

Via-Sacra em Família

.....
Equipas de Casais de Nossa Senhora 158L e 172E



PAULUS

Direção editorial: Tiago Melo, SSP

Autores: Pe. Adelino de Ornelas, CM, Pe. José Agostinho Sousa, SCJ,

Pe. Ricardo Figueiredo, Ana e Pedro Figueiredo Marques, Ana Teresa Reynolds de Sousa, Anabela e Luís Francisco, Cristina e António Brito Salvador, Helena e João Líbano Monteiro, Isabel e Tiago Paes Afonso, Maria e Jonas Cassiano Neves, Mónica e Rui Montellano, Rosarinho e Henrique Teles, Teresa e Manuel Líbano Monteiro, Teresa e José Líbano Monteiro

Revisão: André Barreira

Paginação e capa: Victor Borba

© PAULUS Editora, 2020

Rua D. Pedro de Cristo, 10

1749-092 Lisboa

Tel. 218437620

editor@paulus.pt

Departamento Comercial

Estrada de São Paulo, 63

2680-294 Apelação

Tel. 219488870

apoiocliente@paulus.pt

www.paulus.pt

Todos os direitos reservados. Nenhuma parte desta publicação pode ser reproduzida ou transmitida de qualquer forma ou por quaisquer meios, eletrónicos ou mecânicos, incluindo fotocópias, gravações ou qualquer sistema de armazenamento e recuperação de informação sem autorização prévia, por escrito, do editor.

Via-Sacra em Família

.....
Equipas de Casais de Nossa Senhora 158L e 172E



Apresentação

Esta Via-Sacra em família a partir das Equipas de Casais de Nossa Senhora 158L e 172E, foi criada há alguns anos pelo padre Adelino de Ornelas, CM (1933-2017), e usada pelas referidas equipas.

O tema geral na altura da sua criação foi: «*Ai dos que ao mal chamam bem, e ao bem, mal*» (Is 5,20). Mas foi o que nós fizemos. Invertemos os valores e confessamo-lo. Parece que a verdade já não tem referências ao absoluto de Deus, mas é apenas o que nos convém.» Neste momento, em que as famílias católicas são chamadas a viver este tempo quaresmal e pascal nas suas unidades mais originais – de forma muito especial, pais e filhos – quisemos repropor esta Via-Sacra.

Creemos que pode ser uma oportunidade para as famílias viverem estes passos derradeiros de uma forma muito pessoal: mais do que um esquema pré-elaborado, propomos que cada família construa a *sua* Via-Sacra, ou melhor, que se aproxime de Jesus e com Ele faça este caminho, de forma a experimentar e viver todo o amor com que Cristo ofereceu o sacrifício e obediência ao Pai.

Depois da enunciação da estação e da leitura bíblica apresenta-se um tópico de meditação. Conforme o número de membros da família, podem distribuir-se estes tópicos de antemão, por exemplo, na Segunda-feira Santa se a família se prepara para a rezar na Sexta-feira Santa. Cada um dos membros, conforme a idade e a capacidade, pode pegar no tópico e escrever uma meditação ou uma oração, ou fazer um desenho, um poema ou uma canção que transmita algo do que Jesus viveu e nos ensinou em determinada estação.

No final de cada estação, propõe-se um momento musical. Para tal, basta seguir o QRCode, que abrirá no *YouTube* a peça musical. Cada família pode optar por ouvir integralmente cada música ou ouvir apenas o excerto inicial (ou então, enquanto durar o percurso de uma estação para outra ou outra opção escolhida pela família).

Em família de famílias, desejamos a todos uma Santa Páscoa!



**Cântico: Giovanni Battista
Pergolesi, *Stabat Mater***





PRIMEIRA ESTAÇÃO

JESUS É CONDENADO À MORTE

I

V/ Nós vos adoramos e bendizemos, ó Jesus.

R/ Que pela vossa santa Cruz remistes o mundo.

