

*Unidade Pastoral de Sintra*  
**SEXTA-FEIRA SANTA DA PAIXÃO DO SENHOR**  
**ORAÇÃO DE LAUDES**

**INVITATÓRIO**

V. Abri, Senhor os meus lábios  
R. E a minha boca anunciará o vosso louvor

*Antífona:* «Cristo, Filho de Deus, resgatou-nos com Seu sangue: Vinde, vinde, adoremos.»

*Salmo 94*

Vinde, exultemos de alegria *no Senhor*,\*  
aclamemos a Deus, nosso *Salvador*.  
Vamos à Sua presença e *demos graças*,\*  
ao som de cânticos aclamemos *o Senhor*.

Pois grande Deus é o Senhor.\*  
Rei maior que *todos os deuses*.  
Em suas mãos estão as profundezas da terra\*  
e pertencem-Lhe os cimos *das montanhas*.  
D'Ele é o mar, foi *Ele quem o fez*,\*  
d'Ele é a terra firme, que suas *mãos formaram*.

Vinde, prostremo-*nos em terra*,\*  
adoremos o Senhor que *nos criou*.  
Pois Ele é *o nosso Deus*\*  
e nós o seu povo, ovelhas *do seu rebanho*.

Quem dera ouvísseis hoje a *sua voz*: \*  
«Não endureceis os vossos *corações*,  
como em Meriba, como no dia de Massa *no deserto*, \*  
onde vossos pais Me tentaram e provocaram,  
apesar de terem visto *as minhas obras*.

Durante quarenta anos essa geração Me *desgostou*, \*  
e Eu disse: É um povo de coração transviado,  
que não atinou com os *meus caminhos*.  
Por isso jurei *na minha ira*: \*  
Não entrarão *no meu repouso*.

Glória ao Pai e ao **Filho** \*  
e ao Espírito **Santo**,  
como *era no princípio*, \*  
agora e sempre. Amen.

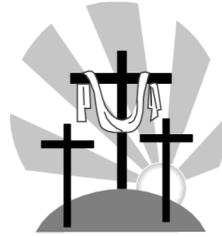


## LAUDES

### Hino

#### Refrão

Bendita e louvada seja  
A paixão do Redentor  
Que, p'ra nos livrar das culpas,  
Padeceu por nosso amor.



#### Estrofes

Eis a cruz donde suspenso  
está Cristo Salvador.  
A Deus Pai oferecido  
como nosso Redentor.

Cruz ditosa que em seu braços  
o Filho de Deus sustém;  
Eis a árvore bendita  
donde a salvação nos vem.

Para nos salvar da morte  
sofreu a morte Jesus;  
Louvai, homens, o mistério  
consumado sobre a Cruz!

Recebeu nossos pecados,  
nossas dores suportou;  
por Suas benditas chagas  
o perdão nos alcançou.

Nascente de vida eterna  
derramando-se em amor:  
Cruz sagrada pelo sangue  
do divino Redentor.

Pelas dores padecidas  
na Sua morte cruel  
gerou Cristo a Sua Igreja,  
santo Povo de Israel.

### Salmodia

*Antífona 1:* «Deus não perdoou ao Seu  
próprio Filho, mas entregou-O à morte por todos nós. Deus não perdoou ao Seu  
próprio Filho.»

#### Salmo 50

Compadecei-Vos de mim, ó **Deus**, pela vossa **bondade**,\*  
pela vossa grande **misericórdia**, apagai os meus **pecados**.  
Lavai-me de **toda** a **iniquidade**\*  
e **purificai**-me de todas as **faltas**.

Porque eu **reconheço** os meus **pecados**\*  
e tenho sempre diante de **mim** as minhas **culpas**.  
Pequei contra **Vós**, só contra **Vós**,\*  
e fiz o **mal** diante dos vossos **olhos**.

Assim é **justa** a vossa **sentença**\*  
e recto o **vosso** **juízo**.  
Porque **eu** nasci na **culpa**\*  
e minha **mãe** concebeu-me em **pecado**.

