

## Plano de Actividades Pedagógicas do Catecismo

Catequese	Página	Actividade	Resolução
1	---	---	---
2	13	Desenhar o seu retrato	Desenho
	14	Escrever, no espaço indicado	“Eu, <i>nome</i> , quero seguir Jesus”
	15	Pintar; preencher o texto	“Tu és o meu Senhor”
	16	Desenhar duas situações em que se vive a experiência de ser “pescador de homens e mulheres”	Sob orientação do catequista, a partir das imagens fornecidas como exemplo, e retratando algo que a criança possa efectivamente fazer
3	17	Desenhar ou colocar uma foto ou recorte que mostre como hoje os cristãos anunciam o reino de Deus	Sob orientação do catequista, a partir das imagens fornecidas como exemplo, e retratando uma acção real ou algo em que as crianças se possam envolver
	20	<i>Compromisso</i> : duas entrevistas “Para ti, quem é Jesus?”	As crianças usam os espaços indicados para registar as respostas e o nome do entrevistado
4	23	Observar as imagens e preencher as letras que faltam nas legendas	Unção Rei Sacerdote
	24	<i>Compromisso</i> : Registar o nome da pessoa que vai ajudar a ser feliz e como vai levar a cabo essa tarefa; <i>avaliação</i> do compromisso: pintar as carinhas	Nome da pessoa. Acção.  Pintar uma carinha por cada vez que ajudou a pessoa indicada
	Convite para celebração da Festa da LUZ		
5	26	Preencher as letras que faltam no texto;  Memorizar o texto	- Ele está no meio de nós; - Graças a Deus; - Bendito seja Deus que nos reuniu no amor de Cristo
	28	<i>Compromisso</i> : Cantar, todos os dias, “Sou de Cristo, sou feliz”; <i>avaliação</i> do compromisso: pintar as claves de sol;	Pintar uma clave de sol por cada vez que canta
6	31	Na sequência da Festa da Luz, completar os textos relativos ao cântico “Sou de Cristo, sou feliz”	- Para vivermos na luz, queremos seguir <b>Jesus</b> . - Jesus nos fala de <b>Deus</b> que fez a terra e os céus. - Na dor és o nosso alento na <b>fome</b> o nosso alimento. - Na luta contra o pecado tenho Jesus a meu <b>lado</b> . - Com Cristo amo o <b>irmão</b> de todo o meu coração.

7	36	<p>Registrar por escrito aquilo que as crianças pretendem partilhar este Natal;</p> <p><i>Compromisso:</i> arrumar os seus objectos pessoais todos os dias; <i>avaliação</i> do compromisso: pintar uma peça do presépio;</p>	<p>Pintar uma peça do presépio em cada dia em que arrumou as suas coisas</p>
8	39	<p>Completar as legendas da história José, “um homem justo”.</p>	<p>- José <b>sabe que Maria está grávida</b>  - José <b>sonha com o anjo</b>  - José fez a vontade a Deus e ficou com <b>Maria esperando Jesus</b></p>
	40	<p>Preencher o título com o seu nome;</p> <p>No espaço EU VOU, de “lembrar”, registar o que foi escrito durante a catequese, na estrela do presépio;</p> <p>No espaço PARA, de “pensar”, preencher em casa com quem querem partilhar o seu presente;</p> <p>Preencher “Sou justo quando...”.</p> <p><i>Compromisso:</i> Registrar uma ideia nova sobre como oferecer o seu tempo; esforçar-se por praticar as acções indicadas; <i>avaliação</i> do compromisso: completar o relógio de cada acção praticada;</p>	<p>Nome próprio;</p> <p>Copiar o que escreveu na estrela que fica no presépio;</p> <p>Em casa, pensar e registar a quem querem oferecer;</p> <p>Registrar uma forma que a criança encontrou para praticar a justiça;</p> <p>Registrar uma ideia de como ser justo: “quando PARTILHO”, por exemplo;</p> <p>Completar o relógio, conforme põe em prática o compromisso.</p>
	43	<p>Escrever ou desenhar formas de viver a experiência de Maria na nossa vida</p>	<p>Sob orientação do catequista, a criança procura traduzir em experiências ao seu alcance: “Como Maria, agradecemos a Deus a nossa vida” (por exemplo, através da oração), “Deus deu-nos a nossa Mãe” (por exemplo, a criança escreve algo sobre a sua mãe), “Por Maria, Deus ensina-nos a amar os mais pequenos e fracos” (escrever ou desenhar uma forma concreta da criança demonstrar esse amor)</p>
	44	<p><i>Compromisso:</i> preparar a oferta de Natal; levar a vela de Baptismo; rezar o «Magnificat»; <i>avaliação</i> do compromisso: desenhar e pintar as estrelas.</p>	<p>Pintar as estrelas conforme põe em prática o compromisso; quando reza, acrescenta nova estrelinha</p>
<p>Convite para a Celebração do NATAL</p>			