Leitura bíblica (Mt 27,22-23.26)

Disse-lhes Pilatos: «Então, que hei de fazer de Jesus, chamado Cristo?» Disseram todos: «Seja crucificado!» Ele afirmou: «Mas que mal fez?» Eles, porém, gritavam ainda mais, dizendo: «Seja crucificado!» Libertou-lhes então Barrabás e, depois de mandar flagelar Jesus, entregou-O para ser crucificado.

Tópicos para meditação

A nossa sociedade vive no “relativismo”, como tantas vezes denunciou o Papa Bento XVI. A verdade absoluta do Evangelho foi ridicularizada e nós próprios, tantas vezes pela nossa forma de viver, deixamos que Jesus seja trocado e o seu lugar seja ocupado por falsos profetas. Troca-se o bem do Evangelho por um mau pluralismo.



**Cântico: Johann Sebastian Bach,
Sie schrieen aber noch mehr, Mathew Passion
(Paixão segundo São Mateus)**



SEGUNDA ESTAÇÃO

JESUS TOMA A CRUZ AOS OMBROS

II

V/ Nós vos adoramos e bendizemos, ó Jesus.

R/ Que pela vossa santa Cruz remistes o mundo.

Leitura bíblica (Mt 27,27-31)

Então os soldados do governador, levando Jesus para o pretório, reuniram junto d'Ele toda a corte. Depois de O despirem, cobriram-n'O com um manto escarlate. E, entrelaçando uma coroa de espinhos, colocaram-na sobre a sua cabeça e uma cana na sua mão direita; ao ajoelhar-se diante d'Ele, escarneciam-n'O, dizendo: «Salvé, ó rei dos judeus!» E, cuspendo-Lhe, pegaram na cana e batiam-Lhe na cabeça. Depois de O terem escarnecido, despiram-Lhe o manto, vestiram-Lhe as suas vestes e levaram-n'O para ser crucificado.

Tópicos para meditação

Quando Jesus toma a cruz mostra que Ele é rei de uma forma diferente daquela que o mundo esperava: é o Rei de Amor, que ama sofrendo. Muitas vezes queremos um deus diferente: nos nossos estilos de vida, podemos tomar para nós outros deuses, que não Jesus Cristo que abraça a cruz. Trocamos o bem do amor por um mau estilo de vida.



Cântico: Taizé,
L'ajuda em vindra del Senyor



TERCEIRA ESTAÇÃO

**JESUS
CAI PELA
PRIMEIRA VEZ**

III

V/ Nós vos adoramos e bendizemos, ó Jesus.

R/ Que pela vossa santa Cruz remistes o mundo.

Leitura bíblica (Is 53,4-6)

Eram os nossos males que Ele suportava, e as nossas dores que tinha sobre Si. Mas nós víamos n'Ele um homem castigado, ferido por Deus e sujeito à humilhação. Ele foi trespassado por causa das nossas culpas, e esmagado devido às nossas faltas. O castigo que nos salva, caiu sobre Ele, e por causa das suas chagas é que fomos curados. Todos nós, como ovelhas, andávamos errantes, seguindo cada qual o seu caminho. E o Senhor fez cair sobre Ele as faltas de todos nós.

Tópicos para meditação

Na queda de Jesus podemos contemplar as fraquezas de tantos homens e mulheres que vivem na pobreza e na fragilidade social. Jesus assume os seus sofrimentos, para que aprendamos a estar ao seu serviço. Muitas vezes aconteceu que explorámos os pobres e chamámos a isso: a fatalidade do destino.



**Cântico: Thomas Tallis,
*Lamentations of Jeremiah***



QUARTA ESTAÇÃO

**JESUS
ENCONTRA
A SUA MÃE**

IV

V/ Nós vos adoramos e bendizemos, ó Jesus.

R/ Que pela vossa santa Cruz remistes o mundo.

Leitura bíblica (Lc 2,34-35.51b)

Então Simeão abençoou-os e disse a Maria, sua mãe: «Eis que Ele está aqui para a queda e o ressurgir de muitos em Israel e para ser um sinal de contradição – e uma espada trespassará a tua própria alma – a fim de se revelarem os pensamentos de muitos corações.» Sua mãe conservava todas estas palavras no seu coração.