Amais a **sinceridade** de **coração**\*  
e fazeis-me conhecer a **sabedoria** no íntimo da **alma**.  
Aspergi-me com o **hissopo** e ficarei **puro**,\*  
lavai-me e ficarei mais **branco** do que a **neve**.

Fazei-me ouvir uma palavra de **gozo** e de **alegria**\*  
e estremeçam meus **ossos** que triturastes.  
Desviái o vosso **rosto** das minhas **faltas**\*  
e purificai-me de todos os meus **pecados**.

Criai em mim, ó **Deus**, um coração **puro**\*  
e fazei nascer dentro de **mim** um espírito **firme**.  
Não queirais repelir-me da vossa **presença**\*  
e não retireis de **mim** o vosso espírito de **santidade**.

Dai-me de novo a **alegria** da vossa **salvação**\*  
e sustentai-me com **espírito generoso**.  
Ensinarei aos **pecadores** os vossos **caminhos**\*  
e os **transviados** hão-de voltar para **Vós**.

Ó Deus, meu **Salvador**, livrai-me do sangue **derramado**,\*  
e a minha **língua** proclamará a vossa **justiça**.  
Abri, **Senhor**, os meus **lábios**,\*  
e a minha **boca** proclamará o vosso **louvor**.

Não é do **sacrifício** que Vos **agradais**,\*  
e se eu oferecer um **holocausto**, não o **aceitareis**.  
**Sacrifício** agradável a **Deus** é o espírito **arrependido**,\*  
não desprezareis, **Senhor**, um espírito **humilhado** e **contrito**.

Pela vossa **bondade**, tratai Sião com **benevolência**,\*  
reconstruí os **muros** de **Jerusalém**.  
Então Vos **agradareis** dos **sacrifícios devidos**,  
**oblações** e **holocaustos**,\*  
então serão oferecidas **vítimas** sobre o vosso **altar**.

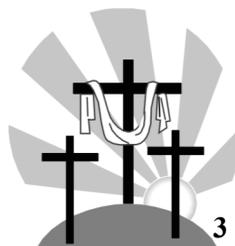
Glória ao **Pai** e ao **Filho**\*  
e ao **Espírito Santo**,  
como **era** no **princípio**,\*  
agora e **sempre**. **Amen**.

*Antífona 1:* «Deus não perdoou ao Seu próprio Filho, mas entregou-O à morte por todos nós. Deus não perdoou ao Seu próprio Filho.»

*Antífona 2:* «Jesus Cristo amou-nos e purificou-nos dos nossos pecados pelo Seu sangue.»

*Cântico* (Hab 3, 2-4. 13a. 15-19)

Senhor, eu ouvi a vossa **mensagem**\*  
e enchi-me de **temor**.  
Senhor, fazei **reviver** as vossas **obras** \*  
através *dos* **tempos**.  
Através dos **tempos** **manifestai-as**,\*  
na vossa **ira**, lembrai-Vos da **misericórdia**.



Deus vem de **Temã**,\*  
o Santo vem do monte **Farã**.  
A sua majestade cobre os **céus**\*  
e a terra está cheia da *sua glória*.  
O seu esplendor é como o **sol**,\*  
as suas mãos espalham raios,  
onde se oculta o *seu poder*.

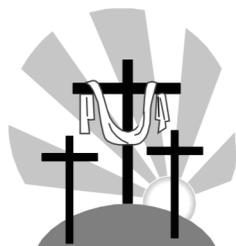
Vós saístes para salvar o vosso **povo**,\*  
para salvar o vosso **Ungido**.  
Lançastes os vossos cavalos através do **mar**,\*  
no turbilhão das *águas imensas*.