10	48	Na sequência da Celebração, observar as propostas de “amar como Jesus nos pediu” e desenhar “Fazer a paz”; <i>Compromisso:</i> colocar em prática as intenções que estão registadas; <i>avaliação</i> do compromisso: pintar uma estrela.	Depois da explicação do catequista, a criança ilustra o compartimento indicado, de acordo com a sua experiência.  Conforme vai colocando em prática as intenções registadas, pinta a respectiva estrela.
11	51	Para as crianças já baptizadas, completar “Eu, ... estou...”. Desenhar ou colocar uma foto do seu baptizado no espaço indicado. Completar a frase.	Eu, <b>nome próprio</b> <u>estou</u> baptizado...  « <b>nome próprio</b> , estás revestid(o) ou (a) de Cristo ....»
	52	No lenço, registar a data do Baptismo; <i>Compromisso:</i> Desenhar, no espaço indicado, uma ocasião em que a criança se sentiu feliz por ser de Cristo; Registar a resposta à questão «O que é que as ofertas que fizemos no Natal têm a ver com o nosso Baptismo?»	Data do Baptismo.  O catequista deve ajudar as crianças a reconhecer essa experiência.  “Porque somos de Cristo, oferecemos os nossos bens aos mais pobres. Fazemos como fez Jesus, que nasceu para todos e amava sobretudo os mais fracos, os mais pequenos, os mais pobres, para os fazer felizes” ( <b>esta resposta será verificada na catequese 12</b> ).
	55	Depois de lida a oração, em casa, pintar a pomba que simboliza o Espírito Santo e a frase.	Pintar a pomba e a frase “Aleluia, glória ao Senhor”.
12	56	Registar, no espaço próprio, do que mais gostou no encontro com o crismado; Pintar ou colocar a sua foto tipo passe na moldura “Eu”; Completar as frases em “ <b>Sou de Cristo</b> ” – como registo da resposta relativa à pergunta colocada na catequese 11:  Registar uma situação em que se comportou como “verdadeiro Cristão”.	A criança regista as suas impressões depois de ter dialogado com o catequista;  - Ofereço os meus bens aos <b>pobres</b> ; amo os mais <b>pequenos</b> e os mais <b>fracos</b> .  Anotar a situação e colocar no lenço a data de concretização.
13	59	Embora não esteja explicitamente indicado, a imagem de Cristo pode ser decorada com recortes que ilustrem outros exemplos de vida, ou pintado.	Recortar e colar Pintar

	60	No puzzle “Sou membro do corpo de Cristo” registrar, no espaço indicado, aquilo que a criança pode fazer nessa qualidade.	Depois de o puzzle ser analisado com o catequista, registrar a escolha da criança.
14	63	Durante a Missa, observar os gestos e palavras do sacerdote e, acompanhado do catecismo, ir tomando nota da ordem das ilustrações. <i>Compromisso:</i> Aprender de memória as palavras que se dizem durante a eucaristia; <i>avaliação</i> do compromisso: pintar o desenho quando estiver a aprender as palavras.	1 - “A paz do Senhor esteja sempre convosco.” 2 - “Eis o Cordeiro de Deus...” 3 - “O Corpo de Cristo”  Pintar o desenho do cálice por cada vez que estuda as orações.
	64	Completar a frase.  Pintar a cruz.	«Comunhão – <b>uma união</b> de <b>todo o coração</b> » Pintar.
Convite para a EUCARISTIA.			
15	67	Conhecer bem as palavras do sacerdote e as respostas dos fiéis, proferidas na Eucaristia.	-“O Senhor esteja convosco” - “Bendito sejas, Senhor, Deus...” -“Isto é o meu Corpo entregue por vós”
	68	<i>Compromisso</i> – Completar “Agradeço a Deus”:  Registrar : “Antes da apresentação do pão e do vinho:” - Quem lê... - O que é que o sr. Padre lê e faz...	- O que os meus pais fazem por mim (de preferência, concretizar em acções que as crianças reconheçam);  - Rezamos o Credo (registado na página 28 do catecismo); - Leitores e o sr. Padre; - Homilia;
16	71	Desenhar no espaço adequado a ilustração de “Faço o que Deus me pede”	Desenhar uma atitude de resposta afirmativa a Deus, depois de reflectido com a ajuda do catequista
	72	Escrever o nome na etiqueta do saco de sementes; Preencher o texto com sentido de compromisso;  Assinar;	Em casa, preparar a sementeira na sequência desenhada; O meu <b>coração</b> é um bom <b>terreno</b> e acolhe a <b>Palavra</b> de Deus com alegria e vontade de fazer o que é bem! Assinatura de cada criança;
17	75	Preencher a palavra incompleta	<b>PERDÃO</b>
	76	Registrar a data da Unção dos Enfermos em que as crianças participaram e o nome do doente visitado Desenhar ou colar uma fotografia da celebração em que participaram	Registrar a data.  Ilustrar a Unção dos Enfermos
Indicações práticas a enviar à família sobre a celebração da Unção dos Enfermos: nome do doente e data da visita			

18	79	Escrever ou desenhar, no espaço “Paro para pensar”, uma situação real em que a criança não foi capaz de escolher o bem; Pintar a ilustração de S.Pedro; Preencher a palavra incompleta;	Escrever ou desenhar a situação da criança;  Pintar; <b>ARREPENDER.</b>
	80	Preencher o seu nome na frase do título como sinal da sua vontade de se arrepender dos pecados cometidos; Aprender de memória a fórmula do Acto Penitencial; <i>Compromisso</i> : ler a fórmula do Acto Penitencial todos os dias; Pensar nos pecados cometidos; <i>Avaliação</i> do compromisso: cada dia em que rezou e pensou, pintar o desenho das mãos postas.	“Eu, <i>nome</i> , arrependo-me...”  “Confesso a Deus todo poderoso...” Rezar;  Pensar; Pintar;
19	83	Preencher o nome e completar as palavras.  «Porque amo Jesus eu ...»	Jesus perdoa sempre se eu, <i>nome da criança</i> , me arrepender e aceitar o perdão que me dá. Compromisso de ter um “Coração limpo e bom”, que pode ser explicado na catequese e preenchido com a ajuda da família: “ <b>quero ter sempre um coração limpo e bom</b> ”.
	84	<i>Compromisso</i> : Aprender de memória o Acto de Contrição; <i>Avaliação</i> do compromisso:  Pintar a ilustração do encontro de Pedro com Jesus, mas em que o lugar de Pedro é ocupado pela criança; Completar a frase, respondendo a Jesus “Tu Amas-me?”, “Eu, ...”	Rezar;  Pintar o desenho das mãos postas cada vez que reza;  Eu, <i>nome da criança</i> , amo Jesus (pode usar-se uma expressão mais elaborada, acrescentar-se algum propósito ou ideia adequado);
<b>Convite para a Festa da RECONCILIAÇÃO</b>			
20	87	Completar a resposta que é dada às palavras de absolvição que o sacerdote profere; Estudar e conhecer bem a fórmula da absolvição;	<b>Amen.</b>  “Pai, pequei contra vós.” “Deus, Pai de misericórdia, ...”
	88	Compromisso de preparação para a Celebração da Reconciliação	Rezar; Fazer o exame de consciência: pensamento, actos, palavras e omissões;

