conduzirei os filhos dos estrangeiros ao meu santo monte»

L II Rom 11, 13-15.29-32 «Os dons e o chamamento de Deus para com Israel são irrevogáveis»

Ev. Mt 15, 21-28 «Mulher, é grande a tua fé»

Dia 24 Ago - DOMINGO

XXI do TEMPO COMUM

«Porei aos seus ombros a

chave da casa de David»

«D'Ele, por Ele e para Ele

são todas as coisas»

«Tu és Pedro e dar-te-ei as

chaves do reino dos Céus»

L I Is 22, 19-23

L II Rom 11, 33-36

Ev. Mt 16, 13-20

Dia 31 Ago - DOMINGO XXII do TEMPO COMUM

L I Jer 20, 7-9

«A Palavra do Senhor tornou-se para mim ocasião de insultos...»

L II Rom 12, 1-2 «Oferecei-vos como vítima

viva» Ev. Mt 16, 21-27 «Se alguém quiser seguir-Me,

renuncie a si mesmo»

Dia 7 Set - DOMINGO XXIII do TEMPO COMUM

L I Ez 33, 7-9 «Se não falares ao ímpio.

pedir-te-ei contas do seu sangue»

L II Rom 13, 8-10 «A caridade é o pleno cumprimento da lei» Ev. Mt 18, 15-20

«Se te escutar, terás ganho o teu irmão»

Dia 14 Set-EXALTAÇÃO DA SANTA CRUZ

L I Num 21, 4b-9 «Pecámos ao protestar contra o senhor e contra ti» L II Filip 2, 6-11

«Rebaixou-se a si mesmo, tornando-se obediente até à morte e morte de cruz»

Ev. Jo 3, 13-17 «Tanto amou Deus o mundo, que lhe entregou Seu Filho Unigénito»

Dia 21 Set - DOMINGO XXV do T. COMUM

L I Is 55, 6-9 «Os meus pensamentos não são os vossos» L II Filip 1, 20c-24.27a «Para mim, viver é Cristo» Ev. Mt 20, 1-16a «Serão maus os teus olhos

porque eu sou bom?»

Dia 28 Set - DOMINGO XXVI do T. COMUM

L I Ez 18, 25-28 «Quando o pecador se afastar do mal, salvará a sua vida»

L II Filip 2, 1-11 «Tende os mesmos sentimentos de Cristo Jesus» Ev. Mt 21, 28-32

«Arrependeu-se e foi. Os publicanos e as mulheres de má vida irão adiante de vós para o reino de Deus»





A vida é feita de momentos:

Momentos bons, momentos menos bons. Momentos de chegada, momentos de partida. Momentos...

Momentos que são breves Momentos que são mais longos Momentos que devem ser vividos sempre intensamente.

Momentos que mesmo sendo passageiros Deixam a sua marca nos nossos corações.

E quando chega a hora de deixarmos de partilhar Os nossos momentos com alguém,

Não vamos dizer adeus, mas sim até amanhã. O que nos vai separar de si, Padre Valter,

É apenas um MOMENTO!

Esperamos que leve Sintra no seu coração.

Que DEUS ilumine este novo momento da sua vida.

Aqui ficam as imagens de alguns momentos passados entre nós. $\ensuremath{\mathsf{E}}_{\dots}$

Até amanhã.















Agenda Cultural

EXPOSIÇÕES

"PIRATAS - OS LADRÕES DO MAR"

Estará patente até ao próximo dia 2 de Novembro, no Palácio Nacional de Sintra, na Vila Velha, uma exposição sobre o tema "Os Piratas, os Ladrões do Mar".

AMÁLIA

Na Galeria Municipal de Sintra, (edifício do Turismo, na Vila Velha), está ao dispor do público uma exposição evocativa da fadista Amália Rodrigues que poderá ser visitada até ao próximo dia 10 de Agosto.