Ouvi e minhas entranhas estremeçeram,\*  
escutei e meus lábios *trem*eram.  
A cárie penetrou-me nos **ossos**\*  
e meus passos *vacil*aram.  
Espero confiado o dia da **aflição**\*  
que virá sobre o povo que *nos oprime*.  
Então a figueira não florescerá\*  
e a vinha não *dará fruto*.  
Faltarão o azeite das **oliveiras**\*  
e os campos não produzirão *alimento*.  
Não mais haverá ovelhas nos **apriscos**\*  
nem gado *nos estábulos*.

Eu, porém, exultarei no **Senhor**,\*  
alegrar-me-ei em Deus, meu **Salvador**.  
O Senhor Deus é a minha **força**,\*  
Ele dá aos meus pés a agilidade *do veado*  
e me faz caminhar nas **alturas**,\*  
ao cântico *de salmos*.

Glória ao Pai e ao **Filho**\*  
e ao Espírito **Santo**,  
como era no **princípio**,\*  
agora e *sempre*. **Amen**.

*Antífona 2: «Jesus Cristo amou-nos e purificou-nos dos nossos pecados pelo Seu sangue.»*



*Antífona 3:* «Adoramos, Senhor, a vossa Cruz, louvamos e glorificamos a vossa ressurreição: pela árvore da Cruz veio a alegria ao mundo inteiro. Adoramos, Senhor, a vossa Cruz.»



*Salmo 147*

Glorifica, Jerusalém, *o Senhor*,\*  
louva, Sião, *o teu Deus*.

Ele reforçou *as tuas portas*\*  
e abençoou *os teus filhos*.  
Estabeleceu a paz nas *tuas fronteiras*\*  
e saciou-te com a flor *da farinha*.

Envia à terra a sua *palavra*,\*  
corre veloz a sua *mensagem*.  
Faz cair a neve *como lã*,\*  
espalha a geada *como cinza*.  
Faz cair o granizo como *migalhas de pão*\*  
e com o seu frio *gelam as águas*.  
Envia a sua palavra *e derrete-as*,\*  
faz soprar o vento e *correm as águas*.

Revelou a sua palavra *a Jacob*,\*  
suas leis e preceitos a *Israel*.  
Não fez assim com nenhum *outro povo*,\*  
a nenhum outro manifestou os *seus juízos*.

Glória ao Pai e ao *Filho*\*  
e ao Espírito *Santo*,  
como era no *princípio*,\*  
agora e *sempre*. *Amen*.

*Antífona 3:* «Adoramos, Senhor, a vossa Cruz, louvamos e glorificamos a vossa ressurreição: pela árvore da Cruz veio a alegria ao mundo inteiro. Adoramos, Senhor, a vossa Cruz.»

V. Levantaram-se contra mim testemunhas falsas,  
R. Que respiram mentira e violência.

Da Epístola aos Hebreus 9, 11-28

*Cristo, sumo sacerdote, entrou de uma vez para sempre pelo seu próprio Sangue no Santuário celeste*

Irmãos: <sup>11</sup>Cristo veio como sumo sacerdote dos bens futuros. Atravessou o tabernáculo maior e mais perfeito, que não foi feito por mãos humanas, nem pertence a este mundo, <sup>12</sup>e entrou de uma vez para sempre no Santuário. Não derramou sangue de cabritos e novilhos, mas o seu próprio Sangue e alcançou-nos uma redenção eterna.

<sup>13</sup>Na verdade, se o sangue de cabritos e de touros e a cinza de vitela, aspergidos sobre os que estão impuros, os santificam em ordem à pureza legal, <sup>14</sup>quanto mais o Sangue de Cristo, que pelo Espírito eterno Se ofereceu a Deus como vítima sem mancha, purificará a nossa consciência das obras mortas, para servirmos ao Deus vivo!

<sup>15</sup>Por isso, Ele é mediador de uma nova aliança, para que, intervindo a sua morte para remissão das transgressões cometidas durante a primeira aliança, os que são chamados recebam a herança eterna prometida. <sup>16</sup>Porque, onde há um testamento, é necessário que se verifique a morte do testador, <sup>17</sup>porque o testamento só produz efeito depois da morte, uma vez que nunca entra em vigor enquanto o testador está vivo. <sup>18</sup>Por conseguinte, até a primeira aliança foi inaugurada com efusão de sangue.