21	92	Desenhar ou colar uma fotografia da Celebração do Sacramento da Reconciliação. Registrar a data da celebração	Desenhar ou colar;  Registrar a data;
22	95	Conhecer bem a oração em que o sacerdote pede a Deus, na Eucaristia, que aceite os nossos dons; Aprender de memória a resposta dos fiéis;	“Orai, irmãos, para que...”  “Receba o Senhor por tuas mãos este sacrifício...”
	96	Tomar nota, nos espaços indicados, das páginas do catecismo que devem ser lidas como preparação da Celebração; <i>Compromisso:</i> Visitar Jesus, na igreja e registrar; Completar “Como me preparo para receber Jesus:”	<b>Páginas a indicar no catecismo: 26, 63, 66, 67, 95.</b>  <i>Avaliação:</i> Data de “Visito Jesus na igreja”; Rezando, confessando os meus pecados, participando na Missa.;
		Convite para a Celebração da PRIMEIRA COMUNHÃO Assinado pelo catequista	
23	100	Álbum de recordações: “Hoje, Jesus veio ao meu coração pela primeira vez”. Registrar no lenço as datas do Baptismo e da Primeira Comunhão. Colar duas fotos – por exemplo, individual e colectiva – da celebração. No espaço “Estiveram comigo” registrar o nome das pessoas que acompanharam a criança ou solicitar que registem aqui o seu autógrafa.	
24	104	Pintar: Pintar os desenhos 1 (discípulos de Emaús conversam com Jesus) e 2 (Jesus parte o pão perante os discípulos); <i>Compromisso:</i> participar SEMPRE na Eucaristia.	Liturgia da Palavra; Liturgia Eucarística. Pintar, recordando a Palavra escutada.
25	108	Completar as legendas das ilustrações; Desenhar de acordo com a legenda. <i>Compromisso:</i> receber o pão vivo, ouvir a palavra, tornar-me Igreja – registrar a data de um Domingo em que este compromisso foi feito.	- Receber o <b>pão vivo</b> . - Ouvir a <b>Palavra</b> .  - Tornar-me Igreja. Data de um Domingo em que a criança participou na eucaristia – de preferência, no Domingo após esta catequese – e em que se consciencializou das três acções antes explicadas pelo catequista. <i>O símbolo do compromisso implica também que este seja vivido «Em família».</i>



	124	Cada dia da semana, registar uma atitude/comportamento em que a criança vive a experiência de “Sou capaz de amar os outros e oferecer a minha vida por eles.”	Viver e registar “SEI AMAR”
	Convite para a Catequese 30		
30	127	Completar a palavra: Breve registo sobre o compromisso de vida cristã que a criança faz no final deste ano de catequese: como “QUEREMOS SEGUIR JESUS”	Esta é a oferta ... da minha <b>Vida</b> . O catequista ajuda as crianças a reflectir e sugere uma breve síntese sobre como as crianças poderão SEGUIR JESUS, procurando que cada criança a registe e acrescente, também, algum propósito mais pessoal; estando os pais presentes, estes também poderão ajudar os filhos a registar o compromisso global que resulta deste ano de catequese.
	128	Explicar como a criança pode usar o Mapa da Vida Cristã:	Em cada dia das férias, no Mapa, que é também um calendário, a criança regista, desenhando, a partir da legenda, as orações que rezou, as missas a que assistiu e boas acções que vai praticando; assinalar os Domingos com um desenho especial, à escolha da criança. Outros acontecimentos importantes na vida das crianças também podem aqui ser registados: aniversários, passeios, descobertas...
	O catequista regista em cada catecismo o nome da família daquela criança e o seu nome, assim como a data provável das inscrições para o próximo ano de catequese; se for possível, entrega uma cópia do boletim de inscrição, incentivando as crianças e as famílias a continuar a fazer este percurso na <b>vida de fé</b> .		

# REUNIÕES DE PAIS E FAMILIARES

(PROPOSTA)

## 1. Acolhimento

- A sala deve estar preparada;
- É bom que haja alguns catequistas a receber os familiares, logo à chegada;
- Pode cantar-se uma canção, distribuindo a letra ou projectando-a.

## 2. Introdução à reunião

- Saudação inicial;
- Para que estamos aqui? (Objectivos)
- Como vamos organizar a reunião?
- Apresentação dos participantes (se for oportuna).

## 3. Apresentação do tema

- Com recurso a audiovisual ou a um esquema fotocopiado;
- Diálogo sobre o tema ou trabalho de grupos;
- Plenário ou resumo com as principais conclusões.

## 4. Encontro com os catequistas

- Se necessário, fazer a apresentação de cada um;
- Dialogar sobre o grupo (como é que se pode ajudar no crescimento da fé);
- Se houver casos delicados, falar em particular (ex. no final).

## 5. Conclusões

Se for o caso, pode-se ainda voltar ao grande grupo:

- Agradecer a presença;
- Avaliar a reunião, pode ser com esquema (ficha);
- Avisar da próxima, se for o caso;
- Terminar com uma oração ou um cântico.

## CÂNTICOS

### “CRISTO JESUS, TU ME CHAMASTE”

*Música e Letra: Henrique Faria*

**Cristo Jesus, tu me chamaste,  
Eu Te respondo: “Estou aqui”.  
Tu me chamaste pelo meu nome,  
Eu te respondo: “Estou aqui”.**

1. Quero subir à montanha,  
Quero ouvir a tua voz.  
Quero subir à montanha  
E falar contigo a sós.
2. Disse Jesus aos Apóstolos:  
Lançai as redes ao mar  
Sereis pescadores de homens:  
Dos homens que eu vim salvar.
3. A voz de Cristo nos chama,  
Ouçamos o seu clamor:  
Toma a tua cruz e segue-me,  
Quem te fala é o teu Senhor.
4. Pelos caminhos do mundo  
Procuro os que andam perdidos.  
Se eu bater à tua porta  
Não me feches os ouvidos.
5. Muitos poderão salvar-se  
Se a tua fé for ardente.  
O cristão é luz de Deus  
A iluminar toda a gente.

