

## *Ninguém esquece um filho que não nasceu*

Na *Vinha de Raquel* vive-se uma partilha centrada na pessoa de Cristo, no acolhimento do perdão de Deus, na Sua compaixão e misericórdia.

Durante um fim-de-semana de retiro e com a ajuda de uma equipa de voluntários, a *Vinha de Raquel* oferece a oportunidade de fazer uma jornada de cura espiritual e psicológica destinada a elaborar a culpa e o luto e ultrapassar a dor reprimida, na sequência de um aborto.



*Quer ser benfeitor da Vinha de Raquel?  
Quer rezar pelos participantes do retiro?  
Quer ajudar na divulgação da Vinha de Raquel?*

***Se a sua vida, ou a de alguém que conhece, foi tocada pela dor do aborto, não sofra em silêncio!***

917354602 | apoio@vinhaderaquel.org | www.vinhaderaquel.org



*O retiro Vinha de Raquel tem aprovação eclesiástica e está enquadrado na Pastoral da Família do Patriarcado de Lisboa*

# *Vinha de Raquel*

***Um retiro espiritual para curar a ferida deixada pela escolha do aborto...***



***... a fim de recuperar a esperança e redescobrir o sentido da vida.***

*"O retiro ajudou-me a lidar com a minha dor."*

*"Chorei muito e para mim isso é um grande dom!"*

*"Sinto-me mais perto de Deus e do meu bebé, a quem finalmente dei um nome, com quem posso falar e rezar."*

*"Se inicialmente tive alguma dificuldade em me abrir com o grupo, bastou pouco para me sentir livre para contar tudo o que vivi porque não me senti julgada."*

*"Foi uma experiência única e profunda. A Igreja não me virou as costas. Pensava que era "intolerante", mas estava errado. Vivi uma grande proximidade entre todos os participantes."*

---

*“Isto diz o Senhor: ouviu-se uma voz em Ramá, lamentações e amargos soluços. É Raquel que chora os filhos e não quer ser consolada porque eles já não existem.” Jr 31, 15-17*

---



**O ABORTO VOLUNTÁRIO** é uma experiência dolorosa, muitas vezes vivida na escuridão do sigilo e da vergonha. Uma experiência

que frequentemente tem origem em conflitos e ameaças, medos e pressões, abandonos ou ameaças. É uma **experiência de perda e morte**, ainda que não seja reconhecida.

A dor na alma da pessoa que sofreu o aborto é uma **dor natural**, embora pareça proibida. É uma dor muitas vezes silenciosa, que tem uma grande necessidade de ser expressa. Em suma, é **um processo de luto**.

Se passou por esta experiência, não perca a esperança! O retiro *Vinha de Raquel* é acompanhado por **um padre, uma psicóloga e monitores** devidamente preparados para apoiar aqueles que sofrem com as consequências do aborto – **mães, pais, outros familiares, técnicos de saúde**, num contexto de absoluta confidencialidade e respeito.



## *A Vinha de Raquel oferece:*

- ✓ a possibilidade de **cura espiritual e psicológica** após a experiência traumática do aborto.
- ✓ o **reconhecimento do dom e do valor** da sua própria vida.
- ✓ um espaço onde pode **encontrar coragem para dar voz** à sua experiência, contando com a escuta atenta dos outros.
- ✓ uma **comunidade** com quem pode partilhar a sua dor, fazer a experiência da compaixão e encontrar a esperança.
- ✓ um lugar seguro e sagrado onde pode **reconhecer e homenagear os filhos perdidos** com o aborto.
- ✓ a oportunidade de **convidar alguém próximo com quem partilhar** o caminho de cura interior pós-aborto.
- ✓ um encontro com a **Misericórdia** e a **Graça de Deus**, através de vários exercícios espirituais e da celebração dos sacramentos.

