



# Cruz Alta

Director: P. Carlos Jorge Henriques Vicente

Ano IV ~ Janeiro 2007 ~ Nº 38

Distribuição gratuita

# 2007

## Editorial

**"Reze como se tudo dependesse de Deus, e trabalhe como se tudo dependesse de você."**

Cardeal Shellman

A no Novo, Vida Nova" costuma dizer o povo na sua presumível sabedoria milenar. Mentira, digo eu. "Ano Novo, Vida Velha", contraponho do alto do meu habitual cepticismo. Alguém acredita, porventura, que os ponteiros de um relógio têm o poder de nos fazer mudar os hábitos? Claro que não, o único poder que lhes é unanimemente reconhecido é o de nos tornar mais velhos a cada segundo que passa.

Vem este assomo de mau humor contra os ponteiros do relógio, que afinal de contas não têm culpa nenhuma que os homens sejam uns líricos e uns tontos, a propósito dos votos que é habitual trocarmos entre nós no final de cada ano: "que o novo ano traga a paz ao mundo", "que o novo ano te dê tudo quanto desejas", "que o novo ano te traga

felicidade...um bom emprego...um carro novo...uma casa com piscina...um grande amor, etc. etc. etc." Meus amigos, o novo ano, só por si, não nos traz nada disso, a única coisa que nos proporciona são 365 dias que nós temos a obrigação de aproveitar o melhor possível. Apaz somos nós que a teremos que fazer, a felicidade somos nós que a teremos que construir, e tudo o resto que desejamos somos nós que teremos que conquistar. Não nos iludamos, o novo ano não nos vai dar mais nada para além da possibilidade de o aproveitarmos para crescer como pessoas, sermos melhores, mais solidários e menos egoístas. O novo ano vai dar-nos, se Deus quiser, 365 possibilidades de o fazermos. Já não é mau. Saibamos aproveitá-las.

Quanto aos ponteiros do relógio, quando no próximo



Guilherme Duarte

dia 31 de Dezembro eles fizerem soar as doze badaladas da meia-noite, apenas me levarão a abrir uma garrafa de espumante, e a comer 12 passas de uva, não porque elas tenham o condão de realizar os meus desejos, mas porque eu gosto mesmo de passas de uva. No final beijo os meus familiares e faço uma breve oração a agradecer a Deus as graças concedidas no ano que termina e a pedir-Lhe que me ajude a saber aproveitar o novo ano para me tornar numa pessoa melhor. E não vou subir a nenhuma cadeira, não vá ela partir-se e estragar-me a noite.

E já agora, que 2007 seja um bom ano para todos nós. Mas não nos esqueçamos, temos que lutar por isso.

## A melhor parte Viver o Amor



Diác. João Jerónimo

J á um Novo Ano começou! Será que tudo está e será igual como a roda da nora, no seu ciclo constante e repetitivo?

Que queremos e esperamos para a nossa vida?

Tudo depende de nós.

Ainda ecoa nos nossos corações a alegria do Natal, do nascimento do Deus Menino.

Que Felicidade!

Temos o Menino nos nossos braços, a nossa vida não é e nem pode ser a mesma, ela foi alterada, vivemos em função d'Ele.

Ele marca o ritmo da nossa vida, Ele tomou conta do nosso coração, pois, o nosso Deus, por tanto nos Amar e nos buscar se faz presente nas nossas vidas, veio habitar

no meio de nós, veio na humildade para nos ensinar a viver na simplicidade e descobrimos quanta beleza existe em cada um de nós.

Ao abrimo-nos, com a nossa vida, a este Menino, o nosso Deus, encontraremos a Novidade, a Força para vivermos este Novo Ano de 2007. Assim, a nossa vida sairá da obscuridade em que muitas vezes se transforma, a nossa maior preocupação tem que ser a nossa conversão e passaremos a ser a eterna primavera cheia de cor e de luz que brilhará, iluminando a vida dos nossos irmãos.

Ao vivermos o grande Amor que Deus tem à Humanidade sairá do nosso peito o grito: É

tempo de Amar! Nada poderá apagar este Amor, não um amor de letra pequena, esse é o amor dos homens, este Amor é o Amor de Deus que não pode ficar fechado em nós.

Como o nosso querido Papa João Paulo II, dizia "Não tenhais medo, abri as portas a Cristo", não tenhais medo, repito eu, pois com Deus nada é impossível. Lancemo-nos sem medos na aventura do Amor e recriaremos uma Nova Família, uma Nova Sociedade, um Novo Mundo, com a certeza que Deus nos acompanhará na loucura de Amar.

## Os nossos Padres

### 2007



2007 gestos de amor,  
por pessoa,  
a dividir por 365 dias do ano,  
dá, como resultado,  
5,498630136986 gestos de amor,  
por pessoa,  
por dia...



P. Carlos Jorge



# O "Cá"

P. Carlos Jorge

**A substituir a Peregrinação a pé**, que se tem realizado todos os anos, nos dias que antecedem a quarta-feira de Cinzas, vamos viver, este ano, uma nova aventura. Chama-se "CÁ!". Trata-se de passar alguns dias numa localidade e viver em contacto com os seus habitantes. Ficaremos alojados em casas de várias famílias, partilharemos alguns trabalhos comunitários, realizaremos acções com

crianças, jovens e adultos, faremos evangelização nas ruas, comungaremos tempos de oração e reflexão. Tudo isto se passará na **NESPEREIRA, de 17 a 20 de Fevereiro**.

Designou-se esta nova actividade com o nome de "CÁ!", dado que, para aqueles que nos irão acolher, vamos estar "cá" (para nós, "lá"). No meio desta aparente confusão de lá's e cá's, o importante é captar o essencial: partir de Sintra com disponibilidade

total e, na Nespereira, dizer aos nossos amigos: "Estamos cá!". O resto acontecerá ao ritmo de Deus.

**As inscrições para o "CÁ!" decorrerão até ao dia 15** do mês de Janeiro. Os folhetos para esta finalidade estão disponíveis nas Igrejas Paroquiais. O número limite de participantes é de 60.

Tudo está a ser preparado com carinho, eficácia, entusiasmo e alegria. Como sempre. Os que forem não se vão arrepende.



# São Lucas

P. Rui Gomes

A Liturgia da Igreja encontra-se organizada em três ciclos, que vão alternando entre si: A, B, C. Com o Tempo do Advento iniciámos um novo ano Litúrgico. Estamos no Ano C, cujo Evangelho que escutamos na Eucaristia é o de Lucas.



O terceiro Evangelho é atribuído a Lucas, que Segundo uma tradição antiga é de origem grega, médico, discípulo de Paulo. É também o autor dos Actos dos Apóstolos.

Segue os usos dos historiadores do seu tempo, mas a história que ele deseja apresentar é uma história iluminada pela fé no mistério da Paixão e Ressurreição de Jesus.

O seu Evangelho é situado por volta dos anos 80-90, porque Lucas deve ter conhecido o cerco e a destruição da cidade de Jerusalém por Tito, no ano 70.

Em relação aos Actos dos Apóstolos, que são a segunda parte do seu evangelho, terá sido escrito por volta do ano 80, ou seja, depois do Terceiro Evangelho, que muitos estudiosos colocam depois do ano 70.

Uma das ideias-chave de Lucas é distinguir o tempo de Jesus e o tempo da Igreja. Sem esquecer a singularidade única do acontecimento salvífico de Jesus Cristo, põe em relevo as etapas da obra de Deus na História. Lucas pensa já na Igreja, cujos membros se sentem interpelados a acolher a Boa Nova na alegria e na conversão do coração. O Evangelho de Lucas é conhecido pela misericórdia, da alegria, da solidariedade e da oração.

O Evangelho de Lucas pertencendo ao grupo dos Sinópticos (Marcos, Mateus e Lucas), tem elementos comuns a eles. Isto torna-se visível nos paralelismos entre evangelhos.