## “JESUS, EU AMO-TE”

*Música e Letra: Rocha Monteiro*

1. Jesus, eu amo-Te,  
Jesus, eu amo-Te,  
Jesus, eu amo-Te,  
Jesus, eu amo-Te.
2. Tu és Filho de Deus,  
Tu és Filho de Deus,  
Tu és Filho de Deus,  
Tu és Filho de Deus.
3. Tu és o meu Senhor,  
Tu és o meu Senhor,  
Tu és o meu Senhor,  
Tu és o meu Senhor.
4. Jesus, eu creio em Ti,  
Jesus, eu creio em Ti,  
Jesus, eu creio em Ti,  
Jesus, eu creio em Ti.

## “JESUS CRISTO ÉS MEU AMIGO”

*Música e Letra: Henrique Faria*

1. Jesus Cristo, és meu amigo,  
vais a meu lado,  
E eu vou contigo,  
Jesus Cristo estás em mim.  
Quero cantar-te,  
dizendo assim:

**És para mim, Jesus,  
Caminho e grande luz!  
És para mim, Senhor meu bem,  
e grande amor. És amor!**

2. Ó Jesus, sei que me chamas  
Pelo meu nome,  
Com amizade,  
Ó Jesus, Tu vais falar:  
Estou atento  
Para escutar.

3. Para ti está voltado  
Meu coração  
Jesus amado.  
Jesus Cristo, és todo meu:  
Meu coração  
É todo teu
  
4. Jesus Cristo, estou contente  
E vou dizê-lo  
A toda a gente.  
Na voz da minha oração,  
Rezando alto  
Esta canção:
  
5. Tu dizes: "Isto vos mando:  
Amai-vos todos  
Como eu vos amo".  
Ó Jesus, a ti vou dar  
A minha vida  
Para Te amar
  
6. Minha vida é pequenina,  
Mas teu Espírito  
É quem me ensina,  
Gritando dentro de mim  
Os teus segredos  
De amor sem fim

### **"JESUS CRISTO É SENHOR"**

*Música: Cristiana Lameiro*

*Letra: Fernando Melro*

**Jesus Cristo é Senhor  
Que de seu Pai nos traz  
Um reino só de Amor,  
Um reino só de Paz.  
Um reino só de Paz.**

1. A Deus glória nas alturas  
E paz aos homens na terra!  
Não seja Deus ofendido  
Fazendo os homens a guerra.
  
2. Porque Deus é nosso Pai  
E Jesus nosso Irmão  
Nós dizemos sim à paz  
À guerra dizemos não!

3. Vós, homens não inventeis,  
A paz à vossa maneira,  
Pois à maneira de Deus  
Paz é amor sem fronteira!
4. Cada criança que nasce  
É divina promessa  
De que toda a guerra acabe  
E a paz na terra floresça!
5. Maria, sois nossa Mãe  
Porque sois a Mãe de Deus!  
Revelai-nos vosso filho  
Como a Paz que vem dos Céus!
6. Com Francisco e com Jacinta  
Nós cantamos a esperança:  
Deus é Amor, Deus é Paz!  
Em Jesus fez-Se criança!

**“SENHOR, EU CREIO QUE SOIS CRISTO”**

*Música e Letra: Fernandes da Silva*

**Senhor, eu creio que sois Cristo,  
eu creio que sois Cristo, Filho de Deus vivo;  
Eu creio, Senhor, que sois o Salvador do mundo,  
que sois o Salvador do mundo**

1. A toda a hora bendirei o Senhor  
o seu louvor estará sempre na minha boca.  
A minha alma gloria-se no Senhor;  
Ouçam e alegrem-se os humildes.
2. Enaltecei comigo o Senhor.  
E exaltemos juntos o seu nome  
Procurei o Senhor e Ele atendeu-me,  
Libertou-me de toda a ansiedade.
3. Voltai-vos para Ele e ficareis radiantes,  
O vosso rosto não se cobrirá de vergonha.  
Este pobre clamou e o Senhor o ouviu,  
salvou-o de todas as angústias.
4. O Anjo do Senhor protege os que O temem  
E defende-os dos perigos.  
Saboreai e vede como O Senhor é bom;  
Feliz o homem que n'Ele se refugia.

5. Temei o Senhor, vós os seus fiéis  
Porque nada falta aos que O temem.  
Os poderosos empobrecem e passam fome,  
Aos que procuram o Senhor não faltará riqueza alguma.

### **“SOU DE CRISTO, SOU FELIZ”**

*Música e Letra: Cristiana Lameiro*

1. Sou de Cristo, canto de alegria!  
Porque vindo dos céus,  
no baptismo me fez filho de Deus  
Sou de Cristo, canto minha fé!  
Porque é Ele o Senhor  
que por mim deu a vida com tanto amor.

**Sou de Cristo, sou feliz!**

**Sou de Cristo, sou feliz!**

**Sou de Cristo, sou de Cristo,**

**sou de Cristo, sou feliz!**

2. Sou de Cristo, ouço a sua voz,  
porque é Ele a verdade  
e me fala de Deus com amizade.  
Sou de Cristo, caminho sem medo,  
porque Ele é minha luz,  
farol que me ilumina e me conduz.

3. Sou de Cristo, que vai a meu lado:  
Ele é quem me conduz  
e me ajuda a levar a minha cruz.  
Sou de Cristo, quero recebê-lo,  
no Pão da Eucaristia,  
como meu alimento de cada dia.

4. Sou de Cristo, vivo para Ele,  
porque Ele é para mim  
Vida que vem de Deus, vida sem fim.  
Sou de Cristo, Filho de Maria.  
Também ela nos diz:  
Quem meu Filho seguir será feliz.