CENTENÁRIO DA REGIÃO DEMARCADA DE COLARES

Há 100 anos foi criada a Região Demarcada de Colares com o intuito de consagrar a excelência dos vinhos desta região que tem no Ramisco a sua "jóia da coroa".

Para comemorar dignamente esta importante efeméride estará patente ao público, nas Caves Visconde de Salreu, em Colares, uma exposição evocativa dessa data. A entrada é livre e a exposição estará aberta ao público apenas às sextas-feiras e sábados das 16 às 22 horas e aos domingos das 16 às 20 horas.

Pode ser visitada até ao próximo dia 10 de Agosto, na Galeria Municipal de Sintra uma exposição de fotografias da autoria de Fátima Silveira, subordinada ao tema "O MELHOR DE SINTRA".

Palavras para ler e ver

Maria Joao Bettencourt

á quem prefira o campo, quem não passe sem uns mergulhos num mar azul. Há ainda quem aproveite para conhecer novas culturas. E há aqueles que pretendem apenas relaxar. É o efeito do Verão. O Sol quente, as noites cheias de estrelas.

E um livro para descontrair.

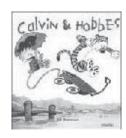
Porque também se pode falar de coisas "sérias" a brincar.

Baby Blues

Para quem tem filhos, para quem pensa em ter filhos. Uma forma divertida de ver aquilo com que todos os pais se confrontam. O primeiro volume começa com a chegada da primeira filha, depois... vai até ao nº 20 onde já existem 3 filhos e dois pais desesperados! De Jerry Scotts e Rick Kirk-

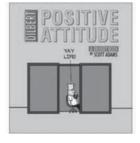
Calvin & Hobes

As aventuras de um "puto de 6 anos" e do seu inseparável tigre de peluche. A sua imensa imaginação permite que ele acredite com todas as suas forças que este é um tigre de verdade. Com a sua prespicácia confronta-nos com muitas das coisas que os "adultos" não querem ver. Diz o que muitos "crescidos" gostavam de poder dizer. De Bill Waterson



Dilbert tem 30 anos, é engenheiro e trabalha numa empresa californiana de alta tecnologia. Prefere os computadores às pessoas. Trabalha fechado em cubículos, veste roupas sem graça e a sua barriguinha revela as longas horas de trabalho sedentário. Vive com o seu cão, Doaber.

Uma sátira poderosa ao mundo dos negócios. De Scott Adams



Notícias Rotary Club Sintra

Graça Camara Sousa

Está aí o calor. Beba muita água. Coloque a garrafa vazia no eco ponto amarelo. Mas...

NÃO SE ESQUEÇA DE GUARDAR A TAMPA, para a nossa campanha.

Obrigado e boas férias.

DÊ UMA TAMPA à indiferenca





ESPECIALIDADES DA FÁBRICA:

Queijadas - Travesseiros - Pastéis de Sintra Nozes Douradas - Pastéis Cruz Alta

PIRIQUITA

R. das Padarias, 1 2710-603 SINTRA Telf.: 21 923 06 26 / Fax: 21 924 23 99 PIRIQUITA dois

R. das Padarias. 18 2710-603 SINTRA Telf.: 21 923 15 95





FILME EM DESTAQUE: "PADRINHO...MAS POUCO"