Tópicos para meditação

O encontro de Jesus com sua Mãe no caminho da cruz, mostra-nos como devemos nós também ser solícitos por amor. A Virgem Maria correu ao encontro do seu Filho, que sofria. Também nós devemos cultivar esta prontidão no serviço dos fracos, pois muitas vezes encorajámos a preguiça e chamámos a isso bem-estar.



**Cântico: Antonín Dvořák,
*Eja, Mater, fons amoris, Stabat Mater***



QUINTA ESTAÇÃO

**JESUS É
AJUDADO
POR SIMÃO
DE CIRENE**

V

V/ Nós vos adoramos e bendizemos, ó Jesus.

R/ Que pela vossa santa Cruz remistes o mundo.

Leitura bíblica (Mt 27,32)

Ao saírem, encontraram um homem de Cirene, de seu nome Simão, e obrigaram-no a levar-Lhe a cruz.

Tópicos para meditação

Tantas vezes voltámos a cara ao pobre e ao desamparado. Deixámos que na nossa sociedade surgissem leis que não protegem os mais fracos e desamparados, a começar pelos bebés nos ventres das mães. Quantas vezes trocámos a vida feita serviço pela morte feita comodismo.



Cântico: Taizé,
Bonum est confidere



SEXTA ESTAÇÃO

**VERÓNICA
ENXUGA A
FACE DE JESUS**

VI

V/ Nós vos adoramos e bendizemos, ó Jesus.

R/ Que pela vossa santa Cruz remistes o mundo.

Leitura bíblica (SL 27,8-9)

Por Ti meu coração murmura, / e os meus olhos Te procuram.

É a tua face que eu procuro, Senhor. /

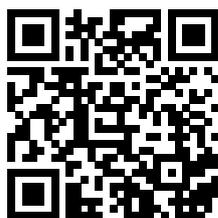
Não escondas de mim o teu rosto.

Não afastes com ira o teu servo. / Tu és o meu amparo.

Não me rejeites nem abandones, / ó Deus, meu salvador.

Tópicos para meditação

Procurar o rosto de Deus deve ser uma atitude que deve envolver toda a nossa vida. Quantas vezes se desiste desta busca e quantas vezes não se ajuda a que os mais novos procurem Deus e a amizade com Jesus, antes de tantas outras coisas que os ocupam. Negligenciámos a educação dos nossos filhos e chamámos a isso: autodisciplina.



**Cântico: Tomás Luis de Victoria,
*O Vos Omnes***



SÉTIMA ESTAÇÃO

**JESUS
CAI PELA
SEGUNDA VEZ**

VII

V/ Nós vos adoramos e bendizemos, ó Jesus.

R/ Que pela vossa santa Cruz remistes o mundo.

Leitura bíblica (Lm 3,1-2.9.16)

Eu sou o homem que conheceu a miséria sob a vara do seu furor. Ele me guiou e me fez andar nas trevas e não na luz. [...] Bloqueou os meus caminhos com blocos de pedra, obstruiu minhas veredas. [...] Ele quebrou meus dentes com cascalho, mergulhou-me na cinza.

Tópicos para meditação

Vivemos numa sociedade em que se procura o poder de tantas formas, por vezes pelos meios mais mesquinhos. Jesus mostra como o poder deve ser serviço e amor. Abusámos do poder e chamámos a isso: política.



Cântico: W. A. Mozart,
Ave Verum Corpus



OITAVA ESTAÇÃO

JESUS ENCONTRA AS MULHERES DE JERUSALÉM

VIII

V/ Nós vos adoramos e bendizemos, ó Jesus.

R/ Que pela vossa santa Cruz remistes o mundo.

Leitura bíblica (Lc 23,28-31)

Jesus, voltando-Se para elas, disse: «Filhas de Jerusalém, não choreis por Mim; chorai antes por vós mesmas e pelos vossos filhos, porque eis que vêm dias em que dirão: “Felizes as estéreis, os ventres que não geraram e os peitos que não amamentaram.” Começarão, então, a dizer aos montes: “Caí sobre nós”, e às colinas: “Escondei-nos.” Porque se fazem isto com o madeiro verde, o que acontecerá com o seco?»