## **“SENHOR JESUS, TU ÉS A LUZ”**

*Música: Fernandes da Silva*

*Letra: Fernando Melro*

**Senhor Jesus, tu és a luz  
És quem nos traz o amor e a paz.  
Senhor Jesus, tu és a luz  
És quem nos traz o amor e a paz.**

(Estrofes adaptadas pela Equipa do Catecismo):

1. Para vivermos na luz  
queremos seguir Jesus. (bis)
2. Jesus nos fala de Deus,  
que fez a terra e os céus. (bis)
3. És a Palavra divina  
que a todos nos ilumina. (bis)
4. Tu és o Cristo Senhor  
de todos o Salvador. (bis)
5. Na dor és o nosso alento  
na fome o nosso alimento. (bis)
6. Na luta contra o pecado  
tenho Jesus a meu lado. (bis)
7. Com Cristo amo o irmão  
de todo o meu coração. (bis)

## **“A VOSSA PALAVRA, SENHOR”**

*Música e Letra: Manuel Simões*

**A vossa palavra, Senhor,  
é luz dos meus caminhos.**

1. Quanto amo, Senhor, a vossa Palavra!  
Nela medito durante todo o dia.
2. Conservo a vossa palavra dentro do coração,  
para não pecar contra Vós.
3. Abri, Senhor, os meus olhos  
para ver as maravilhas da vossa lei.
4. Senhor, a vossa palavra permanece eternamente  
imutável como os céus.

## **“ALELUIA. GLÓRIA AO SENHOR”**

*autor desconhecido*

**Aleluia, aleluia, aleluia, aleluia!**

**Glória ao Senhor!**

**Aleluia, aleluia, aleluia, aleluia!**

**Glória ao Senhor!**

1. Glória ao Senhor, nosso Pai!

Glória ao Senhor, nosso Pai!

Glória ao Senhor, nosso Pai!

Glória ao Senhor!

2. Glória ao Senhor, Jesus Cristo!

Glória ao Senhor, Jesus Cristo!

Glória ao Senhor, Jesus Cristo!

Glória ao Senhor!

3. Glória ao Espírito Santo!

Glória ao Espírito Santo!

Glória ao Espírito Santo!

Glória ao Senhor!

4. Glória ao Senhor, nossa luz!

Glória ao Senhor, nossa luz!

Glória ao Senhor, nossa luz!

Glória ao Senhor!

5. Glória ao Senhor, que nos fala!

Glória ao Senhor, que nos fala!

Glória ao Senhor, que nos fala!

Glória ao Senhor!

## **“PREPARAI O CAMINHO DO SENHOR”**

*Música e Letra: Teodoro de Sousa*

**Vem Senhor, vem até nós,**

**faz-nos ouvir a tua voz.**

1. Jesus vem, nascerá p'ra todos nós, – Preparai o caminho do Senhor:

Para sempre connosco vai ficar, – Preparai o caminho do Senhor.

2. Em Belém numa gruta muito pobre, – Preparai o caminho do Senhor

Vai nascer quem é rico de amor, – Preparai o caminho do Senhor.

3. Nossa vida precisa de mudar – Preparai o caminho do Senhor

Não sabemos amar como Jesus – Preparai o caminho do Senhor.

4. João Baptista, Maria e José – Preparai o caminho do Senhor.  
Todo o povo esperou Jesus com fé – Preparai o caminho do Senhor.
5. Nós também esperamos o Senhor – Preparai o caminho do Senhor  
A alegria e a paz Ele nos vem dar – Preparai o caminho do Senhor.

(Estrofes adaptadas pela Equipa do Catecismo):

6. João Baptista proclama para nós - Preparai o caminho do Senhor  
No deserto faz ouvir a sua voz - Preparai o caminho do Senhor
7. Todo o vale seja alteado - Preparai o caminho do Senhor  
Todo o monte e colina abatidos - Preparai o caminho do Senhor
8. O caminho seja endireitado - Preparai o caminho do Senhor  
Deus a todos dará a salvação. - Preparai o caminho do Senhor.

### **“EIS QUE UMA VIRGEM”**

*Música e Letra: Celestino Borges de Sousa*

**Eis que uma virgem conceberá  
e dará à luz um filho chamado Emanuel.**

1. Abençoastes, Senhor, a vossa terra,  
restaurastes os destinos de Jacob.
2. Perdoastes a culpa do vosso povo,  
esqueceste todos os seus pecados
3. Mostrai-nos, Senhor, a vossa misericórdia  
e dai-nos a vossa salvação.
4. A sua salvação está perto dos que O temem  
e a sua glória habitará na nossa terra.
5. Encontraram-se a misericórdia e a fidelidade,  
abraçaram-se a paz e a justiça.
6. O Senhor dará ainda o que é bom  
e a nossa terra produzirá seus frutos.
7. A justiça caminhará à sua frente  
e a paz seguirá os seus passos.

## **“A MINHA ALMA GLORIFICA O SENHOR”**

*Música e Letra: Carlos Silva*

**A minha alma glorifica o Senhor  
porque olhou para a sua humilde serva.  
A minha alma glorifica o Senhor.**

1. A minha alma glorifica o Senhor  
e o meu espírito se alegra em Deus meu Salvador.
2. Porque pôs os olhos na humildade da sua serva:  
de hoje em diante me chamarão bem-aventurada todas as gerações.
3. O Todo-Poderoso fez em mim maravilhas:  
Santo é o seu nome.
4. A sua misericórdia se estende de geração em geração  
Sobre aqueles que o temem.
5. Manifestou o poder do seu braço  
e dispersou os soberbos.
6. Derrubou os poderosos de seus tronos  
e exaltou os humildes.
7. Aos famintos encheu de bens  
e aos ricos despediu de mãos vazias
8. Acolheu a Israel seu servo,  
Lembrado da sua misericórdia,
9. Como tinha prometido a nossos pais,  
A Abraão e a sua descendência para sempre.

