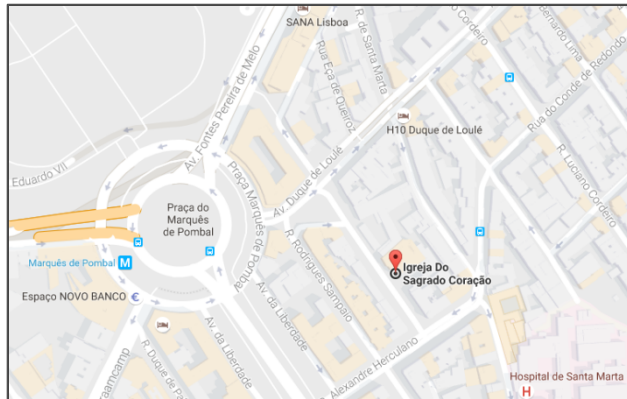


# GABINETE DE ESCUTA



## ONDE ESTAMOS

### IGREJA DO SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS

Rua Camilo Castelo Branco, 4 – Lisboa

Telf: 213 560 619; [Gescuta@gmail.com](mailto:Gescuta@gmail.com)

(Metro e CARRIS – Marquês de Pombal)

Sentir, compreender e acompanhar.  
Deixar o outro ser quem é  
e que livremente decida o que quer ser.  
Acompanhar no sofrimento  
sem dirigir os passos.

Não sendo um consultório de psicologia nem de psicoterapia, o Gabinete de Escuta oferece um espaço onde toda a pessoa pode ser escutada e acolhida na sua dimensão existencial e espiritual, perante a experiência da dor, do sofrimento, ou da angústia.

Seja pela perda de um ente querido ou pela vivência de uma doença crónica; Seja porque é cuidador de um doente ou de um idoso e o desânimo se apodera; Seja porque sofreu uma ruptura familiar ou porque vive uma experiência de más relações consigo mesmo, com os outros ou com o mundo; ou seja, ainda, porque não encontra um sentido para a sua vida... a todos queremos oferecer a possibilidade de um encontro com uma pessoa, devidamente preparada em Relação de Ajuda, que irá acolher, escutar e compreender empaticamente.

O serviço de Escuta é gratuito e está à disposição de qualquer pessoa que o solicite, independentemente da sua situação, da sua condição social, sexo ou religião.

Pode pedir/marcar um encontro:  
Tefef: **213 560 619**;  
Email: **Gescuta@gmail.com**.



## EQUIPA DO GABINETE DE ESCUTA

- Dra. Margarida Neto (Directora)
- Fernando Sampaio (Capelão Hospitalar)
- Fátima Gonçalves (Assistente Espiritual)
- António Pedro Monteiro (Capelão Hospitalar)
- Fernando d'Oliveira (Assistente Espiritual)

## DIREITOS da PESSOA ESCUTADA

As pessoas acompanhadas têm os seguintes direitos:

1. A receber atenção integral, de forma acolhedora e compreensiva, sem emissão de juízos.
2. Ao respeito pelo carácter confidencial de tudo quanto partilhar no âmbito da escuta.
3. A desistir do encontro em qualquer momento.
4. A ser recebida independentemente da sua condição social, ideologia política ou credo religioso.
5. A ser tratada sem discriminação, respeitando a sua liberdade, dignidade, intimidade e crenças.
6. A receber a atenção e ser escutada dentro do número de sessões máximas estabelecida pelo Gabinete de Escuta.

## DEVERES da PESSOA ESCUTADA

1. Participar nos encontros marcados e no horário estabelecido;
2. Respeitar o tempo estabelecido para cada sessão;
3. Avisar com antecedência de 24 horas a não comparência, caso alguma justificação importante impeça a presença no encontro.