<sup>19</sup>Com efeito, quando Moisés proclamou a todo o povo cada um dos preceitos da Lei, tomou o sangue dos novilhos e dos cabritos, com água, lã escarlate e um hissope, e aspergiu não só o próprio livro mas também o povo inteiro, <sup>20</sup>dizendo: «*Este é o sangue da aliança que Deus estabeleceu convosco*». <sup>21</sup>Depois aspergiu da mesma forma com sangue o tabernáculo e todos os objectos do culto. <sup>22</sup>Aliás, segundo a Lei, quase todas as coisas são purificadas com sangue, e sem efusão de sangue não há perdão. <sup>23</sup>Portanto, se as imitações das coisas celestes são purificadas deste modo, é necessário que as realidades celestes sejam purificadas com sacrifícios mais excelentes que esses.

<sup>24</sup>De facto, Cristo não entrou num santuário feito por mãos humanas, figura do verdadeiro, mas no próprio Céu, para Se apresentar agora na presença de Deus em nosso favor. <sup>25</sup>E não entrou para Se oferecer muitas vezes, como o sumo sacerdote que entra cada ano no Santuário, com sangue alheio; <sup>26</sup>nesse caso, Cristo deveria ter padecido muitas vezes, desde o princípio do mundo. Mas Ele manifestou-Se uma só vez, na plenitude dos tempos, para destruir o pecado pelo sacrifício de Si mesmo. <sup>27</sup>E como está determinado que os homens morram uma só vez e a seguir haja o julgamento, <sup>28</sup>assim também Cristo, depois de Se ter oferecido uma só vez para tomar sobre Si os pecados da multidão, aparecerá segunda vez, sem a aparência do pecado, para dar a salvação àqueles que O esperam.

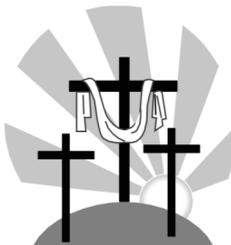


Responsório breve cf. Is 53, 7.12

R. Era como o cordeiro levado ao matadouro, e enquanto o maltratavam, não abriu a boca; foi entregue à morte, \* Para dar a vida ao seu povo.

V. Entregou a sua vida à morte e foi contado entre os malfeitores. \* Para dar a vida ao seu povo.

Segunda leitura



Das Catequeses de São João Crisóstomo, bispo (Cat. 3, 13-19: SC 50, 174-177) (Sec. IV)  
*O valor do Sangue de Cristo*

Queres conhecer o valor do Sangue de Cristo? Voltemos às figuras que o profetizaram e recordemos a narrativa do Antigo Testamento: *Imolai, um cordeiro de um ano e assinalai as portas com o seu sangue*. Que dizes, Moisés? O sangue de um cordeiro tem poder para libertar o homem racional? Certamente, responde ele, não porque é sangue, mas porque prefigura o Sangue do Senhor. Se hoje o inimigo, em vez do sangue simbólico aspergido nos umbrais, vir resplandecer nos lábios dos fiéis, portas dos templos de Cristo, o sangue da nova realidade, fugirá ainda para mais longe.

Queres compreender ainda mais profundamente o valor deste Sangue? Repara donde brotou e qual é a sua fonte. Começou a brotar da cruz, e a sua fonte foi o lado do Senhor. Estando já morto Jesus, diz o Evangelho, e ainda cravado na cruz, aproximou-se um soldado, trespassou-Lhe o lado com uma lança e logo saiu água e sangue: água como símbolo do Baptismo, sangue como símbolo da Eucaristia. O soldado trespassou o lado, abriu uma brecha na parede do templo santo e eu achei um grande tesouro e alegro-me por ter encontrado riquezas admiráveis. Assim aconteceu com aquele cordeiro. Os judeus mataram um cordeiro e eu recebi o fruto do sacrifício.