Tópicos para meditação

O convite de Jesus a olharmos para nós próprios e para as nossas ambições é o convite a deixarmos que a nossa vida seja guiada pela providência de Deus. Invejámos os bens dos nossos vizinhos e chamámos a isso: legítimas ambições.



**Cântico: W. A. Mozart,
*Lacrimosa, Requiem***



NONA ESTAÇÃO

**JESUS
CAI PELA
TERCEIRA VEZ**

IX

V/ Nós vos adoramos e bendizemos, ó Jesus.

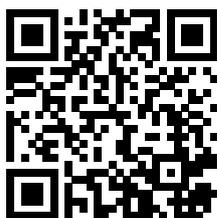
R/ Que pela vossa santa Cruz remistes o mundo.

Leitura bíblica (Lm 3,27-32)

É bom para o homem suportar o jugo desde a sua juventude. Que esteja solitário e silencioso, quando o Senhor o impuser sobre ele; que ponha sua boca no pó: talvez haja esperança! Que dê sua face a quem o fere e se sacie de opróbrios. Pois o Senhor não rejeita para sempre: se Ele aflige, Ele Se compadece segundo a sua grande bondade.

Tópicos para meditação

Vivemos numa sociedade que exalta o prazer ao máximo. Muitas coisas imorais são aceites como se significassem um avanço para a sociedade. Permite-se agir contra a Lei de Deus e chamámos a isso: modernidade.



**Cântico: Taizé,
*De noche iremos***



DÉCIMA ESTAÇÃO

**JESUS
É DESPOJADO
DAS SUAS VESTES**

X

V/ Nós vos adoramos e bendizemos, ó Jesus.

R/ Que pela vossa santa Cruz remistes o mundo.

Leitura bíblica (Mt 27,33-36)

Chegando a um lugar chamado Gólgota – que significa «*Lugar da Caveira*» –, *deram-Lhe a beber vinagre misturado com fel*; mas, ao provar, não quis beber. Depois de O crucificarem, dividiram as suas vestes lançando sortes, e sentados, aí ficaram a guardá-l’O.

Tópicos para meditação

A túnica é símbolo da dignidade da pessoa: Adão e Eva, depois do pecado, receberam-na de Deus, como símbolo da castidade, que é a reta capacidade de amar. As vestes são símbolo da dignidade. Vemos aqui o grande amor de Jesus: despojou-Se de tudo, para nos dar a vida. No entanto, tantas vezes somos indiferentes ao amor de Jesus e recusamos procurar imitá-l’O: a isso chamamos liberdade.



Cântico: Estêvão Lopes Morago,
Oculi mei semper ad Dominum



DÉCIMA PRIMEIRA ESTAÇÃO

JESUS É PREGADO NA CRUZ

XI

V/ Nós vos adoramos e bendizemos, ó Jesus.

R/ Que pela vossa santa Cruz remistes o mundo.

Leitura bíblica (Mt 27,37-42)

Por cima da sua cabeça puseram por escrito a causa da sua condenação: «Este é Jesus, o rei dos judeus.» Foram, então, crucificados com Ele dois salteadores, um à direita e outro à esquerda. Os que passavam blasfemavam contra Ele, abanando a cabeça e dizendo: «Tu, que destróis o Templo e em três dias o edificas, salva-Te a Ti mesmo! Se és filho de Deus, desce da cruz!» Da mesma forma, também os chefes dos sacerdotes, escarnecendo juntamente com os doutores da lei e os anciãos, diziam: «Salvou outros, mas a Si mesmo não Se pode salvar. É rei de Israel; que desça agora da cruz e acreditaremos n'Ele.»

Tópicos para meditação

Criámos desigualdades gritantes e fazemos troça dos pobres com o nosso luxo e chamámos a isso: aproveitar as oportunidades.



**Cântico: Antonio Lotti,
*Crucifixus***



DÉCIMA SEGUNDA ESTAÇÃO

JESUS MORRE NA CRUZ

XII

V/ Nós vos adoramos e bendizemos, ó Jesus.

R/ Que pela vossa santa Cruz remistes o mundo.