O livro é dedicado a Teófilo, mas destina-se a leitores cristãos de cultura grega, como se vê pela língua, pelo cuidado em explicar a geografia e usos da Palestina, pela omissão de discussões

## Boletim Janeiro 2007 UNIDADE PASTORAL DE SINTRA

**Estes são apenas alguns acontecimentos de carácter mais geral que se vão realizar na Unidade Pastoral de Sintra.**

JANEIRO 2007		
1	segunda	SOLENIDADE DE SANTA MARIA, MÃE DE DEUS: horário das Celebrações como aos Domingos.
3	quarta	TERÇO MEDITADO: Igreja de S. Pedro, 21H30. Sob o olhar de Nossa Senhora, meditar e rezar alguns mistérios da vida de Jesus.
7	Domingo	Lanche/convívio para os mais idosos: Casa Paroquial de S. Martinho, a partir das 15H30.
10	quarta	"UMA HORA COM JESUS": um momento de adoração e louvor ao Senhor. Igreja de S. Pedro, 21H30.
13	sábado	"Luzes... Câmara... Acção!" (noite de cinema). Exibição do filme: "FAVELA RISING". Venha passar um bom serão!
14	Domingo	DOMINGO II DO TEMPO COMUM. Venda do "Livro do mês".
15	segunda	Último dia para entrega de inscrições para o "CÁ!". Ver mais informações nesta página do jornal.
16	terça	<b>Início da CATEQUESE PARA ADULTOS NO LINHÓ</b> : nas Irmãs Doroteias do Linhó, 21H30. As outras sessões continuarão sempre nas primeiras e terceiras terças-feiras do mês, com início à mesma hora.
17	quarta	TERÇO MEDITADO: Igreja de S. Pedro, 21H30. Sob o olhar de Nossa Senhora, meditar e rezar alguns mistérios da vida de Jesus.
24	quarta	VIAGEM À BÍBLIA: salão da Igreja de S. Miguel, 21H30. A partir deste dia será orientada pelo P. Rui Gomes.
26	sexta	Reunião da Comissão de Festas de Nossa Senhora do Cabo: sala do Centro Paroquial de S. Miguel, 21H30.

## Postais da Vila Velha

# Viver em comunidade

**N**ão se nasce médico, engenheiro, padre, gestor, ou com qualquer outra profissão do imenso leque de opções que a vida nos oferece, como via de contribuímos cada um por seu lado, para fazer do lugar onde vivemos e do mundo em geral, um lugar melhor onde valha a pena crescer, viver e morrer.

A vida, tal como a conhecemos, é feita dos

actos pessoais e colectivos dos cidadãos, que fazem deste lugar chamado Terra, um lugar ao mesmo tempo maravilhoso e horrível, tais são as enormes diferenças provocadas pelos interesses instalados no chamado poder político, que decide sobre o que a maioria dos cidadãos deve ou não fazer, não conseguindo nunca atingir a totalidade das populações, quer na

distribuição da riqueza ou na cobrança dos impostos.

Jovem da nossa paróquia, que estás ocasionalmente lendo estas linhas: pára para pensar, olha bem à tua volta e pensa, se no fundo, não haverá milhares de boas razões, para que sózinho, com amigos, ou com os teus familiares, encontres algum do tempo que pensas que não tens, para dedicar ao teu vizinho que vive só, e que precisa

de alguém que o visite e escute as suas mágoas, ao outro que está doente e precisa de ajuda, de alguém que lhe compre os medicamentos ou a comida, ao idoso que precisa de amparo e consolo, porque lá em casa há sempre alguma coisa a precisar de reparo e à paróquia que tem imensos grupos onde te podes integrar, valorizando-te espiritualmente ou colaborando em iniciativas

que permitam o convívio entre toda a comunidade.

Enfim, não se nasce com uma profissão definida quando vimos ao mundo. Há em cada um de nós uma marca, que nos é transmitida por Deus, e faz de nós pessoas iguais em espécie, mas diferentes em personalidade e carácter. Se soubermos aproveitar esse Sinal Divino que está dentro de nós, poderemos fazer coisas muito boas,

que ajudem a fazer da nossa casa, da nossa rua, da nossa escola, do nosso emprego e da nossa paróquia, lugares diferentes, onde seja visível que, apesar de todas as loucuras que vemos acontecer pelo mundo, aqui, na nossa vila de Sintra, vivem pessoas muito especiais, que sabem o que querem e para onde vão.



Fernando Marques

## Concertos de Natal em Sintra

**O**rganizado pela Câmara Municipal de Sintra realizaram-se de 18 de Novembro a 17 de Dezembro diversos concertos de Natal nas Igrejas Paroquiais do Concelho de Sintra.

No dia 25 de Novembro actuou na Igreja Paroquial de S. Miguel o Grupo Coral de Queluz. No dia 26 de Novembro foi a vez do

Grupo Coral "Gerações" actuar na Igreja Paroquial de S. Pedro de Penaferrim.

Na Igreja Paroquial de S. Martinho realizou-se no dia 7 de Dezembro, pela Orquestra de Câmara de Sintra e pelo Coro Leal da Câmara, o concerto comemorativo da elevação de Sintra a Património Mundial integrado nas comemorações do 250º aniversário de Mozart.

Foi uma interessante iniciativa visando comemorar o Natal através da música e do canto, entoando melodias tradicionais da época em locais apropriados para o efeito. Apesar de a resposta do público não ter sido aquela que se esperaria e que a iniciativa justificava esperamos que seja uma aposta para manter nos próximos anos.



## Reabriu a Sapa

Guilherme Duarte

**O**s apreciadores de queijadas de Sintra já podem voltar a deliciar-se com as verdadeiras queijadas da Sapa. Após vários meses de encerramento para obras de modernização, a Sapa reabriu recentemente ao público. Para assinalar este acontecimento falámos com a Dª Margarida Neves, a sua actual proprietária, a quem damos a palavra:

"Sinto-me muito feliz por ter conseguido, finalmente, reabrir esta casa depois de terminadas as obras que aqui fizemos e que se prolongaram por 8 meses, o dobro daqueles que estavam inicialmente previstos. Estou feliz por mim, por ter a oportunidade de dar continuidade a uma tradição de família, que começou há 250 anos em Ranholas, e feliz, porque cumpri uma vontade do meu falecido pai, que lá no sítio onde se encontra, estará radiante a observar os tabuleiros de queijadas a saírem do forno, e por ver as pessoas a saboreá-las, deliciosas. O meu grande de-

safio é continuar a honrar a memória dos meus antepassados e manter a excelente qualidade das nossas queijadas. Espero que o público aprecie e nos continue a honrar com a sua preferência."

Gostaria de deixar aqui um pequeno dado histórico.

Poucos saberão que o berço das queijadas de Sintra foi Ranholas. A nossa marca, e todas as outras, ali nasceram. Só após a chegada do comboio a Sintra é todas elas se mudaram para o centro da vila, por motivos facilmente compreensíveis.




R. Câmara Pestana - Edifício Sintra • Galeria Comercial - Loja 13 • 2710-546 SINTRA  
Tel/Fax: 21 923 29 82 • 96 500 11 09 • E-mail: boticadatterra@sapo.pt

Consultório médico

# Mononucleose infecciosa (ou doença do beijinho)



Miguel Forjaz, médico

**A** Mononucleose infecciosa, também é conhecida pela doença do beijinho.

Trata-se de uma doença viral. O vírus tem o nome de *Epstein-Barr*, um herpes vírus. Depois de invadir as células que revestem o nariz e a garganta, o vírus atinge os linfócitos B (glóbulos brancos responsáveis pela produção de anti-corpos).

Esta virose é muito comum em crianças e adolescentes bastante menos frequente nos adultos. Estes, já contactaram com o vírus ao longo da sua vida e

adquiriram imunidade. Cerca de 50% das crianças com menos de cinco anos já foi atingida pela doença. Também é conhecida pela doença do beijinho, o que explica logo a sua facilidade em se transmitir. Existe na comunidade e é muito frequente por volta dos três, quatro anos, idade em que as crianças gostam muito de andar aos beijinhos umas às outras, e depois na adolescência.

Nas crianças com menos de cinco anos a infecção habitualmente não produz sintomas. Portanto, pode tê-la sem que se dê por isso. Mas normalmente, exprime-se por um

conjunto de sintomas que levam o médico a este diagnóstico.

Os quatro sintomas mais importantes, são cansaço,

palpáveis, do pescoço, das axilas e das virilhas. Outros sintomas, como sonolência, prostração, falta de apetite, podem surgir. Nem

30 a 50 dias.