## **“AVÉ MARIA CHEIA DE GRAÇA”**

*Música e Letra: António Cartageno*

1. Avé Maria, cheia de graça  
contigo habita Nosso Senhor:  
Por dom divino entre as mulheres,  
Tu és bendita, divina flor.

**Avé, Avé, Avé Maria.**

**Avé, Avé, Avé Maria.**

2. Lírio de encantos, perfume e luz,  
De cujo seio níveo brotou  
Bendito fruto, Cristo Jesus,  
O verbo eterno que a ti baixou.
3. Santa Maria, ó mãe de Deus,  
Reza pelos filhos das tuas dores  
Roga, intercede, porque são teus  
E miseráveis pecadores.
4. Que a tua prece, Virgem poderosa,  
Nos acompanhe pela vida além;  
E que na morte venhas piedosa  
Para assistir-nos, bendita Mãe!
5. Então, ó Virgem, Mãe do Senhor,  
Em gozo eterno, suma alegria,  
Nós bendiremos o teu amor,  
Nós cantaremos: Avé Maria!

### **“QUERO SER COMO TU, MARIA”**

*autor desconhecido*

1. Quero ser como Tu,  
Como Tu, Maria  
Como Tu, um dia  
Como Tu, Maria!
2. Quero servir Jesus,  
Como Tu, Maria  
Como Tu, um dia  
Como Tu, Maria!
3. Quero dizer meu “Sim”,  
Como Tu, Maria  
Como Tu, um dia  
Como Tu, Maria!
4. Quero amar Jesus,  
Como Tu, Maria  
Como Tu, um dia  
Como Tu, Maria!
5. Quero amar o irmão,  
Como Tu, Maria  
Como Tu, um dia  
Como Tu, Maria!

## **“DLIM, DLÃO”**

*Música: António Cartageno*

*Letra: Rosária Nunes*

**Dlim dlão, dlim dlão;  
amor, alegria,  
dlim dlão, dlim dlão  
o sino anuncia;  
Dlim dlão, dlim dlão,  
todos a cantar,  
dlim dlão, dlim dlão,  
chegou o Natal.**

1. Jesus nasce,  
tem um segredo  
p'ra nos dizer.  
Ele é Deus,  
vem viver connosco,  
faz-nos viver.
2. Todos juntos,  
nós festejamos  
com alegria:  
Jesus Cristo  
faz anos hoje,  
- Que lindo dia!

## **“SOMOS A IGREJA DE CRISTO”**

*Música e Letra: Teodoro de Sousa*

**Somos a Igreja de Cristo  
e vivemos em comunhão.  
Somos a Igreja de Cristo  
é Jesus Quem faz a união.**

1. Desde o dia do Baptismo  
chamamo-nos cristãos  
pertencemos à Santa Igreja,  
vivemos como irmãos.
2. Na família de Jesus  
todos têm um lugar  
e a única condição  
é n'Ele acreditar.

3. Sempre que nos reunimos  
em nome de Jesus,  
Ele está no meio de nós  
e dá-nos a sua luz.

(Refrão adaptado pela Equipa do Catecismo):

**Somos o Corpo de Cristo  
e vivemos em comunhão.  
Somos o Corpo de Cristo  
é Jesus Quem faz a união.**

### **“DÁ-NOS SENHOR DESTE PÃO”**

*Música: José Pedro Martins*

*Letra: Maria Isolinda*

**Dá-nos, Senhor, dá-nos sempre este pão.  
Dá-nos, Senhor, dá-nos o pão do Céu.**

1. Disse Jesus:/ O pão de Deus é o que desce do Céu.
2. Disse Jesus:/ É o meu Pai que vos manda o pão do Céu.
3. Disse Jesus:/ Desci do Céu para vos alimentar
4. Disse Jesus:/ Darei a vida pela vida do mundo.
5. Disse Jesus:/ Se acreditais, tereis a minha vida.
6. Disse Jesus:/ Quem me comer fica em Mim e Eu nele.
7. Disse Jesus:/ Quem vem a Mim não tem fome nem sede.
8. Disse Jesus:/ Eu sou o pão da vida, para sempre.
9. Disse Jesus:/ E vivereis, comendo o Pão de Deus.
10. Disse Jesus:/ Eu sou o pão que o Pai do Céu vos manda.

### **“FORMAMOS UM SÓ CORPO”**

*Música e Letra: Carlos Silva*

**Formamos um só corpo em Cristo Jesus  
Todos nós que comungamos o mesmo Senhor  
Formamos um só corpo em Cristo Jesus.**

1. Há um só corpo e um só Espírito  
Vós fostes chamados a uma só esp'rança.
2. Há um só Senhor, uma só fé, um só baptismo;  
um só Deus e Pai, que está acima de todos e em todos.
3. Esforçai-vos por manter a unidade do Espírito  
pelo vínculo da paz.

4. Com toda a humildade, doçura e paciência, suportai-vos uns aos outros na caridade.
5. A cada um de nós foi dada a graça, segundo a medida do dom de Cristo.
6. Vivendo a verdade na caridade, Cresçamos em tudo para Cristo.

### **“DEUS, NOSSO PAI”**

*Música e Letra: Carlos Silva*

**Deus nosso Pai  
Que sois tão bom:  
Bendito sejas!  
Glória a Vós, Senhor!**

### **“FALA, SENHOR, PELA BÍBLIA”**

*Música: Acílio Mendes*

*Letra: Miria Kolling*

**Fala, Senhor! Fala Senhor:  
Eu quero escutar.  
Fala, Senhor! Fala, Senhor:  
Eu quero escutar.**

1. Fala, Senhor, pela Bíblia:  
Tu és Palavra que salva!
2. Fala, Senhor, pela Igreja:  
É tua presença no mundo!
3. Fala, Senhor, pela História:  
É tua vida entre os homens!
4. Fala, Senhor, pelas coisas:  
São teus sinais de bondade!