Realizador: Paul Weiland

Intérpretes: Patrick Dempsey, Michele Monaghan, Kevin Mc

Kidd; Selma Stern e Sidney Pollack

Género:Comédia/Romance Idade: M/12 anos Duração: 101m

stamos em pleno Verão, chegaram finalmente as férias é tempo de praia e de viajar mas é também tempo de dar algum descanso às "ce-Iulazinhas cinzentas", como diria o famoso detective Hercule Poirot. Contagiado por este estado de "relaxamento" e descontracção com que os portugueses vivem esta época do ano deixando para segundo plano as perspectivas negras que o futuro do país oferece, sem muito por onde escolher, optei por seleccionar um filme "levezinho". inócuo. que diverte e não estupidifica. Já não é mau Confesso que gostaria de comentar "O Sexo e a Cidade" porque nos proporcionaria uma reflexão interessantíssima, mas se o fizesse corria o risco de escandalizar alquém e ser acusado, de novo, de promover a imoralidade nas páginas deste jornal, tal como aconteceu já uma vez, a propósito do filme, "O Banquete do Amor". Quem teve oportunidade de ver este filme sabe que essa acusação não faz o menor sentido, não corresponde minimamente à verdade já que se trata de um trabalho cinematográfico de excelente qualidade que se recomenda a todas as pessoas que apreciam bom cinema. A imoralidade é um conceito complexo, e reside muito mais nas nossas cabeças do que nas intenções alheias. A imoralidade está na injustiça, nunca na excelência.

"Padrinho...Mas Pouco", o filme que escolhi, não é
um filme que possamos considerar uma pérola, porque
não é, mas como tantos outros do mesmo género cumpre
perfeitamente o seu objectivo,
divertir sem dar demasiado
trabalho à massa cinzenta dos
espectadores. É um filme que
se vê com agrado, a fotografia
mostra-nos paisagens lindas
e a sala está fresquinha, que
mais poderemos exigir numa

tarde encalorada de Verão

O argumento do filme é simples a fazer recordar "O Casamento do Meu Melhor Amigo", com Julia Roberts. Neste "Padrinho...Mas Pouco" inverteram-se as posições e é o homem que está a organizar os preparativos do casamento da mulher que ama. Tom um dos dois protagonistas principais, é um "bon-vivant" para quem a moral não é assunto que o preocupe muito desde que continue a ter, como tem tido, um enorme sucesso iunto do sexo oposto. Sem ser propriamente um libertino. Tom muda de parceira como quem muda de camisa. Satisfeito com a vida que leva mantém há muitos anos uma sólida e sincera amizade com Hannah, uma bonita rapariga que conheceu nos tempos da faculdade em circunstâncias caricatas depois de uma noite de farra e de copos. À atribulação do primeiro encontro seguiu-se o florescer de uma relação de amizade que se fortaleceu e consolidou com o passar dos anos. Tom acabou por ficar "Hannahdependente" elegendo a amiga como sua conselheira e confidente. Era dela o ombro que o acolhia

sempre que alguma coisa não lhe corria de feição.

Quando um dia Hannah Ihe comuque terá nica que viaiar em serviço, para a Escócia, onde irá permanecer durante seis semanas. Tom fica inquieto e desorientado porque iá não sabe viver sem a ter por perto. então. sua ausência.

que ele reconhece que o que sente verdadeiramente por Hannah vai muito para além da amizade. Surpreendido com a descoberta, (ou talvez não), Tom decide finalmente dizer-lhe que a ama quando ela regressar da viagem, mas quando isso acontece ela não vem sózinha, traz consigo o noivo que conheceu na Escócia e com quem está já de casamento marcado. Sem se aperceber do choque que provocou no amigo a rapariga acaba por o convidar para ser seu padrinho de casamento. convite que ele aceita de imediato, mas com a intenção de aproveitar essa situação para fazer abortar o casamento. A partir daí acontecem mil e uma nerinécias e as cenas divertidas sucedem-se em bom ritmo tendo como cenário as magníficas paisagens escocesas.

Não há muito mais a dizer sobre o filme a não ser que enquanto nos proporciona hora e meia de puro divertimento nos recorda que, muitas vezes, a felicidade está mesmo ao nosso lado e nós não a queremos ver, como aconteceu com Tom. O pior é que quando finalmente nos decidimos pode ser tarde demais.





Ficha Técnica Publicação mensal da

UNIDADE PASTORAL DE SINTRA

Paróquia de Santa Maria e São Miguel Paróquia de São Martinho Paróquia de São Pedro de Penaferrim

Jornal Cruz Alta

Av^a Adriano Júlio Coelho ~ Estefânia ~ 2710-518 SINTRA .:: cruzalta@paroquias-sintra.net ::.