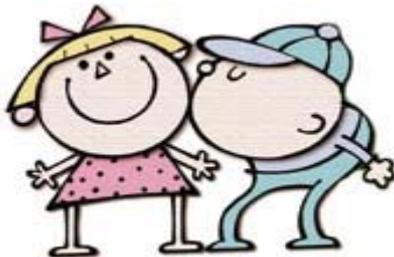
Esta doença pode ser confirmada depois, através de um pedido de análises, que mostram alterações do hemograma e positividade na análise específica ao detectar anticorpos contra o vírus de *Epstein-Barr*.

Não há nenhum tratamento específico para a mononucleose, a não ser a administração de medicamentos para baixar a febre, e o repouso, que é fundamental.

Normalmente, o doente fica melhor depois das primeiras 48 horas, já sem febre. Como todas as viroses, a mononucleose pode ser mais ou menos intensa. Tem que se dar

tempo ao sistema imunitário para combater o vírus. Raramente a doença dá complicações, que são, entre outras, a hepatite, a meningite e a encefalite.

Os doentes, geralmente, recuperam completamente. A duração da doença varia. A fase aguda dura normalmente duas semanas e, depois dela, a maioria consegue retomar as suas actividades habituais. No entanto, o cansaço pode persistir durante várias semanas ou alguns meses.



febre, que pode ser alta nos primeiros dias, dor de garganta que pode confundir-se com uma amigdalite bacteriana, e inflamação, com aumento dos gânglios, geralmente

todos os atingidos apresentam o quadro clínico completo.

O tempo decorrido entre a infecção e o aparecimento dos sintomas (período de incubação) é de

# VITAMINAS E MINERAIS

Vitaminas e Minerais: servidos no prato ou ingeridos através de um frasco?

Um leque imenso de multivitaminas e de outros suplementos abarrotam as prateleiras das farmácias e casas da especialidade. Antes de comprar, seria aconselhável perceber que alguns destes produtos podem fornecer muito mais - ou possivelmente menos - do que de facto é necessário para melhorar a saúde.

não têm qualquer controlo que nos garanta e certifique a segurança ou eficácia destes suplementos. Os fabricantes têm, de certo modo, as mãos livres. A ideia de que um produto pode "melhorar a memória" ou "reforçar o sistema imunitário" leva os fabricantes autorizados a fazer a promoção dos seus produtos, o que se torna muito convincente a muitos dos consumidores. Muitos dos que tomam suplementos partilham a ideia do "mais e melhor" sem

favor ou contra as suas opções.

**Mais nem sempre é melhor**

Podem tomar uma mão cheia de outros suplementos a par das multivitaminas. No melhor, estarão a desperdiçar dinheiro. No pior, estarão a pôr em perigo a sua saúde. Vejamos por exemplo, as vitaminas A e C. Assim que o nível de vitamina C no sangue atinge o seu ponto de saturação, o corpo em geral segrega o excesso.

É por isso que a toxicidade da vitamina C raramente ocorre.

Contudo, a pessoa que constantemente ingere demasiada vitamina A não terá tanta sorte. As vitaminas lipossolúveis permanecem no corpo e podem mais facilmente atingir níveis tóxicos. Uma grávida que tome demasiada vitamina A coloca em risco o feto. O excesso desta vitamina também compromete a saúde óssea e a coagulação e

pode sobrestimular o sistema imunitário.

Quanto aos minerais, a história é a mesma. A sobrecarga de ferro, como exemplo, pode danificar o

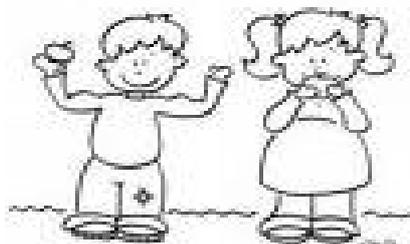
fígado e outros tecidos do organismo, aumentando o risco de diabetes, doença cardíaca, artrite e cancro no fígado.

Ignore as manobras de



Elsa Tristão, nutricionista

marketing e acautele-se contra interações potencialmente perigosas, informando sempre o seu médico que suplementos ingere.



Ao contrário dos medicamentos, estes produtos

considerarem com cuidado, os argumentos a

**VEDICERCA**

Produtos com Qualidade para Vedações de: Escolas • Polidesportivos  
Indústrias • Moinhas • Jardins • Estaleiros • Protecção da Natureza • Agro-Pecuária

**PAINÉIS PLASTIFICADOS**

MELHORES VEDAÇÕES UM INVESTIMENTO COM TODA A SEGURANÇA

[Image]	[Image]	[Image]	[Image]
[Image]	[Image]	[Image]	[Image]
[Image]	[Image]	[Image]	[Image]

PONTE FRIELAS - APARTADO 6 - 2671-901 LOURES  
☎ 219 898 700 - Fax: 219 898 709

Temos ainda outros tipos de redes e produtos afins (preços especiais para agricultores)

VEDAÇÕES • REDES • ARAMES • PORTES

## Recantos da nossa terra

## Fonte de S. Pedro



**F**ontanário, projectado pelo arquitecto Raul Lino, e inaugurado em 1929, revela concepção erudita. O edifício, de planta centralizada com cúpula encimada pelas "chaves do Céu", aproxima-se bastante dos cânones arquitecturais renascentistas. Assim, colunata centrada pelo vão de acesso conduz ao interior do edifício que permanece bordejado por bancos corridos forrados com azulejos de tapete. A torneira, envolta em radioso sol relevado e sobrepujado

por painel cerâmico similar aos já descritos, vaza em rotundo tanque assente em colunelo."

(Site da Câmara Municipal de Sintra)



Mafalda Pedro



Paulo Francisquinho

## Venda de Natal

**R**ealizou-se mais uma vez a tradicional venda de Natal, da UPS, da paróquia de Sta. Maria e S. Miguel. Este ano o espaço utilizado foi a antiga al-

faiataria Narciso, no Largo da Estefânia, gentilmente cedido pelo filho do antigo proprietário, recentemente falecido. Um grupo de irmãos nossos disponibilizou uma boa

parte do seu tempo para manter aberta esta venda, que despertou um assinalável interesse entre as pessoas que a visitaram e que compraram muitos dos produtos que ali se encontravam expostos. Podemos dizer que esta venda foi um êxito.

Obrigado a todos que colaboraram com a paróquia nesta iniciativa.

## INFORMAÇÃO IMPORTANTE!

Já há muitos meses que um grupo, constituído por alguns jovens e adultos, com "bom aspecto", tem vindo a passar por várias paróquias, a pedir dinheiro e roupas, em nome da Paróquia de Santa Maria e S. Miguel.

Tal comportamento é mentiroso e desonesto! As Paróquias de Sintra nada têm a ver com este grupo que, aproveitando a

generosidade e ingenuidade de alguns, ROUBAM em nome das nossas Paróquias.

Apesar do alerta que já enviámos para várias entidades, o grupo

continua a "trabalhar".

**Pedimos a todos que estejam atentos e passem esta informação com celeridade. Obrigado!**



**SISTEMAS DE SEGURANÇA**  
 Sinalização de Emergência  
 Projectos de Segurança  
 Detecção de Incêndio  
**EXTINTORES**

**MAFEP**

Abrunheira - Sintra  
 Tel.: 219 152 251 Fax.: 219 152 253 Mail.: mafep@clx.pt

**VIDRALEX** - Vidros e Espelhos, Lda.



- VIDRO TEMPERADO
- VIDRO DUPLO
- COLOCAÇÕES
- MOLDURAS

Rua dos Malmequeres, 7-A  
 VARZEA DE SINTRA  
 2710 - 659 SINTRA

Tel.: 21 923 56 84  
 Fax: 21 924 40 58

*Doçaria Regional e Caseira*

**PREFABRIL GREGÓRIO**

Av. D. Francisco de Almeida, 333-35  
 2710-562 SINTRA Telef. 21 923 27 33

**Talho do Zé Maria**

de: **JOSÉ MARIA LUÍS BICHO**



*Carnes de 1.ª Qualidade*  
 Porco, Vitela, Vaca e Borrego

*Fornecedor de Restaurantes, Cantinas e Colégios*

Talho - Telef. 21 923 18 24 Residência - Telef. 21 924 06 83

# O Direito nas Paróquias: Observatório Jurídico

## O poder paternal: o exercício e a regulação (II)



Francisco Gomes, Advogado

franciscogomes.advogado@gmail.com

Caros amigos leitores, hoje vamos introduzir alguns conceitos jurídicos que são necessários para melhor se entender a matéria que estamos a tratar. Não é tarefa fácil lidar com tais conceitos, mas vale a pena fazer um esforço. Começamos pelo conceito de **PERSONALIDADE**, (jurídica), previsto no artº 66º do Cód. Civil.