### **“A SEMENTE É A TUA PALAVRA”**

*Música e Letra: Carlos Silva*

**A semente é a Tua Palavra, Senhor.  
Quem a acolhe no coração  
dará fruto e terá a vida,  
dará fruto e terá a vida.**

1. Caiu à terra a semente,  
alegrou quem a acolheu.  
A seu tempo germinou,  
rebento novo cresceu
2. Transformando a vida toda  
a semente floresceu.  
Árvore boa se fez,  
Pelos bons frutos que deu.
3. Pela semente lançada  
e que dá frutos de amor,  
Graças Te damos, ó Deus.  
Nós Te louvamos, Senhor!

### “QUANTAS VEZES”

*Música e Letra: Miria Kolling*

1. Quantas vezes eu não fiz o meu irmão feliz:  
**Perdão, Senhor, Perdão, Senhor!**
2. Quantas vezes, por preguiça, eu não rezei a Deus:  
**Perdão, Senhor, Perdão, Senhor!**
3. Quantas vezes com meu pai e minha mãe teimei:  
**Perdão, Senhor, Perdão, Senhor!**
4. Quantas vezes na escola eu não estudei:  
**Perdão, Senhor, Perdão, Senhor!**
5. Quantas vezes meus amigos eu não desculpei:  
**Perdão, Senhor, Perdão, Senhor!**

### “PERDOA-NOS, SENHOR”

*Música e Letra: Teodoro de Sousa*

**Perdoa-nos, Senhor, os nossos pecados;  
à Tua casa queremos voltar,  
à Tua casa queremos voltar.**

1. Ó Deus, tem pena de mim  
Porque és misericórdia.  
E apaga os meus pecados,  
minhas faltas não recordes.

2. Reconheço os meus pecados,  
pequei contra Ti, Senhor.  
Lava-me e ficarei puro,  
ainda mais branco que a neve.
3. Ó Senhor, não me abandones,  
dá-me sempre tua Palavra;  
Ela me enche de alegria,  
dá-me força para a vida.
4. Por tua grande bondade  
não afastes o teu rosto.  
Eu sei que olhas para mim  
porque estou arrependido.

**“CANTAI, O SENHOR É BOM”**

*Música: António Cartageno*

*Letra: Gérard Grey*

**Cantai, o Senhor é bom,  
Cantai, o Senhor é bom;  
nas trevas brilhou sua luz.  
Cantai, o Senhor é bom,  
cantai, o Senhor é bom;  
a vida nos deu em Jesus.**

1. O Pai nos reúne,  
o Pai nos reúne,  
de nós faz um povo.  
Por Cristo nos dá,  
por Cristo nos dá  
um coração novo.
2. O Reino chegou,  
o Reino chegou  
ao meu coração.  
Jesus me salvou,  
Jesus me salvou,  
deu-me o seu perdão.
3. É bela a notícia,  
é bela a notícia  
que Jesus me traz:  
Estou perdoado,  
estou perdoado,  
tenho a sua paz.

## **“É O MEU CORPO”**

*Música e Letra: M. Debaisieux*

**É o meu corpo: tomai e comei!**

**É o meu sangue: tomai e bebei!**

**Porque Eu sou a vida, porque eu sou o amor!**

**Ó Senhor, faz-nos viver no teu amor!**

1. Como o Senhor nos amou jamais alguém pode amar,  
p'lo caminho da justiça nos ensina a caminhar.  
Quando estamos reunidos e partilhamos seu pão,  
Ele nos dá o seu amor e a sua paz.
2. Como o Senhor nos amou, jamais alguém pode amar.  
Em tudo o que nos legou, manifesta o seu amor:  
Quem comer a minha carne e o meu sangue beber  
permanecerá em Mim e Eu nele.
3. Sempre que este pão tomais e deste cálice bebeis  
até que Ele volte sua morte anunciais.  
Quem no mundo quer amar, é um membro do seu corpo,  
nada o pode separar do seu amor.
4. Como o Senhor nos amou, jamais alguém pode amar;  
percorreu o seu país para a todo o povo falar;  
revelou-lhe a salvação e falou-lhe de seu Pai;  
proclamou a liberdade e o amor!
5. Como o Senhor nos amou, jamais alguém pode amar;  
no dia da grande Ceia, os pés aos seus Ele foi lavar;  
“Sabeis o que Eu vos fiz. Eu que sou Mestre e Senhor  
Eu vos dei o meu exemplo de amor!”

## **“NÓS TE AGRADECEMOS”**

*Música e Letra: Teodoro de Sousa*

1. Nós Te agradecemos,  
Nós Te agradecemos, Senhor  
a Palavra que nos deste,  
a Palavra que nos deste;  
um sinal do teu amor.
2. Nós Te agradecemos,  
Nós Te agradecemos, Senhor  
o pão vivo que nos deste,  
o pão vivo que nos deste;  
um sinal do teu amor.

3. Nós Te agradecemos,  
Nós Te agradecemos, Senhor  
a Igreja que nos deste,  
a Igreja que nos deste;  
um sinal do teu amor.

(Estrofes adaptadas pela Equipa do Catecismo)

4. Nós Te agradecemos,  
Nós Te agradecemos, Senhor  
o Domingo que nos deste,  
o Domingo que nos deste;  
um sinal do teu amor.
5. Nós Te agradecemos,  
Nós Te agradecemos, Senhor  
os padres que Tu nos deste,  
os padres que Tu nos deste;  
um sinal do teu amor.

#### **“HOJE É DIA DE FESTA**

*Música e Letra: Carlos Silva*

1. Hoje é dia de festa; é o dia do Senhor!  
Alegremo-nos e cantemos: o Senhor ressuscitou.

**Aleluia, aleluia,  
aleluia, aleluia,  
aleluia, aleluia, aleluia.**

2. Hoje é dia de festa: é o dia do Senhor!  
Alegremo-nos e cantemos: Jesus Cristo nos salvou.
3. Hoje é dia de festa: é o dia do Senhor!  
Alegremo-nos e cantemos: Deus está no meio de nós.
4. Hoje é dia de festa: é o dia do Senhor!  
Alegremo-nos e cantemos: Jesus Cristo é nosso Rei.