*Do seu lado saiu sangue e água*. Não quero, estimado ouvinte, que passes inadvertidamente por tão grande mistério. Falta-me ainda explicar-te outro significado místico. Disse que esta água e este sangue simbolizavam o Baptismo e a Eucaristia. Foi destes sacramentos que nasceu a Igreja, pelo banho de regeneração e pela renovação do Espírito Santo, isto é, pelo sacramento do Baptismo e pela Eucaristia que brotaram do lado de Cristo. Foi do lado de Cristo, por conseguinte, que se formou a Igreja, como foi do lado de Adão que Eva foi formada.

Por esta razão, a Escritura, falando do primeiro homem, usa a expressão *carne da minha carne, osso dos meus ossos*, que São Paulo refere, aludindo ao lado de Cristo. Pois assim como Deus, do lado de Adão formou a mulher, assim Cristo, do seu lado, nos deu a água e o sangue para formar a Igreja. E assim como Deus abriu o lado de Adão enquanto ele dormia, assim Cristo nos deu a água e o sangue durante o sono da sua morte.

Vede como Cristo Se uniu à sua Esposa, vede com que alimento nos sacia. O mesmo alimento nos faz nascer e nos alimenta. Assim como a mulher se sente impulsionada pelo amor natural a alimentar com o próprio leite e o próprio sangue o filho que deu à luz, assim também Cristo alimenta sempre com o seu Sangue aqueles a quem deu o novo nascimento.

Responsório 1 Pedro 1, 18-19; Ef 2, 18; 1 Jo 1, 7

R. Não foi por coisas corruptíveis, como prata e ouro, que fostes resgatados, mas pelo Sangue precioso de Cristo, Cordeiro sem mancha. \* Por meio d'Ele podemos todos aproximar-nos do Pai num só Espírito.

V. O Sangue de Jesus, Filho de Deus, nos purifica de todo o pecado. \* Por meio d'Ele podemos todos aproximar-nos do Pai num só Espírito.

*Antífona:* Cristo, por nosso amor, obedeceu até à morte, e morte de cruz.

### ***Cântico Evangélico (Benedictus)***

*Antífona:* Sobre a sua cabeça, escreveram a causa da condenação: «Jesus Nazareno, Rei dos Judeus»

Bendito o Senhor Deus *de Israel*\*

que visitou e redimiu *o seu povo*  
e nos deu um Salvador *poderoso*\*  
na casa de *David, seu servo*,  
conforme prometei pela boca *dos seus santos*,\*  
os profetas dos tempos *antigos*,

para nos libertar dos nossos *inimigos*\*  
e das mãos daqueles que *nos odeiam*,  
para mostrar a sua misericórdia a favor dos *nossos pais*,\*  
recordando a sua sagrada *aliança*  
e o juramento que fizera a Abraão, *nosso pai*,\*  
que nos havia de conceder *esta graça*:

de O servirmos, um dia, *sem temor*,\*  
livres das mãos dos nossos *inimigos*,  
em santidade e justiça, na sua *presença*,  
todos os dias da *nossa vida*.

E tu, menino, serás chamado profeta *do Altíssimo*,\*  
porque irás à sua frente preparar os *seus caminhos*,  
para dar a conhecer ao seu povo a *salvação*\*  
pela remissão dos *seus pecados*,

graças ao coração misericordioso do *nosso Deus*,\*  
que das alturas nos visita como *sol nascente*,  
para iluminar os que jazem nas trevas e na *sombra da morte*\*  
e dirigir os nosso passos no *caminho da paz*.

Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito *Santo*,\*  
como era no princípio, agora e *sempre*. Amen.

*Antífona:* «Sobre a sua cabeça, escreveram a causa da condenação: ‘Jesus Nazareno, Rei dos Judeus’.»

***Preces \*\*\****

***Pai Nosso \*\*\****

***Oração Final \*\*\****