A personalidade adquire-se ou tem **início no momento do nascimento completo de vida** e é do facto do nascimento, (do parto) que se estabelece a filiação. A circunstância das pessoas terem personalidade jurídica tem como consequência necessária a de serem sujeitos de rela-

ções jurídicas, o que significa que têm **CAPACIDADE** (jurídica), decorrente da personalidade. Esta capacidade é genérica, e deve ser entendida como a medida de direitos e de obrigações de que é susceptível o sujeito de direito: susceptibilidade de ser sujeito de situações jurídicas activas ou passivas ou vinculações. A medida ou capacidade de que estamos a falar, está prevista no artº 67º do Código Civil. O facto das pessoas terem capacidade jurídica não significa que a possam exercer, dito de um modo não jurídico – ter um direito, não significa que o possa exercer - por exemplo, uma pessoa com dezasseis

anos de idade pode casar, tem personalidade, tem capacidade, não pode exercê-la por si própria, necessita de **autORIZAÇÃO DOS PAIS** – tem capacidade genérica (de gozo) mas **não tem capacidade de exercício**.

Chegados aqui estamos em condições de perceber que, os menores, aqueles que ainda não tiverem completado dezoito anos de idade, (artº 122º C.C.), **carecem de capacidade para o exercício dos seus direitos**, (123º C.C.) - (há excepções, mas não vamos falar delas).

A incapacidade dos menores é suprida pelo **PODER PATERNAL**, subsidiariamente pela tutela e termina quando

atingem a maioridade ou são emancipados, salvo as restrições da lei. Com o “desaparecimento” do princípio do poder marital, (vigente no anterior Código Civil), **vigora hoje o princípio da igualdade entre os cônjuges** no que respeita a direitos, deveres e educação dos filhos pelo que, o exercício **em conjunto do poder paternal** é a situação desejável.

Na maioria dos casos, porque a tendência é a confusão, **fica esquecido o princípio da igualdade entre os cônjuges**, discutindo-se e o **que é mais grave, disputando-se a guarda dos filhos**. Esta disputa deu origem ao “progenitor guardião”, podendo equiparar-se

este ao **poder marital** que de-sejavelmente estaria afastado. Ora vejam: O art.º 1905º do C.C. – nº 1) *Nos casos de divórcio... o destino do filho, os alimentos a este devidos e a forma de os prestar são regulados por acordo entre os pais, sujeito a homologação pelos tribunais...*

nº 2) **Na falta de acordo**, o tribunal decidirá de harmonia com o interesse do menor, podendo este ser confiado à **guarda de qualquer dos pais** ou, quando se verifique alguma das circunstâncias do artigo 1918º do Código Civil, (perigo para a segurança, saúde, formação moral e educação do filho), à **guarda de terceira pessoa ou de**

**estabelecimento de educação ou de assistência**.

nº 3) no caso referido no número anterior será estabelecido um regime de visitas ao progenitor ou progenitores a quem não tenha sido confiada a guarda do filho, a menos que, excepcionalmente, o interesse deste o desaconselhe.

Ao dispor desta forma o legislador “afasta” um princípio de responsabilização que deve ser **de ambos os progenitores**, dando, em nosso entendimento, um passo atrás, por contrariar o princípio da igualdade entre os cônjuges. Como isto é complicado prosseguiremos no próximo Cruz Alta.

## Poesia

# Ressurreição

Porém, o Poeta não morre.  
(isto passou-se todos os dias)

Impiedosa, a multidão  
Reúne-se, sussurra e julga  
Como se se tratasse de uma doença.  
Elabora a sentença  
E logo a condenação.

Todavia, o Poeta não desiste.

Perante o junco e a nuvem suspensa  
Finge-se ausente, mas pensa  
Em tudo o que palpita e existe.

Uníssonos e laudatários  
O povo diz peremptório:

Ó Poeta, já te viste?

Aqui és nada! Desiste!  
O direito não te assiste  
Morre Poeta, és um triste.

Contudo, o Poeta levanta-se.  
Suspensa a nuvem, de junco ao lado  
O Poeta condenado  
Interpela, impávido, a multidão.

E diz-lhe:  
Espetarei pregos na Lua  
Ponde mortalhas no Sol  
Tirai as pedras da rua  
Matai cada rouxinol.

Alvejai a constelação  
Secai as ondas do mar

Açaimai o vento, e com a mão  
Procurai o Céu quebrar.

Esmagai uma a uma as flores  
Arrancai dos corações  
Sentimentos, emoções,  
Destruí todas as cores.

Dito isto, o Poeta sorri e entrega-se.

Agitada, a multidão  
Mata o Poeta  
E coloca-o num caixão.

Dentro da urna o Poeta está sereno e descansa.

O povo, alegre e aliviado, insiste.  
Morreu o Poeta, já não existe!

No dia seguinte,

Toda a gente recebe um presente  
Do poeta sorridente.

À porta de cada um  
Num momento impreciso:  
Um pedaço de luar, um raio de luz  
Uma pedra, um pássaro  
Uma estrela, a maresia  
Um dedo, a ventania  
Um retalho do Paraíso  
A cor branca numa rosa  
E um cartão com uma prosa.

O Poeta afinal, não morre.

Dizem que os poetas são tristes...  
Mas como, se Tu existes?

Isabel

**Sintra 2001**  
Consultadoria e Projectos de Engenharia, Lda.  
Os acumuladores eléctricos de calor são a forma mais rentável para aquecer a sua casa.  
• Poupança até 50% nos consumos de energia.  
• Desconto de campanha: -10% no valor de aquisição.  
Rua Câmara Pestana, Edifício Sintra, Loja 12.  
(Galeria Comercial junto à Igreja de S. Miguel)  
Telefone: 21 910 51 15 • Fax: 21 910 51 14  
info@sintra2001.pt • www.sintra2001.pt

**Mini-Mercado Loja Nova**  
de  
Maria Fernanda do Corro  
• Mercearia • Rações para Gados • Gás BP e Móbil •  
• Papelaria e Tabacaria •  
Rua Visconde de Asseca, 24 – Várzea de Sintra  
2710 SINTRA • Telef: 21 923 01 36

**PANISINTRA**  
PÃO E BOLOS NO SABOR DA TRADIÇÃO  
PANISINTRA PADARIAS RESISTIDAS DE SINTRA SA.  
Sede: Av. D. FRANCISCO D' ALBUQUERQUE, 12 2710-561 SINTRA  
TEL: 21 923 33 38 FAX: 21 923 02 93 panisintrad@dk.pt





# Ó GUI, A NÔ ... e os outros

POR: GUI & JOCA



## Revelações Poéticas

Guilherme Duarte

Realizou-se no passado dia 9 de Dezembro, no Salão Nobre do Palácio Nacional da Pena, um evento de poesia e música denominado "Revelações Poéticas", dedicado a D. Fernando II, e abordando o tema do romantismo.

Organizado pela Junta de Freguesia de S. Pedro de Penaferrim e pelo IPPAR, com o apoio da Traço Comum - Tertúlia de Poetas de Sintra, e dinamizado pelo poeta de nacionalidade alemã e coração sintrense, Fred Lessing, este evento, que vai já na sua 3ª edição, lotou o salão com cerca de meia centena de pessoas que seguiram atentas e interessadas a declamação de poemas de Fred Lessing, Celeste Craveiro, Leonel Machado, Maria Almira Medina e Alexandre Vargas, feita pelos próprios

autores. A música, tocada em guitarra clássica, esteve a cargo de João Sol.

Ao repto lançado pela organização às pessoas presentes que tivessem poemas de sua autoria, para os compartilhar com o público, responderam o poeta popu-

lar José Portinha e o autor destas linhas.