#### **“SERVIR É ALEGRIA”**

*Música e Letra: António Cartageno*

1. Servir é alegria,  
colaborar é vida.  
Fazer comunidade  
por Ti, ó meu Senhor.

**Eu vim para servir,  
diz o Senhor Jesus,  
como Eu fiz,  
fazei vós também.**

2. Maior é o que serve  
Maior é o que dá.  
Maior é quem se oferece  
Maior és Tu, Senhor
3. O padre é o que serve,  
O padre é quem se dá.  
O padre é quem se entrega,  
Por ti, ó meu Senhor.

### **“A NOSSA FAMÍLIA”**

*Música: Teodoro de Sousa*

*Letra: Equipe do Catecismo*

**A nossa família  
é berço de amor  
É berço de paz  
em Nosso Senhor.**

1. No princípio Deus criou o homem  
e a mulher lhe deu com grande amor.  
São os dois um só e participam  
na obra de Deus que é criador.
2. Deus é uma família muito unida,  
ela nos convida ao amor fraterno.  
O Pai com o Filho dão a vida  
p'ra nascer o Espírito eterno.
3. A família é também Igreja  
quer em alegria quer em dor;  
os pais com os filhos são sinal  
do amor de Deus, nosso Senhor.
4. E também Jesus teve família,  
com seus pais vivia em Nazaré.  
Era obediente e aprendia,  
amava Maria e José.

5. Na Cova da Iria os Pastorinhos  
viram a família de Jesus;  
Maria e José com o menino,  
dando ao mundo bênção, paz e luz.

### **“JESUS CRISTO É NOSSO AMIGO”**

*Música: António Cartageno*

*Letra: António Aparício*

1. Aos domingos, que alegria  
toca o sino a reunir  
P'ra divina Eucaristia  
que a todos faz ressurgir.

**Jesus Cristo é nosso amigo  
Jesus Cristo é nosso irmão  
Está comigo, Está comigo,  
Está no nosso coração.**

2. Ao redor do seu altar  
Em manhã de amor e de luz,  
Aqui vimos comungar;  
Vimos receber Jesus.

3. A sagrada comunhão  
É Jesus Eucaristia  
Alimento, força e luz,  
Nosso Pão de cada dia

4. A primeira comunhão  
É o pão que o Pai nos dá  
É Jesus que vem a nós,  
É Jesus novo maná.

5. Quando a Igreja nos baptiza  
Pequeninos, a crescer,  
É Jesus que realiza  
O poder de renascer.

6. No grupo da catequese,  
Aprendemos a escutar  
A Palavra da Verdade  
Que nos faz assim cantar:

7. Na pessoa do doente,  
Dos que sofrem e estão sós,  
É Jesus que humanamente,  
Está no meio de nós.

8. Quando rezo e faço o bem,  
E perdoó ao companheiro,  
Estou a anunciar também  
A Jesus, Deus verdadeiro.

## ÍNDICE

	PÁG.
Siglas .....	3
Apresentação .....	5
Itinerário de Catequese de Iniciação da Infância e Adolescência .....	7
Introdução.....	9
<b>1º BLOCO – EU CREIO!</b>	
Catequese 1 – <b>Ele está no meio de nós</b> .....	43
Catequese 2 – <b>“Deixaram tudo e seguiram Jesus”</b> .....	55
Catequese 3 – <b>Os apóstolos anunciam-nos o Reino de Deus</b> .....	67
Catequese 4 – <b>Eu creio que sois Cristo</b> .....	79
Catequese 5 – <b>“Esta é a nossa fé”</b> .....	93
Catequese 6 – <b>Celebração da Luz</b> .....	107
Catequese 7 – <b>Preparemos o caminho do Senhor</b> .....	123
Catequese 8 – <b>José - “um homem justo”</b> .....	139
Catequese 9 – <b>Maria glorifica o Senhor</b> .....	151
Catequese 10 – <b>“Um menino nasceu para nós”</b> .....	169
<b>2º BLOCO – A VIDA NOVA</b>	
Catequese 11 – <b>Pelo Baptismo renascemos do alto</b> .....	191
Catequese 12 – <b>Pelo Crisma somos confirmados como cristãos</b> .....	205
Catequese 13 – <b>Formamos um só corpo</b> .....	219
Catequese 14 – <b>Comungamos o Corpo de Cristo</b> .....	231
Catequese 15 – <b>Na Eucaristia damos graças ao Senhor nosso Deus</b> .....	245

Catequese 16 – <b>Na Eucaristia ouvimos a Palavra do Senhor</b> .....	265
Catequese 17 – <b>Com Jesus, amamos os doentes</b> .....	283
Catequese 18 – <b>Confesso que pequei</b> .....	303
Catequese 19 – <b>“Meu Deus, porque sois tão bom...”</b> .....	319
Catequese 20 – <b>“Tenho muita pena de vos ter ofendido”</b> .....	335
Catequese 21 – <b>“Ajudai-me a não tornar a pecar”</b> .....	349
Catequese 22 – <b>Na Eucaristia celebramos a oferta de Jesus por nós</b> .....	363
<b>3º BLOCO – A COMUNHÃO COM CRISTO E OS IRMÃOS</b>	
Catequese 23 – <b>“Felizes os convidados para a ceia do Senhor”</b> .....	379
Catequese 24 – <b>“Fica connosco, Senhor”</b> .....	391
Catequese 25 – <b>Celebremos o dia do Senhor</b> .....	407
Catequese 26 – <b>Padres para servir</b> .....	421
Catequese 27 – <b>O casal cristão - unido no amor de Cristo</b> .....	437
Catequese 28 – <b>Os Sacramentos: a vida de Jesus na nossa vida</b> .....	453
Catequese 29 – <b>O Santíssimo Sacramento da Eucaristia</b> .....	469
Catequese 30 – <b>“Permanecei em mim”</b> .....	485
Plano de Actividades Pedagógicas do Catecismo .....	499
Reuniões de Pais e familiares (Proposta) .....	507
Cânticos .....	509