Direcção:

Mafalda Pedro; José Pedro Salema; Guilherme Duarte; P. Carlos Jorge; Rui Antunes; P. Valter Malaquias.

Jornalista:

Guilherme Duarte

Colaboração:

Diác. João Jerónimo; Manuela Alvelos; Mafalda Pedro: Elsa Tristão: António Monginho: Miguel Foriaz: "Sininho"; João Amaral; Matide Goncalves: Leonor Wemans: Isabel Afonso; Maria João Bettencourt; Tiago Brás: Sara Oliveira: Carlinda Cerveira; Maria Brás;

José Campos Portinha; Catequese -4.º Volume; Graça Camara de Sousa; Rotary Club de Sintra.

Fotografia:

Arquivo Cruz Alta/Internet; Mafalda Pedro; Ricardo Carvalho; João Ventura; Guilherme Duarte; Mafalda Pedro; Jorge Carvalho.

.:: fotos@paroquias-sintra.net ::.

Edição gráfica e paginação:

José Pedro Salema; José Miguel Rodrigues; José Pedro Rodrigues; Rui Antunes.

Revisão de textos:

Ana Paula Ramos; Matilde Gonçalves.

Área financeira:

Mafalda Pedro.

Distribuição e assinaturas:

Américo Alvelos; Manuel Sequeira; Fernando Monteiro; Manuela Alvelos; Guilherme Duarte; Pedro Inácio. João Valbordo;

Publicidade:

Maria da Graça Câmara de Sousa Álvaro Câmara de Sousa Elsa Tristão 937 198 124

cruzalta-publicidade@paroquias-sintra.net

Impressão:

Empresa Gráfica Funchalense .:: MORELENA - PERO PINHEIRO :.

Tiragem deste número: 2000 exemplares

Finalmente a CRUZ ALTA voltou ao seu lugar

Aviolência do temporal destruíu-a, os homens esquecerem-na durante anos, mas a Cruz Alta finalmente voltou ao seu lugar após mais de uma década de ausência e está de novo a abraçar a serra e a convidar o visitante a dialogar com Deus.

Apresença da Cruz devolveu àquele local, onde o céu a montanha se misturam, o misticismo e a espiritualidade que ali sempre se respirou. Sem ela o cume da serra não passava de um aglomerado de penedias graníticas de onde apenas se desfrutava de um panorama fantástico, e sem ela, também o lindíssimo soneto de Francisco Costa, que ali se encontra gravado na pedra, perdia todo o sentido.

Onze anos depois, a Cruz Alta ali está de novo como que a dizer que não há tempestade nenhuma capaz de destruir a Fé. Pode fazê-la vacilar, pode mesmo conseguir derrubá-la, mas a Cruz voltará de novo a erguer-se e a indicar ao homem o caminho de Deus.

E como é fácil encontrá-LO ali, na altura e no silêncio.





hamo-me Guilherme Cos-na escola da Misericórdia de Sintra e tenho muitos amigos.

Os meus grandes amigos são gémeos e chamam-se Tiago e Tomás Teixeira, eu brinco muito com eles com

os carros da Hotwheel, também gosto de jogar à bola e ser à baliza e no campo. As minhas professoras são minhas amigas e chamam-Catarina e Daniela.

Em casa gosto dos meus jogos de computador e fazer corridas na pista de carros.

Tenho um irmão mais pequenino que se chama Tomás, tem 2 anos e é muito traquina, mas eu gosto de lhe dar beijinhos.





A SAÚDE NUM SÓ LUGAR

A prestação de serviços clínicos diferenciados, a realização de exames num único local e as infra-estruturas de altaqualidade, são o motivo da sua escolha.



Travessa da Portela | Sintra

tel-21 910 00 80 www.cintramedica.pt.