A sessão, durante a qual foi servido chá e doçaria regional da nossa terra, pela Casa Piriquita, com a qualidade que se lhe reconhece, terminou com a actuação do Grupo Coral

da Sociedade Filarmónica de Mira-Sintra e com a promessa de que, em princípio, no primeiro dia da próxima Primavera, o evento voltará a realizar-se. Esperamos ansiosos.





**COZINHA  
TRADICIONAL  
PORTUGUESA**

Restaurante - Cervejaria - Churrasqueira

R. João de Deus, 62 (traseiras da estação da C. P.)  
2710 SINTRA  
Telf.: 21 923 42 78

## Parabéns a vocês!

O Cruz Alta tem a alegria de apresentar os assinantes que festejam neste mês mais um aniversário: A todos, um grande abraço de parabéns!

### Em Janeiro:

- 1- Arnaldo Lucas;
- 2- Maria Helena Rodrigues, Teresa Wemans,
- 3- Maria Paula Leitão, Rodrigo dos Santos Nunes, Ana Maria Caldeira;
- 4- Maria José Pinho;
- 5- José Miguel Martins.
- 7- Filipe Inglês Diniz, João Rei Vilar,
- 10- Álvaro Antunes,
- 11- Ana Cristina Beijinho, Quintino Luís Freixo, Maria de Lourdes Marques;
- 12- Irene Loureiro, José Manuel Martins,
- 13- Helena Ribeiro Castro, José Manuel Pereira,
- 15- Luisa de Freitas Leitão,
- 16- Ana Branco Pereira,
- 20- Dora Isabel Pelágio, Pedro de Sousa Araújo,
- 21- Fernando Costa Marques, Manuel Osório Nunes,
- 22- Maria da Conceição Cabral;
- 23- Eunice Salomé Antunes, Nuno Manuel Cabrita;
- 24- Alexandre Vicente da Silva,
- 25- Helena Inglês Diniz, José Gouveia Ribeiro;
- 26- Guilherme da Conceição Duarte, Isabel Ganhão,
- Lino Soares Silva, Lúcia Nunes, Maria Edite Ventura,
- 28- Francisco Brito Marques, Francisco Gomes de Almeida
- 29- Anabela Morais Antunes.

## Dica Humidade

As peças de roupa que se guardam durante muito tempo ganham, por vezes, algumas manchas provocadas pela humidade.

Essas manchas eliminam-se facilmente se mergulhar a zona onde se localiza a mancha, em leite a ferver.

## Receita

# Bolo de frutos



Manuela Alvelos

### Ingredientes:

- 300g de manteiga
- 100g de miolo de noz picado
- 375g de açúcar
- 100g de miolo de amêndoa picado e sem pele
- 7 ovos
- 60g de passas sem grainha
- 700g de farinha
- Meio cálice de vinho do Porto
- 1 c. (sobremesa) de fermento em pó
- 0,5 dl de leite
- 60g de miolo de pinhão

- geleia de marmelo para pincelar
- frutos secos a gosto
- 350g de fruta cristalizada



### Preparação:

\* Numa tigela, amasse a manteiga com o açúcar até deixar de sentir o

granulado. Nessa altura, acrescenta os ovos um a um, a farinha peneirada com o fermento e ainda os frutos secos. Ligue todos os ingredientes muito bem e, por fim, adicione o vinho e o leite.

\* Unte com manteiga e



polvilhe com farinha uma forma de 27cm de diâmetro e verta para dentro dela todo o preparado. Por cima e para decorar, disponha parte dos frutos, reservando alguns para a decoração. Leve ao forno durante cerca de 60 minutos, a uma temperatura de 180°C. Retire o bolo depois de cozido e deixe arrefecer. Pincel com a geleia derretida e decore a gosto com os frutos secos a a fruta cristalizada!!

## Ria-se, por favor!

A meio da noite o bebé começa a chorar e a esposa diz para o marido:

- Ó Fernando! Ajuda-me a calar o bebé! Ele é tanto meu como teu!

O marido, virando-se para o outro lado cheio de sono, responde-lhe:

- Então cala a tua metade e deixa chorar a minha!!!



## Três em um

Pensamento Provérbio

O que somos é um dom que Deus nos dá.

Aquilo em que nos transformamos é um dom que damos a Deus.

Vale mais choupana onde se ri, que palácio onde se chora.

**Modas Vesteelest**  
Homem - Senhora - Criança  
Cidade Nova  
Largo Vitorino Assis, 9 - A  
Telf: 21 9201440  
Jualda + Bazar

### Mini-Mercado Baptista & Costa, Lda.

Rua Arco do Teixeira, 11 ~ Vila de Sintra

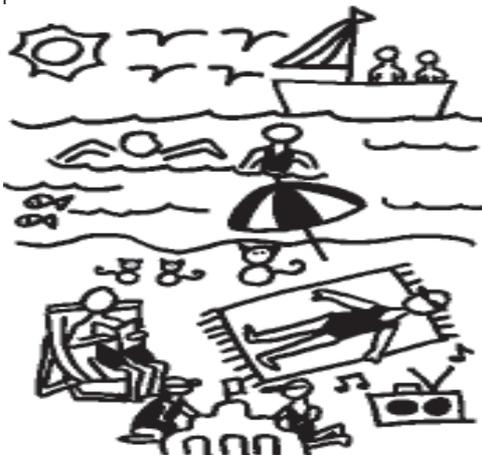
☎ 219 232 084

*"Seda, em Janeiro, ou fantasia ou falta de dinheiro"*

Soluções do número anterior:



Descubra as 5 diferenças entre estes 2 desenhos:



# Catequese - S.Miguel (2.º vol.)

## Big Brother na sala 2!



"Alguns dos nossos concorrentes, depois de uma pista desvendada!"

Tânia Silva



Uma casa, 17 concorrentes, 2 apresentadoras, 2 directores, um Câmara-God e um prémio final de 20 mil beijos de Deus.

A casa está repleta de boa vontade. Não há manha fria que derrube os nossos mais corajosos participantes do 2º Volume, nem chuva que manche a presença de Deus em todas as actividades que lhes são propostas.

Entre gargalhadas e choro de saudade, colocam a fatiote de *cobrinhas* e seguem montanha a cima, guiados por pistas. Há que não

desistir, e resistir ao mais violento sono, dor de barriga ou preguiça de pais. Mas a caminhada é dura, e há quem fique pelo caminho.

Desvendar desenhos, músicas, palavras enteradas e escondidas. Tentar com que tudo aquilo faça sentido é o grande desafio destes nossos amigos.

As meninas lideram pela quantidade, mas são os meninos que tomam sempre o lugar do destemido. Juntos, dão a faisca que os ilumina até á

próxima pista! O jogo continua, e no final... irão perceber que não há apenas um vencedor. Mas isso é segredo... e ainda não podemos contar-lhes. Shiu.

Abraço em Jesus, dos cobrinhas do 2º Volume de Domingo

## Intenções do Papa para Janeiro



• Para que na nossa época, infelizmente assinalada por não poucos episódios de violência, os Pastores da Igreja continuem a indicar ao coração de cada homem o caminho da paz e do entendimento entre os povos;

• A fim de que a Igreja na África se torne testemunha cada vez mais autêntica da Boa Notícia de Cristo, e se comprometa em cada nação na promoção da reconciliação e da paz.



### FERNANDO & SANTOS, Lda.

Papelaria, Livraria e Tabacaria

Rua Pedro de Cintra, Nº 3/B - Portela - 2710 Sintra

☎ 21 923 19 36



TECAN Soc. de Utilidades Domésticas, Lda.