Leitura bíblica (Mt 27,45-50.54)

A partir da hora sexta fez-se trevas sobre toda a terra, até à hora nona. Pela hora nona, Jesus bradou com voz forte, dizendo: «*Eli, Eli, lema sabakhtáni?*», isto é: «Meu Deus, meu Deus, porque Me abandonaste?» Alguns dos que ali estavam, ao ouvirem isto, diziam: «Este está a chamar por Elias.» E, imediatamente, um deles foi a correr apanhar uma esponja e, depois de a embeber em vinagre, pondo-a numa cana, dava-Lhe de beber. Os restantes, porém, diziam: «Deixa! Vejamos se Elias O vem salvar.» Mas Jesus, de novo gritando com voz forte, entregou o espírito. O centurião e os que com ele guardavam Jesus, ao verem o tremor de terra e o que estava a acontecer, ficaram cheios de medo, dizendo: «Verdadeiramente este era Filho de Deus!»

Tópicos para meditação

Criámos sociedades de bem-estar e de lazer, condomínios fechados e até hotéis e hospitais de cães e deixamos irmãos nossos dormindo ao relento e sem remédios.



Cântico: Joseph Haydn,
Er ist nicht mehr (Terremoto) ,
Die Sieben Letzten Worte unseres
erlösers am kreuze
(As sete últimas palavras de Cristo na Cruz)



DÉCIMA TERCEIRA ESTAÇÃO

JESUS É DESCIDO DA CRUZ

XIII

V/ Nós vos adoramos e bendizemos, ó Jesus.

R/ Que pela vossa santa Cruz remistes o mundo.

Leitura bíblica (Mt 27,54-55)

O centurião e os que com ele guardavam Jesus, ao verem o tremor de terra e o que estava a acontecer, ficaram cheios de medo, dizendo: «Verdadeiramente este era Filho de Deus!» Estavam ali muitas mulheres a observar de longe, que tinham seguido Jesus desde a Galileia para O servirem.

Tópicos para meditação

Vivemos uma terrível contradição: chama-se a atenção para tantas coisas prejudiciais à saúde, mas, ao mesmo tempo, aprovam-se leis que não respeitam a vida no seu início e no seu fim.



**Cântico: Taizé,
*In Manus Tuas Pater***



DÉCIMA QUARTA ESTAÇÃO

JESUS É SEPULTADO

XIV

V/ Nós vos adoramos e bendizemos, ó Jesus.

R/ Que pela vossa santa Cruz remistes o mundo.

Leitura bíblica (Mt 27,59-61)

Tomando o corpo, José envolveu-o num lençol puro e pô-lo no seu sepulcro novo, que tinha escavado na rocha. Depois de rolar uma grande pedra até à entrada do sepulcro, foi-se embora. Estavam ali Maria Madalena e a outra Maria, sentadas em frente do túmulo.

Tópicos para meditação

Se Jesus morreu e foi sepultado, porque O temem e querem afastá-l'O dos lugares públicos? Perante uma pandemia, como a que estamos a viver, o Homem sente medo. Medo porque está habituado a controlar tudo e julga que consegue controlar tudo. Vangloria-se da sua autossuficiência, afastou Deus da sua vida! E agora... fica perplexo com a sua impotência, fica com medo, ansioso, depressivo... mas aos cristãos nada nos perturbe, nada nos espante... só Deus basta... quem a Deus tem, nada lhe falta.

Nestes tempos nebulosos, com fé, em oração e com espírito de serviço aos outros, estejamos atentos aos sinais de manifestação da glória de Deus! Jesus está vivo e bem presente. Faz parte da nossa identidade e da nossa Fé.

Nós não nos envergonhamos de dizer que somos seus seguidores!

Tu vives em nós, Senhor Jesus!



Cântico: Taizé
Nada te turbe



ASSINE AS REVISTAS PAULUS

Por email para assinaturas@paulus.pt,
pelo telefone 219 488 874 ou assine online
em paulus.pt/revistas.

família cristã

A revista para
toda a família

Assine
por apenas:
21,00 €
por ano.



liturgia diária

a missa de cada dia

Assine
por apenas:
19,00 € por ano.