Largo 1º de Dezembro, 10

S. Pedro de Penaferrim - Sintra

Telef.:

21 923 11 31

## Calendário Litúrgico em Janeiro

- Ano C

**Dia 1 Jan. - SANTA MARIA, MÃE DE DEUS**

**LEITURA I** Num 6, 22-27  
«Invocarão o meu nome sobre os filhos de Israel e Eu os abençoarei»

**Salmo 66 (67), 2-3.5.6 e 8 (R. 2a)**  
Refrão:  
**Deus se compadeça de nós e nos dê a sua bênção.**

**LEITURA II** Gal 4, 4-7  
«Deus enviou o seu Filho, nascido de uma mulher»

**EVANGELHO** Lucasc 2, 16-21  
«Encontraram Maria, José e o Menino.

**Dia 7 Jan. - EPIFANIA DO SENHOR**

**LEITURA I** Is 60, 1-6  
«Brilha sobre ti a glória do Senhor»

**Salmo 71 (72), 2.7-8.10-11.12-13 (R. cf. 11)**  
Refrão:  
**Virão adorar-Vos, Senhor, todos os povos da terra.**

**LEITURA II** Ef 3, 2-3a.5-6  
«Os gentios recebem a mesma herança prometida»

**EVANGELHO** Mt 2, 1-12  
«Viemos do Oriente adorar o Rei»

**Dia 14 Jan. - DOMINGO II do Tempo Comum**

**LEITURA I** Is 62, 1-5  
«A esposa é a alegria do marido»

**Salmo 95 (96), 1-3.7-8a.9-10a.c (R. 3)**  
Refrão:  
**Anunciai em todos os povos as maravilhas do Senhor.**

**LEITURA II** 1 Cor 12, 4-11  
«Um só e o mesmo Espírito, distribuindo a cada um conforme Lhe agrada»

**EVANGELHO** Jo 2, 1-11  
«O primeiro milagre de Jesus»

**Dia 21 Jan. - DOMINGO III do Tempo Comum**

**LEITURA I** Ne 8, 2-4a.5-6.8-10  
«Liam o Livro da Lei e explicavam o seu sentido»

**Salmo 18 B (19), 8.9.10.15 (R. Jo 6, 63c)**  
Refrão:  
**As vossas palavras, Senhor, são espírito e vida.**

**LEITURA II** 1 Cor 12, 12-30  
«Vós sois corpo de Cristo e seus membros, cada um na sua parte»

**EVANGELHO** Lc 1, 1-4; 4, 14-21  
«Cumpriu-se hoje esta passagem da Escritura»

**Dia 28 Jan. - DOMINGO IV do Tempo Comum**

**LEITURA I** Jer 1, 4-5.17-19  
«Eu te constituí profeta entre as nações»

**Salmo 70 (71), 1-2.3-4a.5-6ab.15ab.17**  
Refrão: **A minha boca proclamará a vossa salvação.**

**LEITURA II** 1 Cor 12, 31  
«Agora permanecem a fé,



José Pedro Salema

a esperança e a caridade; mas a maior de todas é a caridade»

**EVANGELHO** Lc 4, 21-30  
«Como Elias e Eliseu, Jesus não é enviado somente aos judeus»



**FARMÁCIA MARRAZES**

Propriedade e Direcção Técnica de  
Dra. Célia Maria Simões Casinhas

## Festas de Natal

# Ass. Reformados do Lourel



A vida é para ser vivida com garra e intensidade, aproveita cada minuto. Revive com muito orgulho os actos teus, Semeia paz e

*"Idoso que outro foste jovem e atingiste na vida o Apogeu!"*

Chegou a hora de agradeceres a Deus a longa vida que te concedeu.

amor. E então podes

**FELIZ ENVELHECER"**

Com estas palavras da

Presidente da Associação de Idosos, Reformados e Pensionistas de Lourel, Paula Coronel, iniciou-se a festa de Natal, no passado dia 3 de Dezembro. Num ambiente de festa e amizade, em que estiveram presentes várias edilidades e que contou com o apoio da Santa Casa de Misericórdia, presenteando

crianças e idosos.

Destaque dado às actuações da poetisa



Letícia Velásquez, do compositor Aleixo Miguel e dos grupos corais de Lourel (N o v o s Horizontes) e do Linho, ás quais se seguiu um lanche para todos. Na sequência da festa, deu entrada o Pai Natal e exibiu-se em exposição t r a b a l h o s artesanais feitos

pelos idosos da associação, trabalhos esses coordenados pela Presidente. Foram também abertas inscrições para o grupo de teatro.

Ficou no ar a promessa feita pelo Exmo. Sr. Dr. Lacerda Tavares, da entrega de um fogão industrial, de um computador para os trabalhos da associação e da 1ª pedra do Centro de Dia de Lourel.

## A Festa da UPS

Mais um Natal de Jesus está a chegar de manso e sem alarde.

Neste tempo em que Ele nos é entregue, menino e indefeso, também foi pelas mãos de crianças que se iniciou a festa de Natal que teve lugar no passado dia 16 de Dezembro, no salão paroquial da Igreja de S. Miguel, pelas 21.30h. Um grupo das nossas crianças da catequese presenteou-nos com uma representação sobre esta quadra festiva,

dando-nos momentos de muita ternura e empenho. Deixo aqui o meu agradecimento ao trabalho e dedicação das mãos que por trás, nos bastidores, os acompanham e ajudam, os ensinam e guiam: as suas catequistas.

Também o grupo de teatro da Unidade Pastoral de Sintra, "Manta de Retalhos", apresentou-se com uma nova estreia: "Retalhos de uma Manta", da qual apresentou cinco cenas, das quinze que a compõem. Esta peça foi

sonhada e idealizada pelo nosso Pároco, P. Carlos Jorge, que teve também a direcção musical, e foi encenada e conduzida pela mão de mestre do encenador do grupo Nuno Vicente. Deixei um abraço muito especial por terem conseguido juntar e pôr a dançar ao "ritmo de Deus", em sintonia, um grupo tão grande e tão dispar de pessoas, para nos brindarem com momentos de beleza visual e cor, bem como com apontamentos de gargalhadas francas durante quase uma hora.

Nessa noite, foi-nos dada a honra da presença de D. Carlos Azevedo, que também subiu ao palco para nos deixar um abraço fraterno em palavras de apreço, lembrando, grato, que o Natal foi anunciado pela mão das crianças, dos mais pequeninos, daqueles que Jesus a si chamava.

A todos um bem-hajam pela noite em família que nos ofereceram, pelos momentos bonitos, criativos e alegres com que nos mimosearam.

Um SANTO E FELIZ NATAL, de Paz, Compreensão, Ternura e Partilha mas, acima de tudo, de AMOR de Deus.



**CABRIZTERRAS, LDA**  
(Grupo Heitor Rebelo)

CAMIÕES DE ALUGUER COM GRUA





ALUGUER MAQUINAS P/TERRAPLANAGEM, CONSTRUÇÃO CIVIL E OBRAS PUBLICAS



TRANSPORTES ESPECIAIS DE MERCADORIAS NACIONAL / INTERNACIONAL



Travessa Lapa, 16 - Cabriz • 2710-118 SINTRA

☎ 219 233 676 - 219 105 310 • Telefax 219 106 275

Camiões  
Máquinas  
Transportes  
em  
**SINTRA**

## Propostas d' CA

## Luz... Câmara... Acção!



13 de Janeiro

## "Favela Rising"

No próximo dia **13 de Janeiro às 21:30H** no salão da Igreja de S. Miguel, vamos exibir o filme de 2005 "Favela Rising". Este filme / documentário venceu um total de 24 prémios em todo o mundo, não só pela sua rara beleza, actualidade e musicalidade, mas sobretudo pelas proposta que contém.

O que será que pessoas como Anderson Sá da favela vigário geral, nos podem ensinar! Venha ver e partilhar.

Filme para maiores de 12 anos.



## Livros do mês - Dezembro

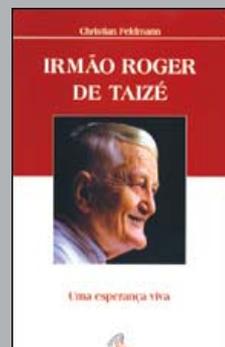
Christian Feldmann

Irmão Roger de Taizé

Com o irmão Roger Schutz (1915-2005), desapareceu uma testemunha excepcional do nosso tempo, um ponto de referência essencial para as Igrejas e para o mundo civil, um guia espiritual para os milhares de jovens de todos os credos e continentes que chegam à comunidade ecuménica de Taizé, por ele fundada, em busca de silêncio, de paz, de orientação e de Deus.

Esta biografia desenha a imagem desta vida extraordinária, desta intuição que percorreu os tempos e as mesmas instâncias que brotaram do Concílio, que aproximaram numerosas pessoas de Cristo, da sua misericórdia, da «sua capacidade de amar e de compreender».

Através das palavras e dos escritos do irmão Roger, e graças às muitas fotografias que ilustram o texto, o autor dá testemunho da esperança



viva que «o irmão de todos sem distinção» viveu de modo tão convincente.

**Indispensável.**

Internet - [www.7maravilhas.pt](http://www.7maravilhas.pt)

O site deste mês pretende homenagear a arquitectura portuguesa através da eleição das sete maravilhas portuguesas.

Paralelamente à iniciativa da

eleição das 7 novas maravilhas do mundo (<http://www.new7wonders.com/>), como Portugal foi escolhido para, no dia sete do mês sete do ano dois mil e sete serem apresentadas as novas

maravilhas do mundo, foi decidido serem escolhidas as 7 maravilhas mais representativas de Portugal. O Concelho de Sintra, entre os 21 finalistas apresenta dois monumentos, o Palácio

Nacional da Pena e o Palácio Nacional de Queluz. Dois importantes marcos da arquitectura Portuguesa. Visite o site e não deixe de votar.

Rui Antunes



## Notícias

António Monginho

**A SETE CIDADES**, é o título do novo livro do poeta António Monginho, editado pelo "Campo de Letras" com o apoio da Câmara Municipal de Sintra e com o intuito de homenagear este distinto poeta, em vésperas de completar 80 anos de idade.

A escolha dos poemas incluídos no livro procurou ilustrar as diversas fases por que passou o poeta ao longo de 60 anos de actividade literária, durante as quais, como é natural, foi havendo alguma evolução estilística a

acompanhar os tempos. Houve, no entanto, algo que se manteve inalterável: a excelência da sua poesia.

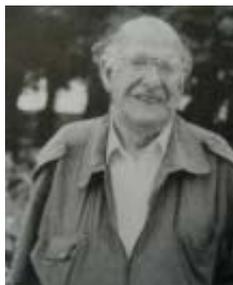
O livro é acompanhado por um CD com 30 poemas, notavelmente declamados pela Dr<sup>a</sup> Julieta Monginho, filha do poeta e romancista laureada, e pelo Dr. José Manuel Mendes, que também escreveu o prefácio.

O "Cruz Alta" felicita o poeta António Monginho pelo seu octogésimo aniversário, pela sua já longa carreira literária e pelo seu novo livro que, desejamos, tenha o maior

sucesso. Deseja-lhe, ainda, as maiores felicidades futuras e agradece-lhe reconhecidamente a colaboração que tem prestado ao nosso jornal, disponibilizando os seus poemas para aqui serem publicados.

Bem Haja.

Guilherme Duarte



Recolha de sangue em Sintra

O Rotary Club de Sintra organizou, no passado dia 19 de Novembro, mais uma iniciativa destinada à recolha de sangue, em colaboração com o Instituto Português do Sangue e com a Unidade Pastoral de Sintra. Este evento, como tem sido hábito, teve lugar no salão paroquial da Igreja de S. Miguel, na Estefânia, tendo nele participado cerca de 20 dadores.

Mais uma vez, os Rotários asseguraram o serviço de apoio numa iniciativa que visa contribuir para uma das necessidades fundamentais dos serviços hospitalares nacionais.

Aproveitando este evento



**ROTARY CLUB DE SINTRA**  
Membro do R.I. carta de 040/479  
Distrito 1960

foram, ainda, recolhidos mais cerca de 250 kgs de tampinhas para a campanha "**Dê uma Tampa à Indiferença**". Esta contribuição foi incorporada nas quase **8 toneladas** de tampas recolhidas nos últimos **2 meses**, permitindo promover, em breve, mais uma distribuição de **8 cadeiras** de rodas por instituições carenciadas. Encontra-se próximo o cumprimento do objectivo de oferecer **30 cadeiras** de rodas, em dois anos de acção na comunidade.

O Rotary Club de Sintra aproveita a oportunidade para agradecer a todos os amigos que têm contribuído nas acções desenvolvidas e, em particular, nas recolhas de sangue e na recolha de tampinhas.



**ANTIGA FÁBRICA**  
DE  
QUEIJADAS FINAS DA  
\* PIRIQUITA \*  
CONSTÂNCIA GOMES PIRIQUITA

**PIRIQUITA**  
R. das Padarias, 1  
2710-603 SINTRA  
Telf.: 21 923 06 26 / Fax: 21 924 23 99

**ESPECIALIDADES DA FÁBRICA:**  
Queijadas - Travesseiros - Pastéis de Sintra  
Nozes Douradas - Pastéis Cruz Alta

**PIRIQUITA dois**  
R. das Padarias, 18  
2710-603 SINTRA  
Telf.: 21 923 15 95



**ANTIGA FÁBRICA**  
DE  
QUEIJADAS FINAS DA  
\* PIRIQUITA \*  
CONSTÂNCIA GOMES PIRIQUITA

# Propostas d' CA

## Falando de cinema

### "O Nascimento de Cristo"

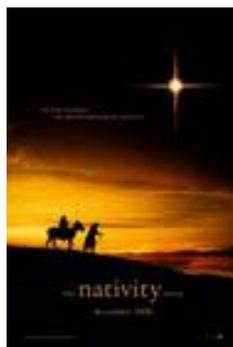
Título original "The Nativity Story"

Realizador: Catherine Hardwicke

Intérpretes: Keisha Castle-Hughes, Óscar Issac, Ciaran Hinds, Shaun Toub.

Maiores de 6 anos. Duração: 1h 41m

"- Maria, tenho medo. - Também eu, José"



**P**oderá parecer estranho que comece um comentário sobre cinema recuando 5 ou 6 décadas no tempo para recordar a forma como o Natal era vivido nessa época. Era uma quadra fascinante, havia presentes, (poucos), colocava-se o sapatinho na chaminé, montava-se o presépio com musgo e pequenas figurinhas de gesso, decorava-se o pinheiro com algodão a imitar a neve, e a família reunia-se com alegria para comemorar o nascimento do Menino Jesus. As rádios, (não havia televisão ainda), passavam músicas tradicionais de Natal, a Missa do Galo era o momento culminante da noite e o presépio estava no centro de todas as atenções. As crianças, tal como as de hoje, também colavam as suas caritas aos vidros das montras, não para cobiçar brinquedos caros, mas para contemplar os presépios com que os comerciantes as decoravam, mais com a intenção de celebrar a quadra do que com o intuito de aumentar as vendas. Não havia iluminações decorativas nas ruas, mas havia júbilo e calor nas almas e fraternidade

nos corações.

Uma consequência da forma como **se vivia e sentia** o Natal nesse tempo é, que hoje, os mais idosos, têm ainda a capacidade de fazer renascer, todos os anos, a criança que já foram, e recordar pomenorizadamente cada um dos Natais que então viveram. A forma como **se não vive nem sente** hoje o Natal de Cristo vai, certamente, resultar na incapacidade das gerações mais novas recordarem, no futuro, um só dos Natais vividos na sua infância. E porquê? Porque alguém providencia para que o brilho intenso das luzes nos centros comerciais se sobreponha à luz suave que emana da simplicidade de uma pequena e fria gruta de Belém. É pena que assim aconteça.

Numa quadra em que estamos rodeados por milhares de luzinhas que decoram as montras e as ruas, desenhando estrelas que piscam mas não cintilam, e onde os verdadeiros símbolos do Natal estão cada vez mais ausentes, sente-se a falta de uma estrela que brilhe intensamente e nos guie até àquela gruta modesta na cidade de David onde

nasceu a verdadeira LUZ, uma luz resplandecente que se espalhará por todo o mundo e que, por sua vez, conduzirá o homem pelos caminhos que levarão ao Senhor. Essa estrela que nos guiará até à gruta santa, brilha já nos cinemas portugueses, é um filme, e tem um nome: "O NASCIMENTO DE CRISTO".

Após este longo preâmbulo é altura de falar sobre o filme, que teve recentemente a sua estreia mundial no Vaticano, com a presença do Papa Bento XVI. Longe de ser um vulgar filme natalício, (com bolas e luzinhas coloridas), este filme de *Catherine Hardwicke* é antes um filme **do Natal** que relata, com seriedade, o nascimento de Jesus e os acontecimentos que o antecederam. Maria e José são-nos apresentados como uma família perfeitamente normal, com as dificuldades comuns à gente da sua aldeia, as debilidades, os medos e as dúvidas próprias da sua condição humana. Durante cerca de hora e meia vivemos a sua existência simples e humilde na pequena aldeia de Nazaré, testemunhamos a revelação do anjo, acompanhamos Maria na sua viagem a casa

da sua prima Isabel, as dúvidas de José, a longa caminhada até à cidade de Belém e, finalmente, o momento glorioso do nascimento de Jesus. Pelo meio assistimos às crueldades de Herodes, e ao percurso dos magos do oriente guiados pela estrela até aos pés do Menino-Deus. Tudo isto servido, na minha opinião, por uma fotografia soberba e com uma cor verdadeiramente fabulosa.

orque o comentário vai já extenso, termino dizendo, que considero este filme como o grande presépio deste Natal, mas não queria deixar sem referência uma cena que merece ser reflectida: **José** conversa com Maria sobre o menino que vai nascer e confessa-lhe que **tem medo**, porque não faz ideia do que se irá passar após a sua chegada. **Maria** responde-lhe que ela também ignora o futuro e que, também ela **está receosa**. As pessoas normais são assim, receiam o desconhecido e enfrentam os mistérios com temor. **Maria e José eram pessoas normais, e a Encarnação do Filho de Deus é um enorme mistério. Compreende-se o receio.**

Guilherme Duarte



## Ficha Técnica

### Publicação mensal da



Paróquia de Santa Maria e São Miguel  
Paróquia de São Martinho  
Paróquia de São Pedro de Penaferrim

### Jornal Cruz Alta

Avº Adriano Júlio Coelho ~ Estefânia ~ 2710-518 SINTRA  
::: cruzalta@paroquias-sintra.net :::

#### Direcção:

António Louro; José Pedro Salema;  
Elsa Tristão; Mafalda Pedro;  
Guilherme Duarte; P. Carlos Jorge;  
P. Rui Gomes.

#### Jornalista:

Paula Penaforte.

#### Correspondentes:

**IMC - Moçambique:** Elizabeth; Raquel; Diogo; Ricardo.  
**IMC - Moçambique:** Tina Leal; Filipe Leal.

#### Colaboração:

Diácono João Jerónimo; Catequese 2º Vol.; Elsa Tristão; Fernando Marques; João Amaral; Manuela Alvelos; Matilde Duarte; Miguel Forjaz; Paulo Francisquinho; Rui Antunes.

#### Fotografia:

António Luís Leitão; Guilherme Duarte;  
Arquivo Cruz Alta/Internet; Mafalda Pedro;  
João R. Silva; Rui Antunes.

::: fotos@paroquias-sintra.net :::

#### Edição gráfica e paginação:

António Louro; José Pedro Salema;  
António Luís Leitão; José Miguel Rodrigues;  
José Pedro Rodrigues.

#### Revisão de textos:

Ana Paula Ramos;

#### Área financeira:

Mafalda Pedro.

#### Distribuição e assinaturas:

Almério Alvelos; Manuel Sequeira;  
Fernando Monteiro; Manuela Alvelos;  
Guilherme Duarte; Pedro Inácio.  
João Valbordo;

#### Publicidade:

Elsa Tristão.  
::: 965 693 238 // 919 632 829 :::  
::: cruzalta-publicidade@paroquias-sintra.net :::

#### Impressão:

Jornal Reconquista  
::: Zona Industrial - 6000 CASTELO BRANCO :::  
::: 272 340 890 :::

Tiragem deste número:  
2000 exemplares

## Foto-comentário

Guilherme Duarte

## Sintra e os Contrastes

O eléctrico e os "trens" são verdadeiros emblemas da vila de Sintra, constituindo duas das suas atracções mais populares. Isso mesmo ficou amplamente demonstrado pelo entusiasmo com que a população sintrense recebeu o eléctrico no seu regresso a Sintra, após muitos anos de ausência.

Em boa hora a Câmara

Municipal decidiu trazer de volta ao centro da nossa terra, o velhinho carro eléctrico, devolvendo aos sintrenses a possibilidade de usufruírem de novo do prazer inigualável de viajar naquelas carruagens centenárias, num percurso encantador, agora mais perto do itinerário original. No entanto, considero que falta ainda fazer alguma coisa mais para que a recuperação fique completa.

Sobre esse assunto vou revelar um sonho que alimento há algum tempo, o de ver um dia o eléctrico regressar à Vila Velha. Mas, porque sonhar não custa, vou ser um pouco mais ambicioso nos meus sonhos. Porque não, estabelecer uma ligação regular entre o Centro de Ciência Viva, na Ribeira de Sintra, e a Quinta da Regaleira, passando, obviamente, pelo Museu de

Arte Moderna e pelo Olga Cadaval? Seria o que se pode chamar, um verdadeiro itinerário cultural.

Como já disse é fácil sonhar, difícil mesmo é transformar o sonho em realidade. Acreditem que gostaria imenso de ver a minha terra ser governada por pessoas capazes de sonhar, suficientemente optimistas para acreditar nos seus sonhos, e determinadas em

conseguir realizá-los. Aproveite até a lançar daqui um apelo aos nossos autarcas: não temam sonhar. Sonhem, acreditem e lutem. Quem sabe os sonhos não acabarão por se concretizar um dia.

Acredito, sinceramente, que esta viagem pelos caminhos da cultura seria um êxito, tal como acredito que o eléctrico pode constituir uma alternativa eficaz ao uso

do automóvel para aceder ao centro histórico de Sintra. Mas também sei que isso só será possível com a construção de um parque de estacionamento em condições, dispondo de um acesso rápido e cómodo ao centro da Estefânia.

E porque estamos a falar de sonhos deixo aqui:

O exemplo de um sonho concretizado:

As antigas oficinas do eléctrico na Ribeira de Sintra, agora transformadas no Centro de Ciência Viva, recentemente inaugurado. UMBOMEXEMPLO



Centro de Ciência Viva:  
O Bom Exemplo

E o exemplo daquilo que foi um sonho e se tornou num pesadelo:

A moradia adquirida pela Câmara Municipal para aí ser construído o terminal do eléctrico, e que, lamentavelmente, continua num processo de degradação progressiva. É imperioso recuperá-la rapidamente. É que a Câmara não pode dar MAUS EXEMPLOS



O Mau Exemplo

## O olhar das Crianças

Os adultos são amigos das crianças e só se zangam connosco quando nós nos portamos mal, fazemos disparates ou somos desobedientes. Se eles não nos disserem o que devemos fazer nós podemos não ter ajuda quando

precisarmos. Eles estão cá para nos ajudar, assim como os professores, que também são adultos e estão sempre junto de nós. Se nós nos portarmos bem na aula podemos ter boas notas, e os nossos pais ficam muito contentes connosco. Os

adultos tratam bem as crianças porque não querem que elas fiquem tristes e magoadas.

O Natal existe porque Jesus nasceu, e os adultos aproveitam-no para dar brinquedos às crianças, para elas ficarem contentes, e

porque o menino Jesus também era criança. Se calhar é por isso que as crianças gostam tanto do Natal. Quando recebemos brinquedos novos damos aqueles com que já não brincamos para os meninos mais pobres, que não têm

nada, para eles poderem brincar também. Os meus pais dizem-me que há muitas crianças pobres no mundo e que nós devemos pensar nelas e devemos ajudá-las.



Matilde Duarte

## SEGUNDA-FEIRA

- 9.00 Análises
- 10.00 Prova de esforço
- 11.00 Raio X - tórax
- 12.00 Electrocardiograma
- 13.00 almoço
- 14.00 Oftalmologista
- 15.00 Dentista
- 16.00 Consulta de Check-Up
- 17.00 compras para o jantar

NÃO ESQUECER: marcar consulta de "otorrino" e não esquecer de levantar todos os exames já amanhã

## A SAÚDE NUM SÓ LUGAR

A prestação de serviços clínicos diferenciados, a realização de exames num único local e as infra-estruturas de alta qualidade, são o motivo da sua escolha.

 **cintramédica**  
clínica de diagnóstico

Travessa da Portela | Sintra

Tel: 21 910 00 80 www.cintramedica.pt